

找尋

一片天

是不是你也曾坐在圖書館前的台階上，望著漸沈的夕陽，映著滿天的彩霞，不知不覺地竟升起了一些些的惆悵與懷疑。惆悵的是自己從踏入校園的那一天起，似乎只見歲月匆匆流逝，而不知自己究竟在忙些什麼，在尋找些什麼；懷疑的是中山人到底在想些什麼、談些什麼、要些什麼？而這一切真的是自己想走的路嗎？在踏入中山的第一步，你我都曾經被灰色調的建築、無規劃的校園震驚了。面對著大學與學院間的差異，徘徊在重考與留下來的街口，心中竟有些茫然了。或許現在的你是在「無魚蝦也好」的無奈心態下尋找另一片天空；或許現在的你是在為逃避再次挑戰聯考的壓力或心悻重考歲月的刻板而留了下來；也或許你正為搭上醫學院之最後一班列車沾沾自喜而正準備大顯身手，無論如何我們都在這裏了。而此地的你我可能早已麻痺了考試時唸得天昏地暗，過了考期又瘋狂現樂的日子；也早已習慣了在每一次段考後，一次又一次立下新生活的誓言，但，親愛的你，請告訴我，你究竟玩了些什麼？曾經我們也有滿腔的熱血，滿心的理想，只因身處異鄉，人生地不熟，只因四週不同於以往生活的人羣，不同於從前熟悉的思考模式，而一次又一次的澆熄了心中的那把熊熊烈火，一點又一點的踩平了那剝冒出腦海的新思想。但對於中山的失望，在這兒的落寞，不能平撫的情緒，總是來了又去，去了又來，在漲跌起伏的洶湧裏，是否就該讓我們年輕的心就這麼一次又一次的沈沈又浮浮……



楔子

曾經，對大學充滿憧憬。
曾經，在暮色中的校園，看著自己的夢想，點點滴滴地隨夕陽隱沒……
許久之後，才驚覺，困住自己的、不是周遭的環境，而是自己的心……

當金榜題名的喜悅，不堪中山殘破校園深深一擊後，猛地襲上心頭的

當金榜題名的喜悅，不堪中山殘破校園深深一擊後，猛地襲上心頭的，竟是一種莫名的悵惘，夾著淡淡的失落與一份說不出的感受，衝擊著一顆顆包藏著「新鮮人」華麗外衣下的的心。但，是否曾想過，在殘破不堪的外表下，仍藏有多采多姿的社團生活？仍存有許許多多的猛虎與蛟龍？是否應在失望之餘，為自己訂下短程的生活規劃，替自己尋求另一個定位？

社團，你我的快樂天堂

中山醫學院，聽起來也許不怎麼樣！每年來自全省各地的莘莘學子們，有些只是稍作停留，有些卻與之結下了不解之緣，成為永久的中山人，既緣定中山，就應適應中山這整個大環境。然而要如何進入這個大融爐呢？其最快、最好的捷徑，莫過於一社團。漫漫醫學長路，除了書本，社團內志同道合的好友，便成了另一精神財富。每當寂寞時，朋友總能及時伸出援手；一旦極欲傾訴，也能很快找到聆聽者！當然啦，若有一分擋不住的喜悅，也不乏無人分享。社團，是你我展現理想的快樂天堂，只要不自我限制，它可以有無限擴展的空間！

璞玉未經雕琢，一輩子都只是石頭！社團，絕對是個與你過去生活經驗迥然不同的世界……

中山的社團也許沒有你想像的那麼多，但一定夠你盡情發揮！所謂「璞玉未經雕琢，一輩子都只是石頭」，社團，絕對是個與你過去生活經驗迥然不同的世界，在存那兒：你除了可以獲得實質上的回饋，如：在國思、美術、

國醫、滔滔、杏園、資訊、醫研等學術性社團中，你可能會學到海報製作、藝術鑑賞能力、基礎中醫常識、辯論技巧、編輯理念、基本電腦常識、當代學術主流文化的演進與形成……；在慈光、羅浮、惠群、醫服等服務性社團中，你可能會學到基本急救常識、生活常識……；在合唱、登山、東武、國樂、愛樂、吉他等康樂性社團中，你可能會學到基本發聲、空手道、樂器演奏……；在桌球、網球等體育性社團中，你可能會學到打桌球、網球的技巧……等之外，社團也可以提供你磨練的機會與成長的空間！無論是何性質的社團，在那兒你大致上均可體驗出什麼叫做利用最少的資源做最偉大的建築、在最短的時間內做最多的事；什麼叫做揮汗前進的快感與辛苦耕耘後的豐收心情。尤其在跑社團行政時，你就更能體會出什麼又叫做厚著臉皮好辦事。交際手腕運用的重要性與人情的冷暖面……。總而言之，在社團中，最大的成就感，莫過於和夥伴完成了意想不到的壯舉，那將成為輝煌歷史中的一頁；而其最重要的，莫過於自我的逐次成長：學會了如何尊重別人、關照別人、體恤別人與包容別人。而樂於其中者，總在積極參與後，所以，多往社團走走吧！（註1。）

