

亞醫

BY醫四研人

1. 亞醫是什麼？

亞醫的全名是亞洲醫學學生聯合會，就是Asian Medical Students Association。簡稱AMSA。在亞洲AMSA是由板橋醫系及中醫系同學組成的。暑假或寒假辦的亞醫及東亞醫（今年在日本的大阪則是Asian Medical Students Conference）參加亞醫的國家有：台灣、印尼、菲律賓、馬來西亞、韓國、日本、泰國、澳洲、巴西、雅紐幾內、雅、香港、新加坡等。不過去年巴西、雅紐幾內雅就沒有參加，菲律賓只有來10幾個，反而是台灣變成人數第三多的國家。



3. 參加亞醫之前需要準備麼？

去...等等，但是我想要做這種決定就是需要一點衝動吧！果然這個決定也沒讓我後悔。

4. 亞醫的活動是什麼？

開始會要你填一些資料，繳交費用。由於這次台灣參加人數非常多，五十幾個（僅次於印尼跟馬來西亞）所以首次在長庚舉辦了兩天一夜的培訓營，主要是讓大家有中醫的基本知識，也讓大家先認識彼此。由於在別的國家是要參加該國的亞醫組織，才能參加亞醫，所以會前就認識了；在台灣卻是把名額開放給所有醫學系及中醫系的學生，而我們參加會議的年級又偏低，大部分是二一年級的。一不小心就變成了「觀光團」培訓營會要求大家認識一些基本的醫學名詞（對三年級以上的同學就駕輕易熟啦）打一下太極拳，玩團康讓大家都認識一下。

2. 為什麼會想去亞醫咧？

其實是因緣際會，有學弟臨時不去，彥筑問我要不要去？想出去看看的我就突然下了這個決定。當然也不是完全沒有猶豫的，包括當時正在期末考要趕著把所有資料備齊，英文不夠好，個性不夠活潑。第一次參加這種國外會議蠻緊張的，卻沒有熟的朋友跟我一起

第一天下午到泰國，本來有安排觀光活動，但是因為下雨而取消，晚上則是ice breaking。去年參加AMSC總共將近有500人，分成二十幾個小隊，平均每個小隊約有三個台灣人，三個印尼人，兩個馬來西亞人，一個韓國人，三個香港人，一個日本人，一個澳洲人，還有五個左右的泰國主輔。不過當時近泰國的期中考，所以主輔很忙，不一定會同時都在，有時我們在上lecture的時候，他們就在旁邊看泰文版的Harrison。Ice breaking主要是讓大家認識小隊成員，會玩一些團康讓大家都把名字記起來。這時

就會發現各國的習性：印尼跟馬來西亞人都很熱情活潑很好相處，即使戴著頭巾全身包緊緊還是活力四射，相較之下日本跟韓國就比較安靜一點，而泰國人則是很親切，台灣人則是居中：雖然英文不好還是想要一直講話跟大家玩。

2004在泰國的主題是Oriental

Medicine（東方醫學），十幾個國家各準備一個主題，輪流在大會的第一天做presentation。有的國家會用seminar的方式從introduction, method, experiment...介紹一種藥草的某一種成分有什麼功用，也有的是單純用powerpoint，介紹中醫的觀念、中西醫差異、中醫在該國的主要功用。一個國家presentation完會開放時間讓各國發問，而這時也可以看出發問者的程度和負責報presentation同學的功力。有時發問者口音很重而且又講得很快就聽不清楚，有的是根本沒聽懂內容就發問，當然也很精彩的問題。有的國家有兩位同學上





付所有場面，像台灣就是由主席Julia跟庚中醫大五學姐Mary負責，兩人英文好的沒話說，而且面對各種問題都從容回答，有的國家則是有的國家則是在後面護航。

另外早上會搭一兩個小時的車，去某家醫院聽泰國的教授lecture，這個部分就不是很有趣了，因為這些教授的英文不是一定好，而且有的是用字跡模糊的投影片，不過因為大家從第2天開始就睡眠不

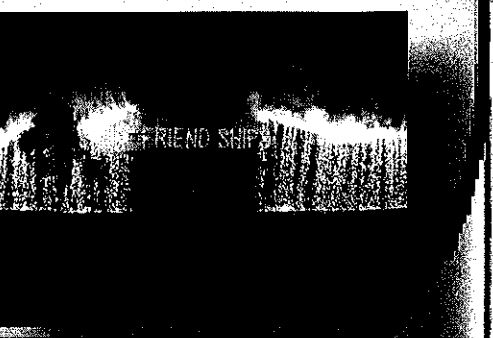
輔自己安排的活動，那天有的小隊上了一整天的課，我們則是早上去一堂平衡病態學，中午在那位老師的花園，認識各種藥草，吃了很多藥草，這個老師是在歐洲修完西醫，同時對中醫也有很深厚的了解，主張我們身體的許多病態都是來自於不平衡，所以細看時會發覺臉頰某一邊比較大或是某一邊聽力，視力比較差，老師也用了一個病人作為示範，這個病人小時候遭逢車禍，長大以後卻產生許多腰痛，背痛等西醫無法解釋，找出病源的症狀，但是在接受針灸療法之後卻得到大幅的改善。下午我們去看了泰國傳統舞蹈，戲劇的表演，晚上則是在昭匹耶河的渡輪上享用晚餐，對我們來說那天是最輕鬆的行程，不用一大早就起來，晚上大家在渡輪裡的Disco盡情跳舞，還在慢歌的時候發現原來我們小隊中的一個香港帥哥早就名草有主囉！不過那天雖然晚上十一點半就回到飯店，我們幾個人又約去按摩，所以結論還是兩點半才睡。那天別組的行程有的去參觀泰國Massage療養院，體驗泰國獨特的按摩，有的去騎大象，每組在隔天用不同形式報告小隊的活動內容。

