

門診美容 — 心臟血管外科的另類

文/心臟血管外科 吳怡良 主任

臨床上，靜脈曲張的表徵可區分為六級，級數愈高，即表程度愈嚴重：第一級呈纖細蛛網狀的紫色血絲，直徑小於一公釐，分佈在極淺的表皮層，或為直徑 2 到 3 公釐的網狀青絲，深度約處真皮層與淺皮下脂肪層之間；第二級則為較粗大的曲張靜脈瘤，異常血管的位置多在皮下脂肪層。

除了表徵，靜脈曲張病患也常合併一些自覺症狀，譬如站久了會抱怨腿部發脹、酸痛，或晚上躺平睡覺時，小腿會發生抽筋的情形。這些症狀不一定都會出現，但若出現，通常顯示靜脈曲張已合併有靜脈高壓的現象。

靜脈曲張的硬化劑注射治療，針對小型靜脈曲張、網狀靜脈或蜘蛛狀靜脈曲張患者效果最好。若血管內徑超過1公分以上，這類患者比較適合開刀或雷射治療。

治療方式是使用很細的細針直接把藥物注射到患肢的血管內，破壞異常靜脈曲張血管的內膜，使血管內產生局部血栓。經過一些時日後便在治療的血管內形成纖維化的組織，此乃所謂硬化治療。整個步驟都在門診內10-15分鐘完成。

蜘蛛狀靜脈曲張約三至六週便有成效，較粗的靜脈曲長則需時約三到四個月的時

間。

硬化治療後的保養方法：於治療當天晚上即可脫去彈性繃帶，驟晚時候即可淋浴但不可泡澡，三天內亦不可泡溫泉。第二天以後即建議穿上彈性襪，每天至晚上就寢時脫去。注射部位應避免曬太陽，爾後亦應避免高溫泡澡，淋浴之水溫亦要降低。注射部位如有異常應即就醫。（一星期內每日抬高腿部一小時，一星期內勿泡湯及避免激烈運動，一星期內建議每日下床活動穿彈襪。）

至於治療的效果約有50-80%病患可以獲得改善，約有10%的病患重覆治療而未見成效者則需要接受其它治療方式。

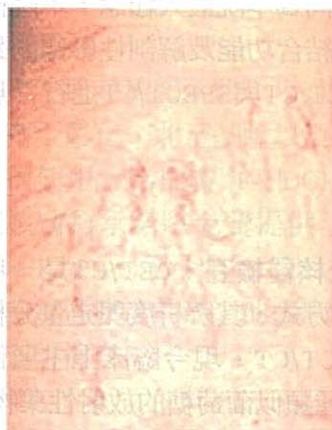
硬化治療安全性很高，但有一些後遺症如下：最常見為短暫性的紅腫或瘀青，但約數天後即可恢復，有些病患於注射部位會過度硬化反應產生硬塊而造成血栓性靜脈炎、色素沈著、產生水泡、最嚴重會產生皮膚潰瘍。但大部分後遺症都可以用保守治療方式治療。

而那些病患不宜此種治療方式：靜脈血栓者、注射部位感染者、行動不便或長期臥床者、健康不良者、凝血功能異常者、有深層靜脈血栓病史者、下肢水腫者、懷孕前期或哺乳中的婦女。

1. 蜘蛛狀靜脈曲張：



靜脈曲張



蜘蛛狀靜脈曲張

(圖片擷取自<http://www.taipeivein.com.tw/mune1.html>)

2. 硬化治療前後：



注射前



注射後

(圖片擷取自<http://www.laserandskin.ie/gallery-sclerotherapy.html#tabs>)