……魚與熊掌不能兼得～有所得必有所失

當你用心經營參與的社團的同時，不難發覺，你可能會因時間上的配度而喪失了許多寶貴的東西，如：友情、課業與自我生活等。想想，當你積極參與社團活動時，你和班上同學



相處的時間與機會，勢必會減少，而逐漸產生疏離感，同時，你亦無法配置太多時間與精力於課業上，因而導致課業的不理想，甚至一落千丈，同時，因為你必需花較多的時間於社團經營上，整天就只忙於社團事務，而沒有自我的時間，因而勢必得放棄許多屬於自我追求的事物。因此，凡事皆為一體的兩面，有所得必有所失！所謂「魚與熊掌不能兼得」，在兩權相較之下，是否應抱持著高度的熱忱，繼續走下去？或是，就此打住，不再前進？這就全端賴於你自己了！總括一句，人一天只有二十四小時，想活出怎麼樣的自我，想揮灑出怎樣的色彩，就全憑你自己去裁決了！

…當陷入「忙與盲」的低潮時，是否能猛然地問自己一句…

當你確確實實投入社團之後，也許你會因在社團的得與失之間，無法取得適度的平衡點，而逐漸對自我產生價值觀的懷疑：徒覺，我整天只是來回奔波於機械化的行政窠臼中，根本毫無所獲，更要命的是，因時間的關係，又得放棄許多較實質上的附加價值，如：課業與自我追求等，因而產生兩頭皆空的感覺，覺得自己這樣做值得嗎？為此付出的代價是否過高了些？尤其在一天落幕終了，獨自坐於圖館前的階梯上，遙望微量的天邊，感染夕陽的餘暉，悲傷、無助的情境不禁油然而生，徒覺自己整天只是遊走於「忙與盲」的邊緣之際，到底獲得些什麼？看似充實卻空洞的步調，到底何處是歸終？冥想的遐思逐步陷入自己的包伏之中，而為自己的那一份真，鉤上了一道休止符……倘若此時你能猛然地問自己一句：我真得毫無所獲嗎？不盡然吧！其實你已漁獲滿船了，只是你不自知罷了！說實地的，社團帶給你的磨練與成長，的確是種潛在性的資源，它並不那麼容易被查覺出！

……在琳瑯滿目的校際社團之間，不妨先以興趣為主，擇取一、兩個社團，好好地發覺瑰寶……

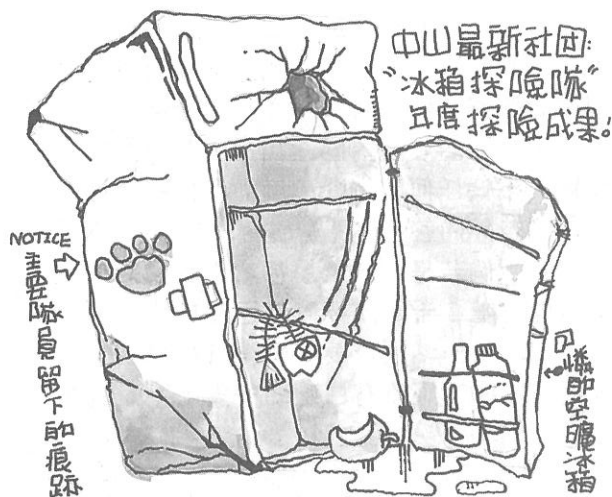
課業之好與壞、愛情的是否順利，這當然

得全憑自己的功力了！但社團可就不同了，只要你想要、你有心，都可以在社團中盡情發揮。但在琳瑯滿目的校際社團之間，應如何擇取呢？首先，不妨先以興趣為主，擇取一、兩個社團，好好地經營那份真，全心全意地投入其中、深入其中，在社團這座寶山裏，挖出屬於自我的那份瑰寶。但倘若你不太清楚自己的定位為何，那倒也無妨，因為興趣與其說是先天的，不如說是去培養、去創造的。所以呢，還是先擇取一些社團待待！興趣的培養由此起步仍不算太遲！

……在深入其境之後，總有人基於「滿足感」與「歸屬感」的不足，而從中抽離……

雖說社團是個絕佳的好去處，無論你想尋求什麼。但它能提供給你的也只是個入門，它無法提供你專業性的知識與完整性的訓練，於是，總有些人會在積極參與後，逐次地從中抽離。試探其因，不難發覺，「滿足感」與「歸屬感」或是「認同感」都是其最大的主因：當野心勃勃的你，在尋尋覓覓之後，覺得自己無論在實質上的收穫或是精神上的回饋，似乎與自己所付出的時間不成比例時，你可能會覺得自己好像只是在浪費時間罷了！恰似無頭蒼蠅的我，是否應再次為自己立訂一個目標，再度為自己揚帆而起呢？

