

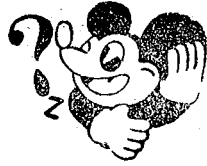
## 我們自己

陳：

半年來的分別，想不到您底遭遇竟是如此，真出乎我之意料。當然此遭遇之好壞亦難得判斷，端在人自認爲如何而已。不過環境即使如何在變，也就是說個人之境遇無論如何，祇要內心裡能把衝得住而不跟着滾過去，則人之所遭遇者，又如何能難倒您？今天您能自覺到一己之生活已有灰色成份，乃至對自己性格之不足處有一概嘆！正顯示出您底內在心靈之把衝並未會失却，祇是在環境的逼壓下難得舒張罷了。過去，您我都未曾堅強地生活著，以致冷落到今天這般地步，而今後欲去此魔障換以愉快的生活，則智慧之培養，信心之確立二者實不可缺。人不能總是頂呱呱，有時鴉鴉鳥亦是難免；祇要鴉鴉鳥之後，心靈自身又能復歸於原本，則鴉鴉鳥又何妨？青年人充滿著天地之生機，沉悶之空氣抑鬱得太久無異是扼殺其生命之根。過去吾們生活之範圍被自身束縛得太緊，以致像隻枯萎的花草久不見陽光，試想一想生命沒有滋潤，則活著又何意？因此遊山玩水之情，乃至於跳舞，打牌均可滋潤生命之機，只要不忽視其原先該走的道路就得了。念醫科是件苦事，且人之力是終究有限，一天到晚的唸書也不是好辦法，每天能够安排一些時間「遊于藝」：聽聽音樂，欣賞文學、美術或運動都是很好的。我常想「水能覆舟，亦能載舟，是禍是福端在人用」，此「端」之道就在人類之「智慧」，而智慧之獲得必在自己之追求，別人只是一啓發，鼓勵而已。友人！您的性情實在太仁厚了，祇是仁離開了智或精神強度不够，均可使「仁」成爲「不義之仁」、「婦人之仁」；一時之興起，隨感而發或遇事而餒都可說是精神強度之不够，一個人精神強度不够是難以成大事的，尤其一個醫者，病人生命所繫者，更不可馬虎。

昔時，我曾將超越痛苦之方法有三：一、愛情之力量。二、宗教之力量。三、自我之力量即精神強度之建立。一、向來我都將愛情之意義看得甚高而神聖，可遇而不可求，因此于愛情一項吾祇有暫時擱置。二、宗教之力量，有空時不妨翻閱有關此類書籍，此間中吾最欽佩甘地和史懷哲博士，我常認爲要不是宗教力量之偉大，人之力是終究有限決不會有無限制之犧牲。甘地死時猶對謀殺者祈求上帝之原諒並賜福他，此一精神不偉大？同樣的史氏在非洲，其間情形，不必講了。由這兩種人物之典型中，吾們儘可效法其精神之偉大不凡處，而志必一己亦能如此。三、自我力量，可說是不假于外而真正的建立在自已；此乃通過自己之自覺，建立自己之生命方針，而朝此方向奮鬥不已且自信能達到

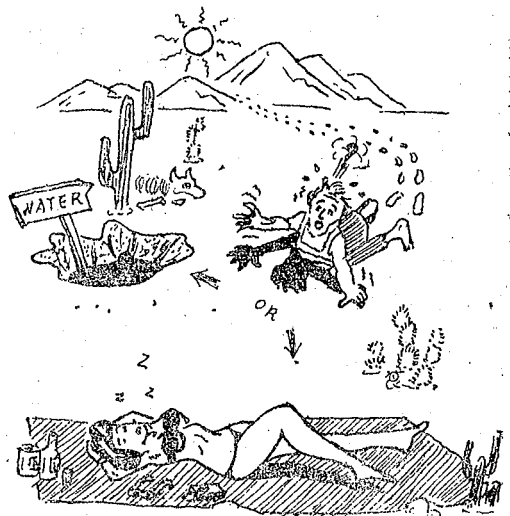
## 人類能忍受多少痛苦？



明 山

美國紐約醫療中心內，有一位名字叫做海倫的小姐，以自己血肉的身軀，經多次試驗後，發明了一種很新奇的「痛苦測量表」用來測量身體。你身體上已經受到若干痛苦？

- 一、通常肚痛、風濕痛以及神經痛等不過一度。
- 二、普遍的背痛、牙痛、瘡疾痛以及開刀後的痛苦，約兩度。
- 三、心痛、頭痛以及劇烈的肚痛，可以痛至三度至五度。
- 四、腦瘤、偏頭痛、燒傷以及嚴重的心痛，可以痛到七度至九度。
- 五、把一根燃着的香烟放在掌心中，灼傷的痛苦，約十度。
- 六、女子的生產，可以痛至十度半，此係人類所能忍受最大痛苦的限度，如超過十度半，在感覺上即無從辨別。



且操守之。有此自信，則能堅強一己之志，則能遇事不餒，亦能去心責之隨感而發及細碎，到此則一己之生命才會有真理想、真智慧、真感情。但願吾倆均能朝此奮鬥矣！

唐君毅先生說：「青年應像春風拂弱柳，細雨潤新苗，和順積中，英才發外」，是何等莊然的典範，願以此共相期勉。並祝福您

快樂

不肖生敬上