

科系／復健醫學

# 職能治療之窺探

陳美香助教

在參觀職能治療部門的過程中，琳琅滿目的手工藝製品（編織、烹飪、刺繡）；各式各樣的技藝訓練（木工、金工、陶工）；以及極富娛樂效果的團康活動（下棋、丟砂包……），不斷地在眼前呈現，令人不免懷疑這是一個家政補習班？職業訓練班？還是休閒中心？

其實這些活動之操作正是職能治療之治療精神所在，而它們都是治療之用具（*modality*）。所以職能治療當然不是家政補習班、職業訓練班、更不是休閒中心了！嚴



格來說，職能治療之治療理論乃是幫助一個個體在休閒（*leisure*）、生產（*productivity*）、及自我維持（*self maintenance*）三方面達成協調整合，以使他適應環境並在其中生存！也就是根據個體在身、心方面之問題、加以解決，使之整合並具功能。而在達成這個目標之前、活動之分析與設計佔著重要的角色，因為它們正是使用來解決病人的問題呢！

一般職能治療治療之對象包括腦血管病變（俗稱中風）、腦傷、脊椎受傷、關節炎及手部外傷、關節炎及手部外傷、燒傷、發展障礙、及心理障礙等病人，臨床上其主要問題是運動、知覺、認知、心理等。而一個活動之分析正是根據這些問題來加以處理！例如：一個下棋的活動，它不僅是一種娛樂、休閒更是手部精細動作之訓練、注意力之集中及思考程序（認知功能）之訓練了再說浴廁盥洗等日常活動之訓練，不僅是運動功能之訓練，更是讓病人儘可能地獨立生活！而木工、金工、陶工等活動，也是針對病人在運動功能、認知能力、人際關係、社交能力等各方面之障礙，予以設計，選擇適當的活動訓練！

職能治療可謂是一門新興的行業，在十幾年的發展過程中，目前國內在治療、行政、學會組織上已稍具規模，而其遠程目標——「發揮職能治療之精神、學會組織之穩固、茁壯，大學基礎教育之加強、執照之申請」則需更多在這行業有心的人士、熱心積極地投入、以利職能治療有更美好的發展！