……逐夢踏實，的確是件很孤獨、很辛苦的事，但在強烈企圖心與意志力的燃燒之下……



能唸的每了自的抱歸路的與使自。身為愛，在對未的級年級而多注醫

以而，老太老情唸長的院很夠真得書自

當你從熟悉的社團環境中抽離，而步入一個完全陌生的生活圈時，你勢必得調整你自己的步調去適應它，去從中找到你的自我定位。所謂「逐夢踏實」，只要你肯跨出艱辛的第一步，越過了那道障礙，那麼，以後什麼皆可迎刃而解了！但萬事起頭難，再加上台中閉塞與資訊的不足，要如何完美的跨出第一步，來到自我定位的跟前？倘若行到列了跟前，又要如何敲開那扇門、掘出寶藏，圓那份長久難以釋懷的夢？這一連串的問題，就得靠你強烈企圖心的持續燃燒與異於常人的意志力來解答了！說實在的，這條道路的確不怎麼好走，因為一路上不可能一直有那麼多志同道合的朋友，陪著你一起走下去、一起步向成功的那一端……

也曾有人說，在逐夢的同時，倘若有人可以領著我走，那麼一路上走起來就順暢多了。但，想遇上此個中翹楚，那需憑一份機緣，所以呢？在此人尚未出現之前，你是否可以先去摸索，先為自己籌些籌碼呢？所謂：機會是落在努力的人身上，假若你愈 eager，你就會伸出更多的觸腳，找到更多的管道，而終究有那麼一天，你會攀上那條線、登上那座高峰，盡情恣意於辛苦耕耘後的豐收心情之中。還是那句話，堅持自己的理想雖是件很辛苦、很孤獨的事，但假如你半途而廢了，那你就永遠沒機會了，不是嗎？

……在「築夢」與「逐夢」之間……

「築夢」的人的確不少，但有幾人真正付諸實際行動去「逐夢」？空有理想與抱負，而毫無任何衝勁的人，坦白說，是很危險的。因為他可能會一直沈溺於自己營造的海市蜃樓中，一旦被點破了，這勢必是個血淋淋的打擊！親愛的你，倘若此時，你正蓄勢待發，不妨釐清一下高漲的思緒，問問自己：我真得能排除萬難，不顧任何因時間配度而引出的負面打擊嗎？倘若你的答案是「yes」，那麼你就展翅高飛吧！倘若「No」那麼你就徹徹底底死了這條心吧！千萬不要讓自己懸於半空中，浮浮又沈沈……。因為要有所得就得付出相當的代價，天底下絕沒有白吃的午餐，不是嗎？

……一個喜歡藝術、喜歡音樂的醫生，難道就會漠視病患嗎？……

也許有人會說：「七年醫學教育後的我，終歸是個醫生，現在參與那麼多社團行政，追尋那些額外的興趣，把自己累得半死，弄得心力交瘁，何必呢？現在的我，只需安份守己的充實自我醫學範疇就行了啊！」但，在未來的日子裡，你甘心受限於機械式的生活方式（吃飯、睡覺與工作）中，而毫無任何其餘的人文式生活嗎！趁著現在還年輕，何不試著去闖出另一番迥然不同的天地？何不多為以後的生活準備些籌碼呢？一個喜歡藝術、喜歡音樂的醫生，難道就會漠視病患嗎？不會吧！

……生活本身就是一種歷練，你比別人多走了那條路，你就比別人多了那份真實感……

曾叱吒風雲於社團、曾在學生時代盡情揮灑過自我色彩的學長、姐們，當被問及：「假如還能重來一遍，你仍會堅持當時的理想而為此奮鬥？」時，其答案均不約而同的說：我會，而且想活得再精彩些！雖然在追尋的過程中的確很辛苦、的確得付出很多的代價，但現在回憶起來，它的確是棒透了！其實說穿了，生活本身就是一種歷練，你比別人多走了那條路，你就比別人多了那份真實感。

結語

在繁忙的課業壓力下，只要你能取得其中的平衡點，好好地管理運用自己的時間，醫學的路其實也可以走得很豐富。稍微關心一下自己吧！珍惜此段時光，好好地做次自我的發掘、盡情地活出自我！

附篇

有人說：社團的輝煌年代已過，是否是因歷屆聯考分數的逐漸降低而引起的呢？平心而論，這的確是個不爭的事實，因為你不得不承認，成績較好的那群人中，總有較多的「恐龍」在，他們步入社團或組織社團總有較多的理想與抱負與更強的企圖心與行動力。

※註1：因無法全面性的做社團的簡介，所以若有遺漏之處，請社團人員多多包涵。

當個準醫生——課業篇

醫學——這條不歸路！

醫學系就是跟其他的系不同，這一科系不能唸不好，否則牽累到的是將來交到你我手中的每一個病人！而選填醫學系，或許不純然爲了自己的理想，有時，更可能是放棄自己原有的抱負，但無論如何，既然已經選擇了這條不歸路，就得好好地走下去，試著培養出對醫學的興趣。在這幾年中，就是要將自己準備好，使自己能夠有信心，去面對病人，而對得起病人。不期望自己未來一定要是個××權威，但身爲一個醫生應有的道德觀，以及對生命的熱愛，還有對學術上的基本要求，這都是必備的。在學校的這段時間，課業上的要求，除了是對未來工作的使命感之外，對將來在六、七年級的實見習分發，也是頂重要的。因爲六、七年級的分發，完全是按照一到五級成績的平均而來。所以，有心的同學不妨從一年級開始就多注意功課些。

