

靠得住的照護。 擺脫Hold不住解不出的煩惱

文/骨盆機能整合照護中心 賴郁芬 物理治療師

過去本院的泌尿科、復健科及婦產科有各自的膀胱功能檢查室、儀器設備與人力配置；對於下泌尿道及骨盆底功能障礙方面各有不錯的研究成果。但是各科對於臨床研究統整、儀器設備及人力配置的使用效率、病患檢查與轉介流程的方便及簡化上，卻未能發揮相輔相成的功能。

民國100年趁太原院區搬遷的機會，將婦產、泌尿、復健及物理治療與骨盆機能障礙相關的醫療人員跨科整合後，成立骨盆機能整合照護中心。以病人為中心朝向系統器官功能上的完整性為照護目標，進行照護單位的整合工作，主要的目的是：希望結合各科的專業知識、研究成果和技術，對於骨盆醫學有完整的診斷、檢查及治療讓我們的醫療業務更精進。也期望能將治療心得和經驗轉化為預防保健的知識，積極至社區推廣，讓預防保健的專業知識變成一般民眾的常識，應用於日常生活中。

整合後，除了針對儀器的動線配置重新規劃外，並配合工作流程的簡化，縮短病患就醫等待時間。另外，中心位於核醫大樓三樓，有寬闊且獨立的檢查及治療空間以維護受檢者隱私。提供病患骨盆膀胱機能之檢查、評估、治療及復健之全面照護。



本中心為全國首先整合三個專科並設置專任物理治療師執行骨盆機能障礙復健之整合性照護中心。對於骨盆底機能障礙問題除給予電刺激、生物回饋治療外，並利用物理治療專業，針對病患問題設計客製化運動處方。

骨盆底肌障礙主要分成鬆弛及緊張兩個主要問題，鬆弛問題可能產生咳嗽、打噴涕、搬重物時漏尿的應力性尿失禁、子宮或膀胱脫垂、陰道及骨盆鬆弛等問題；緊張則可能出現頻尿、慢性骨盆腔疼痛及解尿困難等問題。物理治療師可針對肌肉鬆弛部分加強肌力訓練，而肌肉緊張部分則給予牽拉、按摩運動及放鬆訓練。



另外針對子宮切除、尿失禁手術、骨盆重建手術等**骨盆腔手術**、**產前產後**之婦女、男性泌尿道問題合併骨盆機能障礙、骨盆底肌痙攣引發骨盆機能障礙、**中樞神經損傷**合併骨盆機能障礙等問題提供全方位的治療訓練、骨盆保健及衛教注意事項照護。



對於骨盆腔手術前後給予骨盆底肌力、反應力、排尿行為衛教及注意事項以維持手術成效，增加骨盆底支撐力。

針對產後住院之急性期及早積極介入，並提供各個時期的骨盆保健及運動訓練處方，以減輕婦女生產後造成的疼痛，促進骨盆底功能重建。可減少生產傷害導致的生活功能受限，盡速回復產前肌肉功能。

男性泌尿道常見之問題為攝護腺肥大，造成頻尿、解尿困難及慢性骨盆腔疼痛等問題，或是攝護腺手術後造成尿失禁患者，物理治療可給予骨盆底電刺激及肌力訓練來緩解疼痛並增加肌肉力量預防尿失禁。因骨盆底肌痙攣引發骨盆底機能障礙問題則可針對肌肉痙攣部分給予牽拉、按摩及電刺激等放鬆肌肉。

過去有排尿障礙之脊髓損傷患者大多給予定時導尿或壓尿刺激等解尿訓練。中心整合後藉由個案討論擬定相關治療策略，對於不完全脊髓損傷患者以生物回饋來訓練骨盆底肌正確的收縮及放鬆，並配合電刺激來抑制膀胱過動或訓練無力的骨盆底肌以回復病患解尿控制能力。針對中風、腦傷及帕金森症候群後造成頻尿、急尿、失禁等問題給予電刺激及生物回饋訓練，並配合行為療法控制解尿間隔，以延長解尿時間，維持功能性膀胱容量。提供中樞神經系統損傷後造成骨盆機能障礙問題的保守性療法選擇。

對於無法接受內診復健治療的病患，則引進「骨盆磁波治療儀」提供病患不須寬衣解帶的輕鬆治療。針對不同骨盆底功能障礙問題，以不同治療模式來增強骨盆底肌肉力量，放鬆痙攣肌肉或抑制膀胱過動症狀，達到恢復正常排尿機能的功效。

本中心整合成果榮獲101-102年度國家品質標章-醫療院所類醫院特色專科組認證。在醫師與物理治療師及各檢查技術員的合作下以病人為中心量身訂做的全方位規劃，以高水準的醫療品質及完整病患的治療，讓病患的問題獲得最佳的解決策略及改善。

S N Q 國家品質標章
認證服務

