

聖馬丁大學交換學生感言

應用外國語言學系三年級(英文組) / 楊祖菁

一、緣起：

當初申請大學時，便以有實施美國姊妹校交換學生計畫之學校為目標，進入中山醫之後，得知學校之國際交流規劃執行相當完善，心中不禁燃起了欣喜的火焰，隊交換學生這條路也越來越充滿了希望。由於從小到大頻繁出國之經驗，再加上兩位在美國大有成就表哥(大表哥在紐約從事時裝設計師，二表哥於費城Glaxosmithkline製藥廠為經理階級)之生活經驗的傳遞，使我對於美洲這個國家一點也不感到陌生。由於訂立了這個偉大的目標，使我了大學生涯有了不一樣的準備方向，自大二開始，盡力的參加課外活動，使自己在除了課業以外的表象也同樣出色、考取托福、多益及全民英檢之語言能力證明、以及最重要的一點:汲取曾經到聖馬丁大學從事交流及研習活動之學長姐的經驗。一切準備就緒，等到結果公布那一刻，發現，這兩年來所有的辛苦及努力終沒有白費。實在是所謂的「不禁一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」啊！確認成為交換學生一員後，正是忙碌的開始，必須訂機票、上網填妥及繳交入學及食宿申請表，至AIT美國在臺協會辦理手續，以及購買用品及整理行李等。雖然很忙碌，但是這也是為自己上了寶貴的一課，以後做事也能更有效率。終於到了要出發的前一刻，心裡真是說不出的五味雜陳，一方面是捨不得台灣的一切，另一方面感到緊張興奮，但我告訴自己，此趟出去，人生將會變得很不一樣。收拾情緒，往美國前進！

二、研修學校及特色簡介：

聖馬丁大學是一所位於Lacey市，靠近首都Olympia的私立型天主教大學，校風純樸，景色優美，雖然比起其他大學校地不算大，但對於保有個人特色而言，實屬足夠。學校的主教建築包括宿舍(Parsons Hall,Splanger Hall,Burton Hall,Baran Hall)、健身房(Rec Center)、工程大樓(2013年正式完工)、Harned Hall、Old Main、學生活動中心(Marcus Pavilion)及Abbey Church等。美國天氣的變化極大，時而晴時而雨，因此保暖衣物和雨具須隨時具備著，由於也屬於乾燥氣候，保濕工作也不可少。學校的學生人數不多，大約位於2000左右，因此課堂採用小班制，上課時教授親自授課，沒有所謂的助教，對於老師對學生以及學生和學生間的互動，對於實質效果上達到很顯然的幫助。學生餐廳變化一般來說算多元，各式料理皆會有所嘗試，例如:日式料理、中式料理、墨西哥式料理……等。學校之網路設備非常先進及普遍，幾乎各處皆有wifi可以使用，對於想要學習之學生來說，非常方便。

三、國外研修之課程學習(課內)：

剛開始選課時，OIPD國際交流處會有專業的教師幫助國際學生選課，會依照托福之分數標準，來看學生是否具備優良英語能力，能否選擇regular課程，亦或是ESL課程。老師們會以同學的意見作為優先考量並與之討論，不會造成同學選課方面之負擔。由於本身屬於外文系，因此在美國時我選修了文學、寫作，演講、劇本……等課程。比起台灣的考試來說，美國更注重學期報告及課堂討論，教授們注重學生的應變及思考能力，崇尚自由之風。由於學生人數的緣故，大部分的課只有我一個華人學生。記得第一次在課堂中，面對著十幾個外國同儕的踴躍發言及討論之活躍能力，我真的完全不知如何反應。但是教授們對華人學生真的都很照顧，他



們不會給壓力，反而適時的引導我詢問問題即發表感想。由於感染到此種氣氛，在每堂課裡，我越來越能夠掌握交授之內容以及主動舉手發表之方式。其實，當你越勇於發表，美國同儕會越主動找你討論，因為他們會覺得你很有想法，另一方面，他們對外國文化很感興趣，因此，此種方式對文化間的交流很有幫助。