醫學院特產——講義文學

因爲醫學浩瀚無涯並且學校課業繁重，所以在一般的醫學院中，講義文學會非常興盛，而講義及考古題也確實有其存在的意義與價值，只要做筆記的同學能用心整理，倒也不失爲老師上課的原音重現及重點整理。但也千萬別太依賴講義，萬一講義沒編好，不但未能搜刮老師的上課精華，還很有可能造成郢書燕說的情形！所以想求得一個完整的概念，還是得唸唸課本，至於在選購課本方面，不妨先問問學長姊，請他們推薦一、兩本好書，借重學長姊的經驗是很有用的。也可以比較一下其他醫學院的用書，不要侷限自己的眼光，一科可以唸很多本教科書，比較不同的說法，只要你能力夠，時間夠，金錢夠。其實，對於買書的錢，真的沒有必要太省，知識上的投資，絕對是值得的，要是真的經濟拮据，那不妨向同學或圖書館借書來看或用影印的方式也好。如果覺得自己真的能力有限，無法同時從那麼多書本中求得融會貫通，那麼不妨選定一本爲主，而其餘的就作參考資料。

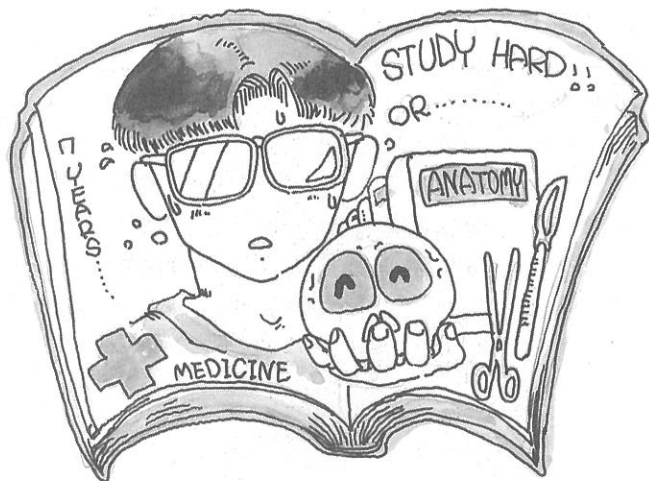
學術實力的提昇——培養唸原文書能力並善用圖書館

要知道培養唸原文書的能力是很重要的，不但對提昇自己的英文能力很有幫助，而且有些翻譯書籍，翻譯得並不好，那還不如唸原文書！

當你閒閒沒事時，除了可以看看漫畫、小說之外，也可以換個口味，到圖書館去，試著翻翻一、兩本西文期刊來看。不一定要每篇論文都做深入的閱讀，只是看看標題、粗黑體字，大致明白現在醫學研究進展到何種程度？這樣也是好的。每個人，至少應懂得如何去圖書館查到自己所需要的資料。不要只顧著埋怨學校的資料太貧乏，試問，又有多少人能充分運用學校現有的資源？縱使你自傲地認爲學校的資源實在不屑一顧，那麼，就往校外跑吧！去文化中心或其他更大型圖書館都好！

中山師資——好？壞？

在我們這個小學校裏，有些同學會認爲在此無法受到全面性，完整性的醫學教育。其實，中山只是「爛」而已，而不是「非常爛」，畢竟有些科目的老師倒也還不錯。平心而論，一般老師的授課內容，乃是集大成式，重點式，精辟式的教學，倘若你真的能全部吸收，那也是非常了不得的了。而好的師資是可遇不可求的，愈到高年級，愈要靠自己，因爲不管到那裏都是要唸書的。再不好的老師，都會有一點東西可以給你，就看你能否接受了。在師資不齊亦不佳的情形下，獨立地，自動地學習，就顯得格外重要。不能完全靠老師，否則遇到



那種讓自己上課完全聽不下的老師時，豈不慘了？而遇到這種情形時，並不一定就得蹺課不可，你可以帶著自己想唸的書去唸，但也不見得就是別科的書。總之，就是好好去利用上課的時間。而延請外校師資的特別演講，最好也別錯過，因為你很有可能可以從中得到平時課堂上所得不到的上課精華！

