

# 幽門螺旋桿菌

文/消化外科 張士文 主任

動物吃了食物在胃裏頭會被消化，食物通過了小腸、大腸後，終究成了大便。自古以來人都在思考一個問題，為什麼食物會被消化分解，而自己的胃卻毫髮無傷？於是就有科學家提出了一個假說，就是所謂的生命說，也就是說科學家認為有生命、活的東西是不會被消化的，死去的食物才會被消化，當然還是有很多科學家沒有辦法認同這種說法，但是卻也提不出其它合理的學說，於是反對生命說的學者做一個實驗，他們從狗的胃裏吸出了胃液放在盆子裏，然後把活生生的青蛙吊著，只讓牠的雙腿浸在胃液中，幾個鐘頭以後，可憐的青蛙，頭腦壯壯，身體好好，但是兩隻大腿就只剩下骨頭了，肌肉全部被消化掉了，當然生命說就被推翻了，可是問題仍然存在，自己的胃為什麼不會被自己的胃液消化掉？



胃的表面有一層粘液，它的成份是一種醣蛋白，可以抵抗消化液的分解，讓胃液沒有辦法侵蝕胃壁細胞。另一方面，在胃裏面這種嚴苛的環境裏，想必然應該沒有細菌可以存活吧？人們也一直都確信胃裏頭是沒有細菌的，但是到了虎克發明了顯微鏡後，人類開始意識到細菌的存在後，科學家也懷疑胃炎是不是因為胃裏的細菌所引起的，但是不管怎麼樣，就是沒辦法把這些細菌培養起來，一直到了大概三十年前終於維也納大學的教授用特殊的培養法，培養出這些我們今天稱之為幽門螺旋桿菌的細菌，而且在這些細菌的身上認識了這些細菌在胃液裏能夠存活的原因。

這些細菌躲在胃粘液裏，自己分泌尿素分解酶，破壞胃壁細胞分解尿素成為阿摩尼亞，中和胃裏的胃酸。這幾年科學家們還

在這些細菌身上，發現了非常重要的毒素，一個我們稱之為Vac A的毒素，它可以在胃上皮細胞的細胞膜上開一個洞，以吸收上皮細胞轉成為自己的營養，另外一個我們稱為Cag A，當胃壁的上皮細胞的DNA受傷時，上皮細胞無法停下來修復受傷的DNA，使得壞掉遺傳基因的細胞繼續分裂，以致於產生了一大堆不正常的胃粘膜上皮細胞，這些傷害導致了胃壁的保護層受傷，輕一點的可以造成胃炎、胃潰瘍等，嚴重的終於使胃壁產生了腫瘤癌症。

談到這裏，我想大多數的人一定會想說：「把這些幽門螺旋桿菌都殺光光，就不會得到胃潰瘍，也不會有胃癌了吧？」，講得都有道理，但是再仔細想一想，像台灣這種幽門螺旋桿菌流行地區，這些細菌雖然可以一時被您殺光，但是過不了多久又會再被感染「長回來」，那不是等於做白工了嗎？

不禁要問，那什麼時候才要去殺幽門螺旋桿菌呢？從幽門螺旋桿菌引起胃炎到幽門螺旋桿菌造成癌症，這中間是有過程的。

我們做胃鏡檢查，從胃鏡檢查中診斷病變的過程，並且做切片檢查，可以知道胃壁的變化到底到那一個階段，當情況還沒有到達不可逆的程度以前，只要我們在這個時間內把幽門螺旋桿菌殺死，那受傷的胃壁又有時間修復細胞恢復正常，可以避免掉發生癌症的風險。

所以定期做胃鏡的檢查可以幫助我們決定「是否有必要殺死幽門螺旋桿菌」，防範於未然，這樣總比發生問題以後再來抑制好吧！