Patrick男生和女生，女生可以穿小禮服之類的，在會場有飲料，點心，大家通常拿著盤子站著吃，走來走去多去認識各國朋友，交換名片。女生如果向我穿著高跟鞋走一整個晚上腳一定會痛死的（不過是因為要絞盡腦汁想要跟別人說什麼，結束之後下遊覽車到旅館時，我已經來不及了。同隊的女生打趣著說：“Women eliminate the small triangle!”都是高跟鞋前面那小小的三角形讓我亞醫那幾天式場合就腳痛！有一天則是小隊主

有一天則是搭渡輪去參觀一家醫學院，這家醫學院的規模很龐大，有一間精美豪華的博物館，琳瑯滿目的標本，有各式各樣的病理Gross標本，連體嬰，畸胎，錐斷的手，錐斷的腳，寄生蟲則又是一間展覽室。



用一個大型的玻璃櫥窗展示一隻蟲的生活史，因為感染絲蟲比人頭還大的陰囊，解剖的博物館則是有直立人像式分離出的血管，神經，淋巴管，精細程度讓人嘖嘖稱奇！學術課程之外，也有觀光的行程，參觀玉佛寺等等。



讓各國努力準備排演的，則是culture night。在大會的最後一晚，每個人都會穿該國的傳統服裝，各國會拿出最具該國特色的表演，例如印尼及馬來西亞是以戲劇方式表演傳統舞蹈，其專業程度真讓我以為是看到買票進場的表演呢！澳洲的表現則差強人意，請各國出代表來玩遊戲。台灣則是演出搞笑劇“倩女幽魂”，香港是用龍拳當背景音樂表演跆拳道。大家一邊享用露天buffet一邊看各國表演，吃完大家一起照相，看大會攝影師幫我們照的相片，交換小禮物。宣傳該國的交換學生之類的活動。也有感性的部分：最後燈全暗，每個人一支小蠟燭珍惜這十幾天聚首的友誼，突然大會安排的驚喜。

閃亮的FRIENDSHIP像火花那樣閃爍在會場的一頭，接著幾個絢爛的煙火點亮了夜空，我們都留下了最美好的回憶。最後一晚，大家都徹底的放鬆，看到韓國人在游泳池畔聚在一起喝啤酒，男生們一起跳進泳池，一向比較自我主義的澳洲人玩得也很開心，一部分的人則是一杯調酒小聚在一起聊天，聽到一切稍歇各小隊自己聚在一間房間在大會發的



冊子上留言，聊天。由於四點要出發去機場，大部分的人都乾脆通宵，短暫的異國戀情這時也暫告一段落。

5. 參加亞醫的心得？

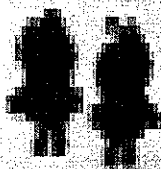
我覺得亞醫給我最多的收穫，不是學得什麼深厚的醫學知識，而是跟各國的醫學生交流而「大開眼界」。之前我的生活主要就是唸書跟打球，加上一般人會做的聽音樂、看電影，相處的人就是同樣那一群，聊天總是談論著相似的內容。在那幾天的活動我突然覺得世界大很多，發覺原來世界各地的醫學生想法如此不，也見識到很多厲害的角色！雖然那十幾天中想法有很多變化，我們終究會回到各自平靜的醫學生生活，但是美麗的回憶卻永遠存在腦海中。

我第二天晚上就跟我馬來西亞籍的室友聊了很多。她大四剛考完期末考試就飛過來了，而且她又是負責馬來西亞的 presentation，直不得休息，但我看她卻總是精神奕奕！在他們的回教文化之中，女性必須用頭巾包住自己的秀髮以及肩膀、手臂，異性之間不能有親密的接觸，然而男性卻能有三四個老

婆！他們的想法是：與其讓男人外遇，不如讓他們娶幾個老婆。而且一個男人取四個老婆是表示他的各方面能力比較好，可以多照顧幾個女人，社會對他們沒有歧視的意味，而他們也可以接受自己的同學一邊懷孕一邊上課（雖然不是非常常見但是也不算少見）因為墮胎是非常殘忍的事情。他們還睜大眼睛問我們：「這已是一個活生生的人耶！你們怎麼可以……」

由於馬來西亞有許多華僑，所以他們對華人社會的了解，比我們想像中的還多，他們就直接問我是泛藍還是泛綠？為什麼公投沒有過半？對槍擊案有什麼看法？我覺得馬來西亞人很好，也很好相處！相較之下韓國人比較常自己入聚在一起說韓國話，會自己一群玩得很high很瘋，澳洲人則是自我主義比較重，他們參加各種活動的熱忱就不如別國，大概也是面對一群黃皮膚黑眼珠的人自然會覺得有些隔閡吧！

其他差異較大的是只有我們念七年其他國家都是念六年，當然他們的寒暑假假期就短多了。我們進入醫院接觸病人的時間也較晚。以泰國來說，他們大四就要會抽 blood gas，順位產的接生。總之我覺得亞醫是一個走出去的好機會，相較別的醫學院，中山參加亞醫活動較少，其實我覺得亞醫可以在大二甚至大一時去參加，多吸取經驗，相信會是一個相當值得且難忘的！



EdinTown