讓玩心與讀書心均衡一下——訂個屬於自己的標準！

也許你是屬於那種，「平生無大志，只求六十分」型的人，通常這類型的人，大都是不甘心就此被成績綁住，想去追求更多彩多姿的生活，而遊走在社團的各個層面上；或是在校外遊蕩，追尋屬於自己的天空。雖然說，興趣並不一定能當職業，但職業可以拿來當興趣的墊腳石。因為，大部分的興趣，也都要有相當的經濟基礎，才能長久維持下去，而醫生這個金飯碗，正是讓人捨不得丟掉的。若你有這想法，就別忘了，在你發展興趣的同時，也要撥出時間給課業，且要維持課業在一定的水準之上，更別忘了你未來的路仍未脫離醫學這條路，你的所學正關係芸芸眾生。可以給自己的課業成績訂個標準，不要和別人比，因為每個人的興趣不同，價值觀不同，要取捨的東西也不一樣，得要自己的課業有達到這個標準，才能縱容自己去玩。否則，爲了課外事務而不幸二一出局，豈不是太划不來了？而給自己所訂的這個標準，正好可以作爲自己的玩心和課業心的一個衡量標準點。不要讓自己患得患失，又想參與課外活動，又想專心唸書，結果是對自己課外活動的表現不滿意，又對自己的成績感到沮喪，那可就活得太辛苦了！世上所謂兩全其美的事，就看你如何去界定標準，只要這個標準不是太難達到，那麼想要兩面得意也就不難了。只要注意，千別萬太混，至少在考前早點開始唸書，會有助於減低或消除你考前的緊張與不安。但讀書是本分，好比是憲法，其餘課外活動就像是法律，一旦法律與憲法抵觸，便一概無效。要不然，就乾脆改行，去從事自

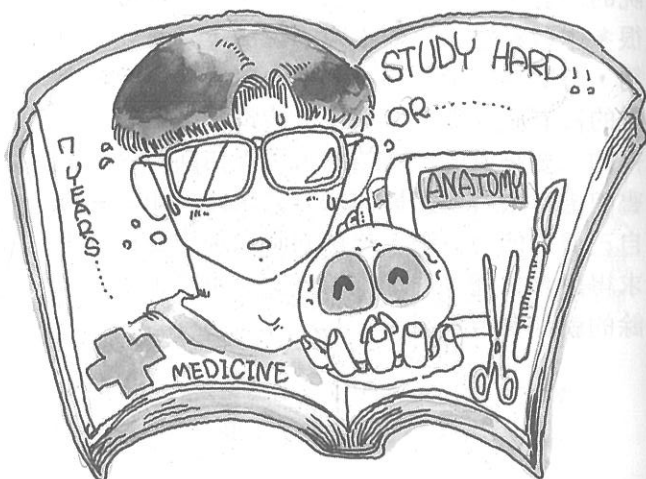
己的興趣，別當醫生算了！總之，就是要對自己的決定負責便是啦！

享受讀書，享用分數——

如果你是那種專心潛研在學術領域中的，人那就好好熟讀課本，多唸原文書，多看醫學期刊，多向老師、學長姊或是同學切磋學習，培養實力，或是跑跑實驗室，去接觸一些研究工作，好增廣見聞。培養讀書的興趣，正是成績好的要訣之一。但只要你還是屬於那種分數至上型的，就千萬別忘了：讀書還是得抓出國考試重點來唸，尤其是在考前做最後複習時。否則你很可能會比別人花更久的時間唸書，卻考得比別人差，那就太不划算了。至於所謂的考試重點，當然就如同前面所說的，很可能就出在講義或考古題中，千萬別不信邪！課本和講義應該要同時兼顧，前者爲實力，後者爲分數。若真的對同學所出的講義真的看不下去，那就不妨在看過課本後，回顧一下所唸到的東西，是否已在你腦中形成一個完整的概念？再加以揣測，老師會出什麼樣的題目？有什麼會是必考題？有什麼不可能考出來？參考老師將出的題型及以前學長姐的經驗談都是很重要的。學校所安排的每一科課程，都是有用的。基礎的東西，也許唸起來索然無味，或是難以理解，但它們都是爲未來做紮根的工作。所以，你應該抱持的態度是，認真地讀好每一個學科，即使是毫無興趣，也不該完全放棄！

當一個醫生！

醫院的見實習，則是另一種截然不同的學習。因爲學生在學校接觸的是書，到了醫院接



觸的是人。有很多都是在課本之外的，是以前所沒聽過，所沒學過的東西。所以有人說，醫學生真正的學習，是到醫院才開始。而當一個醫生，什麼都應該要會，什麼都應該要學。不能說你今天是個皮膚科醫師，就可以不懂 CPR，可以不懂嬰幼兒的照顧保健，可以不懂其他不屬於皮膚科的衛生保健知識……畢竟在一般人的眼裏，醫生就是醫生，才不會管你是走什麼科的，總覺得醫生就是要什麼醫學問題都懂。所以具備一般普遍的醫學知識，大概就算是要讓親戚朋友問不倒，對他們的一個交代吧！

讀書？讀書！

學海無涯，只要你努力地去探索，一定會有所得的。而醫學的道路的確是很漫長，多少的青春歲月就耗在其中，但只要是挨過了，苦過了，就是你的了。有徹底性地付出，才會有完全性地回饋，不是嗎？

