

四名譽會員：

1. 凡對本會有特殊貢獻者，經本會理事會、會員大會通過者，得為名譽會員。
2. 凡對於食品營養學術或事業有特殊貢獻，由本會理事會提出，經會員大會議決，通過者得為名譽會員。

〔權利及義務〕

(一)普通會員：

1. 有選舉權及被選舉權。
2. 有出席會員大會及其他臨時集會之權利。
3. 享有優待訂閱本會各種刊物之權利。
4. 有參加本會所舉辦各種活動之權利。
5. 有遵守本會章程及執行本會決議案之義務。
6. 有繳納本會各種會費之義務。

(二)永久會員：除免繳常年會費外與普通會員相同。

(三)團體會員：

1. 享有本會贈閱刊物之權利。
2. 學術單位之團體會員的所有成員及其他性質之團體會員之代表一人，有出席本會會員大會及各種活動之權利。
3. 有繳納團體會員常年會費之義務。

四名譽會員：

1. 享有本會贈閱刊物之權利。
2. 有出席本會會員大會之權利。

〔組織〕

本會設理事廿七人，互選九十人為常務理事，由全體理事推選一人為理事長，代表本會理事會綜理一切會務。其任期二年，連選得連任一次，卸任理事長凡未連選為理事者，均為本會之名譽理事，得出席理事會，但無表決權。理事會設總幹事一人，副總幹事一至三人，由理事長提名經理事會通過聘任之。本會設監事九人，由會員互選之，審核本會預算及其他有關監察事項，監事互選為三人為常務監事辦理經常業務，任期兩年。

〔活動〕

營養學會的活動約兩個月左右開一次理監事會議，決定與策劃一些事項。舉辦研討會，大致一年四次左右，醫

院小組每年約 10 次的討論會。學會中只為特殊需要而成立醫院小組，聯繫各醫院之營養師。另每年出二本論文之雜誌。

學會的研究方向：

〔學會與國民營養的普及〕

胖即是營養觀念，已逐漸被改正，而且營養的層次也由年輕人到嬰兒孕婦、老年人的營養需求都有差距，如學會近日由台大醫學院生化研究所發表的「我國老人膳食營養狀況調查」提出依調查結果老人的油脂攝取量仍太高，且三層肉之消費比例為總豬肉量之 60%，君能將此三層肉之消費量轉而為用全瘦或排骨肉代替，應該可以提高蛋白質質量而降低油脂的量。另外，牛奶仍是國內要推崇的食品。由輔大發表的「中長距離選手飲食調配」提出在九天的飲食調配下，吃低醣飲食時，受試選手體重有明顯下降，而到最後四天，供給高醣飲食後，又恢復原來的體重；成績方面，短距離和長距離的成績都有進步，尤其是長跑方面。另外還有「對台灣地區不同層次行政區之膳食營養狀況」「台北市大型醫院產婦餵乳現狀及原因探討之研究」等等，學會作各層次的研究報告以了解現國內的營養狀況作為改進的依據，國內的營養狀態，正由從前的較低的狀態轉為較均衡的狀態，但因為個人差異因素仍是很大的，對於某些營養不均衡者仍需努力改進。鈣及維生素 B₂ 不足在國內是普遍性的，是否可建議食品加工業者，把鈣及維生素 B₂ 加入食米或其他食品中之辦法，來改善國人之營養狀態。

〔對食品的研究和發展〕

食品的研究是營養學會的另一主題，如何去獲得營養無害的和去製造成本低但又不失價值的食品，如由輔大所發表的「飼料成分對吳郭魚消化酵素之影響」提出高蛋白飼料可消化吳郭魚的消化酵素，在師大舉行「你如何購買食品？」座談會，由小麥協會主辦的燙麵食品之製作和介紹，輔大發表的「食用油於加熱中的物理與化學變化研究等等，前陣子食品掃黑，學會也舉行對外的座談會，對購買者在「期望」與「恐懼」混合的心態加上對食品營養

