

# 專題講座：

## 女醫師的生涯規畫

醫教會副主席賴思岑

醫學系系學會醫學教育委員會很榮幸的邀請到附設醫院小兒科蘇本華醫師蒞臨演講，主題是『女醫師的生涯規畫』，當天女同學出席踴躍，甚至出現男同學的加入，讓主辦單位與蘇醫師甚感驚訝。當天，蘇醫師生動的描述她的醫學生生涯與住院醫師，專科主治醫師，並選擇小兒遺傳的次專科醫師等等過程，也回覆同學的問題。簡單摘要如下：

Q: 蘇醫師26歲結婚，那婚後的懷孕生小孩正是最忙碌的住院醫師生涯，如何兼顧兩者呢?

A: 基本上，我是不知不覺中，咬緊牙關，度過了這段痛可的時期，重點是要會學會運用有限的時間，重視效率，另外家人的配合也是很重要。

Q: 請問女醫師中，另一半是否也是醫生，或者有不同領域的例子?

A: 這個我所看到的例子大部分是醫師配醫師，配偶是醫師比較可以將心比心，互相體諒，因為醫師訓練的過程，大家是大同小異，加上醫院的工作環境，所以女醫師的配偶是醫生的佔大多數比例。

Q: 請問蘇醫師與您的另一半怎麼認識的? 為什麼決定在受訓期間就結婚?

A: 我和我先生是在馬偕見習時認識，但是他是中山畢業的，而我是北醫畢業的，因為他在見習時，有幫我COVER很

多工作，而且彼此又漫談得來，就結婚嚕。大部分同學都是在受訓時結婚，以免太老沒人要，女生要考慮到生育年齡，人家說，先成家後立業，我想是比較安定。

Q: 如果值班時，BB CALL叫不醒怎麼辦?

A: 不要擔心，護士小姐會負責叫你醒

Q: 身為女醫師，在分科或晉昇時有沒有障礙?

A: 基本上，只要有興趣都可以選擇，以前外科女生少，但是現在女外科醫師也有增加的情形，所以我認為只要自己有心，有興趣，能力應該和男醫師不分上下，不需要因為性別太限制自己的潛能。

Q: 工作中，會不會因為性別的不同而有不同的差別待遇??要如何面對?

A: 工作上，其實不太會有差別待遇，

女醫師自己也要自許，不要只想做花瓶。如果真的要算工作不愉快，應該說有些男同事言語上的不雅，但是，禮貌性的拒絕或迴避就可以全身而退，重點是自己對自己的工作認同，這樣子男醫師和女醫師其實不會有多大的工作異常。

Q: 再上小兒科的時候學過，母乳是對小嬰兒最好的，請問女醫師有人一班上班，一邊為母乳的嗎?

A: 有的，但是都是事先擠好放冰箱冷藏，等時間到再加熱餵小孩，也有人是趁工作之餘快速衝回家餵小孩，基本上，只要有心想餵母乳，都可以克服這些時間、地點上的問題。

Q: 研究生涯應如何規劃? 再哪一個階段較適當?

A: 我想最好是做完住院醫師後，工作、薪水、家庭無後顧之憂來唸研究所較佳，不是很建議一畢業就出國唸書或考研究所，因為前者唸完，回國要重新做住院醫師，年齡大體力差，會做得很痛苦，後者則是住院醫師時期會很忙碌，到時候兩邊都沒做好，不建議。

以上給大家參考，若是對女醫師的生涯規劃還有問題，歡迎到附設醫院找蘇醫師訊問。另外，預告下學期醫學教育委員會將舉辦一系列『醫師生涯』規劃講座，歡迎大家來參加。