從平行線到交會點—愛情篇

是否記得青澀年少的自己，對大學生活懷抱什麼樣的夢想？除了欣羨大學擁有自由的學風；是宏偉的知識殿堂；培育有涵養、有理想特質、自信自主、能獨立思考、判斷是非價值的大學生之外，相信，您勾勒的大學生涯藍圖裏，應少不了這頁浪漫美麗的篇幅—愛情。

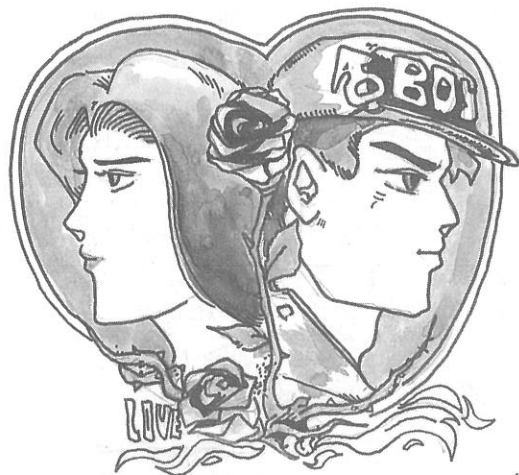
衆裏尋他（她）千百度

正如安克強的詩句：「愛情和咖啡都會使人上癮，每個人需要的分量和喜歡的品牌則不相同。然而咖啡幫助人專心，愛情卻使人分心。」在升學主義掛帥、聯考爲重的情形下，莫怪長輩們善意勸阻封殺。因而，大學時代毋寧象徵著愛情種子萌發的春天。解嚴的、開放的、默許的、鼓勵的……長輩們的態度有了轉變，似是每個新鮮人，也在有意無意間企盼一場特別的人生際會、心靈悸動，等待那個願爲衣帶漸寬終不悔，爲伊消得人憔悴的伊。

然而，或許現實環境總是不堪於夢中理想

吧！不管在成績單上「愛情」這一欄位，你要刻意留白，還是不願枉失青春年華、白白地走這一遭，來到中山共同面對的現實是：中山沒有椰林大道，沒有蜿蜒小徑，沒有亭閣湖畔，也沒有茵茵草地。一棟棟「洗石仔」的建築之間，似難覓得詩情畫意的地方。俯仰於中山生活圈的你我他，都是醫學院的學生，區隔各人的不過是系級差異。和大學裏，文理工商各學院的相互激盪衝擊比較之下，基本上，醫學生該是歸屬於「同款」的人。再者，男士們也許覺得醫學系女生欠缺「女人味」。T恤、牛仔褲、球鞋，是女同學常見的「打扮」。甚至，當有天興起，換穿窄裙、長裙，還會引起騷動。更甚者，女生還可能比男生用功，成績遙遙領先群雄，教人保持遠觀欣賞的態度。於是，校外的聯誼活動因應而生。（雖然每個人參加聯誼的原因不同，但無可否認的是，總有醉意不在酒的醉翁吧！）至於屬於少數民族的女孩子，欲與外校聯誼似乎較不容易，參加意願也不若男生們興致高昂，因而所認識的人就更受侷限了。此外，「醫學系」，從世俗眼光外在條件看來，能與之旗鼓相當的校系，便已有了篩選。曾有調查報告指出，男醫師的另一半不一定也是醫師；但女醫學生選擇一位醫學系男友的比例是頗高的由於客觀環境因素，造成班對、系對的普遍情形，應該可以理解想見。

女醫學生選擇同系男友的另一原因（也可說是基本原因）在於：擁有相似背景。因爲有相似的求學歷程、工作環境，對於雙方所承受的壓力甘苦也就較能明白體諒，甚至予以鼓勵支持。這些考量都是耽心外系男生無法明瞭、



諒解而產生的。而且女醫學生與外系同學交往過程中，阻力和壓力相信比與同系男生交往來得大。尤其當這個外系是聯考錄取標準排行榜裏，排在醫學系之後的校系。面臨此一狀況時，兩人願不願意接受考驗，共同面對其他人（包括父母親友、師長同學、八輩子和你扯不上關係的陌生人）的「批判」，和消解來自彼此心中隱約的懷疑，我想，便取決於個人的價值觀和對這份感情的信心、肯定程度。而外系男生是否能貫徹始終、篤定自信地一起克服難關，亦是應考慮的。

與異性朋友交往，除了聽取尊重周遭人的意見，更要緊的是冷靜審慎的自我選擇。唯有經過自己的決定，才能心甘情願、不悔。畢竟愛情的路上不都是風和日麗，它是場多磨鍊的馬拉松。