的不了解而買了所謂的「高補品食品」，提出正確的均衡飲食才是健康之道。

〔醫院的治療飲食〕

醫院小組每年約開 10 次討論會，現在醫學除了注重在藥物治療外，飲食治療逐漸抬頭，尤其是一些慢性疾病，良好的飲食控制才是正確的治療方法。

「台灣地區嬰幼兒苯酮尿症飲食治療之研究」在採用低苯丙胺酸含量之飲食控制，飲食的攝取需使血清苯丙胺酸值維持在 $2-8 \frac{\text{mg}}{\text{dl}}$ 對患此病之孩童在行為上有顯著的改善；三總發表的「中暑病患之治療飲食」用低鈉、低鉀、低蛋白的飲食；由國防醫學院提出「膳食纖維質和脂肪對老師膽固醇代謝之影響」肝中膽固醇的合成，會受到食入大量豬油的影響而略微升高。食物中含有蔬菜，對於膽固醇的合成只有稍微的抑制作用，而對其他部分的合成沒有影響。另外在國泰醫院舉行的「各種治療飲食處方之標準化」座談會，「對血液透析病人的營養」「素食者」「對糖尿病人的飲食治療」「外科手術的恢復治療飲食」都是主要的主题，病人只有在良好的營養照顧下，才能有好的恢復力和防止併發症的產生。

〔目前的研究計畫〕

由於學會的人均屬於各校或各機關，故大致沒有自己的設備和研究，故研究的發表都由學校或機構研究發表。

目前進行中的研究計畫：

1. 由台大黃伯超教授主持的：

- ① 老年人營養狀態之調查及健康狀態的追蹤。
- ② 國人能量需要量之研究。
- ③ 高脂肪飲食對維生素 B₂ 缺乏之症之影響。
- ④ 進行 TPN 時脂肪新陳代謝之研究。

2. 輔仁大學：

- ① 營養素攝取與骨折相關性之研究。
- ② 魚飼料之改善及品質鑑定方法之探討。
- ③ 食品金屬、污染之研究。
- ④ 營養現況評估。
- ⑤ 運動與營養相關研究。

⑥ 穀類加工及營養價值評估。

⑦ 鐵質的營養研究。

3. 靜宜學院：

- ① 營養評估。
- ② 食品衛生研究。
- ③ 酵素之抽取。
- ④ 食品工廠廢棄物及下腳之開發研究。

4. 學會目前與食科和農化三學會聯合進行一項衛生署的研究計畫是整理各種食品之分析方法。

〔營養推廣的方針〕

膳食營養在未來應注意的方針：

1. 如何簡化內容複雜、製備費時的中國菜。
2. 如何增加病人對醫院飲食的接受性，以達膳食療養的效果。
3. 注意減少食物中鹽分的添加量，低鹽飲食對某些疾病，如肝硬化水腫的病人可有顯著改善病情的效果。
4. 培養中國人喝牛奶的習慣，或開發牛奶代替品，不但有助全民健康，對於胃疾與潰瘍患者亦往往有很好的治療效果。
5. 注意營養教育推廣及一些可能引發的問題；譬如飲食攝取過量所導致的體重過重以及有關的成人病，如心臟病、糖尿病，另，十大死因之一的癌症亦與飲食有很密切的關係。

德國統計學家恩格爾所訂的一項法則：「當家庭所得增加時，醫療的花費，隨所得增加而增高支出比例」在今台灣經濟急速發展，家庭所得快速的增加，但仍有營養不夠或失調的現象，文明病隨之產生，不像從前單由攝取不足所引起的營養問題簡單，營養學會在糾正國民不正確的飲食習慣將會逐日扮演重要的角色。

資料獲得：

1. 中華民國營養學會。
2. 輔大蔡敬民教授。
3. 北醫謝明哲教授。