四、國外研修之生活學習(課外)：

除了課堂間的互動，課外活動是最能交到各國朋友的好辦法。我的第一位外國朋友是我的RA-Maria，她是墨西哥美國裔，從她身上我看到了美國人的活潑及熱情。還記得剛開始時，我實在是不知道如何和美國學生有所互動，想來想去，甚感焦慮。因此，我決定請教人緣極好的Maria，請她傳授幾個撇步。Maria說事實上外國人並不是討厭和華人交朋友，而是怕華人不喜歡和他們交朋友，所以最快的方法是遇到美國人便「微笑」、「打招呼」、「交談」，其實最大的敵人是自己本身，只要克服心魔，勇敢的踏出第一步，相信他們也會感受到我們的善意。遵循著這個模式，在這一年當中，我真的交了好多好多美國朋友，真是太開心了！

由於從小學琴之故，透過Maria推薦，我加入了學生演奏團，每個禮拜天都會到學校的教堂彈奏聖歌，從中，我見識到了天主教的望彌撒以及一系列的節日活動，也因此結識了許多音樂愛好者，可以彼此切磋琢磨。學校也會因應各種節日舉辦大大小小的party及慶典，例如:Homecoming Party、Halloween Party、Winter Ball、Hawaiian Party、Taste of Culture、中國之夜、國際美食節……等。其中讓我印象最深刻的是Halloween Party，每個人都要使出渾身解數，扮演自己覺得最酷的角色，還記得我當時是選擇Minnie Mouse一角，從化妝到著裝完畢，真的花費了不少時間，但是非常值得，因為是一次難得的經驗。學校幾乎幾個月也會舉行一些較休閒的活動，例如:Open Mic Night(Talent Show)、Comedy Night、Bingo Night、Casino Night、Late Night Gym……等。其中讓我最感興趣的是Open Mic，因為報名參加的人幾乎都是美國人，因此，藉著參加此項活動，讓我自己能夠脫穎而出，並為華人(尤其是台灣人)爭光，不是一件很特別的事嗎？

除了校內活動，假日之餘，我也去看了棒球比賽(西雅圖水手隊)，並有幸拿到附有球星簽名的紀念球棒。春、寒假時，由於阿姨及表哥定居於美國各州的緣故，我得以到加拿大、紐約、費城、華盛頓特區遊玩。那時正逢聖誕節時期，因此能夠和各地前來朝聖的遊客一起過節，實屬完美的體驗！

學校也會徵詢同學的意見便積極幫忙尋找寄宿家庭。我的寄宿家庭是一位在聖馬丁的行政人員，先生為律師，他們常會邀請我和學妹(同為台灣交換生)出去吃飯、遊玩，並且介紹美國文化，讓我們對這個國家有更深入的了解。各種節日也會送上禮物，真是讓人感到窩心。有了他們的相伴，使我

在異地生涯，也能感受到「家」的溫暖，謝謝您們！

五、交流感想與建議：

由於家庭因素，使我自小便能與美國文化接軌，但是始終比不上在當地與美國同儕一同學習還來的有效率。另外，如何融入美國朋友的交友圈也是一項值得挑戰的任務。文化間的衝突雖然有時會讓人措手不及和灰心，但勇於克服以後，從中可體會出不一樣的結果。沒有岸邊的礁石，如何激得出美麗的浪花?這種人生經歷，使我未來到國外攻讀研究所奠定了一個偉大的基礎。

在此要鼓勵有機會出國或想往這條路走的人能夠勇敢並堅決地跨出這一大步，世界上沒有不可能的事，只是有沒有恆心去達成目標。相信這樣的經驗對未來的人生及升學或職場幫助能夠有意想不到的奇蹟！