愛情條件論一空間

無論你的愛情如何尋得，亦不知將付出承擔的代價是否值得，此刻兩人願意相偕走上情字這條路，便是幸福，該要珍惜。而在珍惜對方的同時，也請給予彼此自由獨立的空間。進入兩人世界之後常有的困擾是：生活圈縮小了。（這也是不鼓勵大一新鮮人未認清環境就加入親親甜蜜族的原因。）因為所有的感情都需要用心經營。兩個人在一起並不就意味著需與其他人分開。再者，甲和乙單獨約會並不表示將來乙就是甲固定約會的對象。交往的過程無非是給雙方認識自己的機會，能夠相知相惜，還是反因了解而分開，在成定數之前都是一場賭博。條件應無所謂好壞，只有適合、願意與否。因此在雙方無任何信諾責任時，開放彈性的空間、寬大包容的心情是避免兩人受傷的防護盾牌。

愛情方法論一尊重、溝通、誠心、包容

要維繫心動的感覺，則需更多的努力。兩人來自不同的家庭背景，想法觀念不盡相同，難免意見不合。不合卻不一定得起衝突吵架。要跨越思想上的分界，互相尊重、願意溝通、

誠心相待、有所包容，約莫是指導原則吧！傳統社會文化的影響，也會造成男女之間極大的差異。例如常被男生要求扮演強者的角色。爲了面子尊嚴，男生並不習慣表達自己的情感。其實，男女除了先天生理構造無法要求等同之外，後天社會化形成的人格特質，不應存有刻板印象。難道，男生就不該溫柔體貼；女生就不能勇敢堅強嗎？在女權意識高張的今天，男人女人應一起成長，適切表達自己所思所想，試著開放自己的內心世界，使彼此能了解對方最真實的一面，穩固的愛情始得發展。

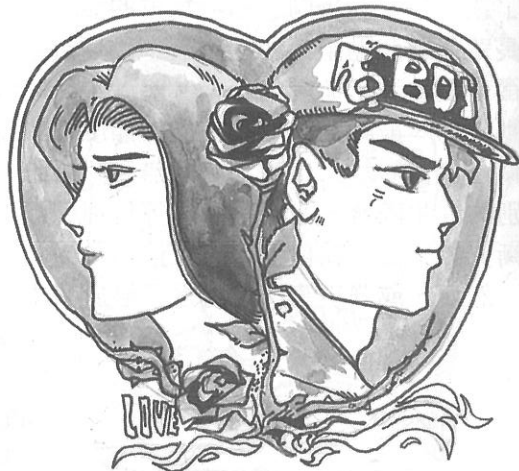
愛情意義論一建設性

與異性交往的過程，往往是個人大幅度成長的契機。一些常聽父母嘮叨師長指正，無法改掉的小毛病，都可能爲自己喜歡的人從善如流。熱戀中人給朋友改頭換面感覺的，並非天方夜譚。而過程中的點點滴滴，無論甘甜艱辛，順利或波折連連，都教人更懂得把握、珍惜；明瞭理想和現實對峙是怎樣的情況；學會面對、灑脫、接受、不勉強。讓人蛻變得更成熟，儘管蛻變許是意外，更可能痛苦不堪。

蹣蹣的馬蹄，不是歸人，只是過客

面對愛情的來去，或許以隨緣、感謝、寬容的心情待之是較正向的。因為這個人來到你的生命中，不定就是該陪你走完全程。有緣相聚相識，那怕只走一段，短暫也能成爲永恒美麗。

雖然，時間是成熟愛情的考驗者，卻也是神奇的心靈安慰者。分手後的反省思考自我調



適遠勝過怨天尤人、自暴自棄。因為經過冷靜的分析，明白兩人分手的原因，才能坦然釋懷愛情的不幸。情場上無所謂勝敗，干預的不是天擇。每個人都不過在尋找「適者」——適合自己的人，也只能期盼自己亦恰是對方所尋找的人。

若分隔兩人的是外在阻力，「曾經滄海難為水，除卻巫山不是雲」，從此將自己冷藏、不再相信愛情，這樣的結局是要教人動容心疼的。因為遇到可以愛的人，也真的愛過了，是一件幸福的事。日子像枚銀幣，只要你願意，在另一面，總有一張臉在等你。當然，能否、有無必要再追尋、接受另段感情，是決定在個人的。筆者只是認為，不需刻意拒人於千里之外，不再給別人和自己機會。

創造愛情 V. S. 追求愛情

尚未嘗過戀愛滋味的人，不必羨慕成雙成對的卿卿我我。能夠將眼光放遠、心胸開闊地多認識人、觀察人、也瞭解自己，才不致於只是追逐愛情的泡沫。結交異性朋友，不應過份注重外貌。對方的人格特質、內涵、價值觀才是能否長久契合的關鍵。聯誼活動、「來電50」淪為「外貌協會」不啻是大學生的恥辱。追求速成、新鮮，虛榮而膚淺，是個人和社會的悲哀。何不抱持健康的心態，以去認識一顆心靈，而不僅是認識一張面孔的心情，來參與交誼活動呢？

同時，儘管愛情可遇不可求，充實自己的內涵、將自己準備好卻是每個人可以努力掌握的。「創造愛情的條件，遠比追求愛情重要。」只是期待憧憬愛情的到來，而無法維持把握亦徒然空矣。

愛是恒久忍耐又有恩慈

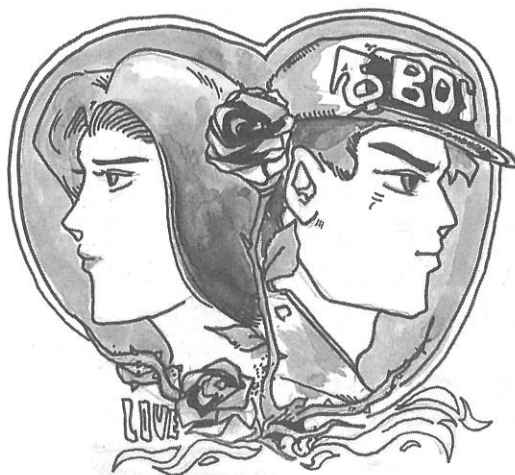
其實，在大學生涯中，愛情不是一門必修學分。人生除了愛情以外，不是沒有值得追尋的其他。每個人企求需要的不過是：在我們生命之中，具有特殊意義的人。而這個人並不限於情人、配偶；他或她可以是朋友、父母、兄

弟姊妹、師長。就像三毛說的：「重要的是，我們不是失愛的人。」

因此曾經失意受挫的，不必自怨自艾；相信夢想存在且終將實現的，不妨耐心等待；而正當領會愛情滋味的，但盼你的步伐清楚而堅定。期待愛情永不褪色並不容易，但要堅持自己的真心真情並非難事。因為這是條漫漫長路，路上的風雨險阻仰賴兩人同心面對解決。當一方失足跌倒、犯錯、誤入歧途，需要的絕非爭吵責備，而是相互體諒、包容扶持和安慰。

祝福你！總願有情人終成眷屬！

以上是學長姊和筆者的經驗談、愛情觀。班上同學昶仲先生謂之太理智，談戀愛不可能如此！您以為呢？對了！若您相信星座與愛情有關的話，供您作參考：筆者星座是處女座——較理性的星座？！



結語

有人說平凡平淡的生活是一種舒適的享受；也有人說轟轟烈烈的追求才是一種歷練的人生。中山本身即不是一個具有得天獨厚之條件的環境，它或許可以培訓出一批批的醫師，卻不是一個造就大師的好環境。如果你想全心充實專業的知識，就讓自己心甘情願的走入醫學的世界；如果你心中還有其它夢想就讓自己放手一搏的去追求，而如果你是個不能滿足於淺灣的蛟龍，就讓自己回到屬於你的大海。無論如何，不要只是一味的跟隨別人的腳步，抱怨現實的一切，更不要只是羨慕別人的成就。或許此刻的你正在問自己，我到底想要些什麼，其實認識自己原本即是一種不斷嘗試、不斷尋找的過程，勇於嘗試的心才是活動的能源；也或許你正為自己的一無所得黯然神傷，但這份自覺與省思的過程，又何嘗不是一種進步？重要的是，不要只是空有理想。三心二意的結果，只會原地打轉，即使匆匆數年後，仍舊在往日的心情中浮浮又沈沈。而人生就只能走過這麼一遭，錯過了一切都不能再重來。不妨就從此「停止憂慮，重新開始」。定下心來，認定目標，看清楚自己最想要的是什麼，又寧可失去些什麼。若一心想兼顧所有，恐怕也將失去所有，而學生時代可說是一生中最幸福的時刻，一個大學生該開始為自己的生命努力，為自己的未來負責。中山的硬體設施與環境，雖不盡如人意，但正所謂事在人為，別忘了也曾經有人在這裏成長過。不要只是盲目的崇拜或嚮往其它的大學，更無須因此而自我設限、自我貶抑。其實各校的醫學生都是差不多的，但或許也因中山本身環境的困扼，才能激發我們更大的潛能。現在的我們不妨多看、多聽，開拓自己的視野，放開自我的心胸，整個人將會變得更寬、更廣。也不要因在中山的成就而自我滿足，畢竟這仍是一個小環境，所謂「人外有人，天外有天」，若就此滿足，便如井底蛙，永遠不知天之遼闊。正因接觸的世界愈來愈廣闊，別忘了每個人都有其不同的價值觀，雖無需太過度在乎別人的看法，卻不妨以更寬大的心去包容別人。不要只是抱怨自己得到太少

回頭看看自己又付出了多少，而朋友不該成為生活中的牽累。至於傳說中所謂一愛情、課業、社團一大學必修三學分，是否個個皆為必修，或許把它當選修，生活空間會更廣闊。相信每一個中山人都能擁有屬於他的一片天，「人生是場盛宴，只有傻瓜才吃不飽」。

註：在此感謝馬君毅、王定中、楊宏仁、宋成賢、羅仕嘉、陳玲如、黃玉枝、鐘慈容、支伯生、張維寬、錢浩瀚等學長姊

策劃採訪

李欣叡
尤翠汶
陳貞余
鄭永宜

