

# 4月20日員工親子健康園遊會 正式開始!

文/ 健康促進中心 王幸媚 秘書

天空灰濛濛的星期六，原本應該寂靜的中山醫學大學多功能球場卻鬧哄哄一片。舞台、帳篷、氣球拱門，球場上滿滿的人，中山附醫第一次的員工健康親子園遊會就要開始了！雖然是健康促進活動，但我心裡卻是忐忑不安，畢竟這是主辦人才有的「特權壓力」啊！

隨著時間越來越接近，場上的人越來越多，每個攤位也都開始布置，攤位五花八門，有芋圓、豆花、滷味、石板烤肉、小米酒、烤香腸等，烤肉的香味都傳到球場上，讓我這個主辦人超想丟下工作溜到旁邊去大吃一頓。一邊是熱鬧的球場，一邊是香氣四溢的園遊會攤位，熱鬧的音樂聲不絕於耳，對！就是需要這樣的活力呀！董事長及夫人還有院長蒞臨後，讓整個會場更加熱絡。在顏啟華主任搞笑的運動員宣誓後，園遊會活動正式開始囉！

第一個比賽項目不是激烈的籃排球比賽，而是溫馨可愛的幼兒跑步；看著小朋友在起點線專注認真的表情，以及鳴槍後努力向前跑的衝勁，當然有被喇叭聲嚇到不知道該往哪邊走的，也有不動如山一步也不走的，更多的是拿到獎品後滿足高興的小朋友，逗趣的表情讓大人們也被影響了。孩子

們天真的反應也讓我們這些大人回到難得的單純，連董事長也童心未泯地玩起造勢喇叭呢！接下來的兒童運球比賽，真是讓我大開眼界，小朋友居然飛也似地運球從我眼前「飛過」，真是嚇死我了，現在的孩子以後都是要當林書豪嗎？中山的孩子果然優秀！

接下來在院長開球後，緊張刺激的籃球比賽正式開始！為了讓大家打到盡興，特別安排四個球場同時進行賽事，讓每一隊伍都至少能打兩場次以上。每個場邊都有加油隊伍，聽到大家進球時的歡呼聲、蓋火鍋時的驚呼聲，激烈的球賽持續進行，原來中山有這麼多的籃球好手沈潛，平常都躲哪兒去啦？每個球場都打得你死我活、互不相讓，真是精彩非凡啊！這時還真希望自己有三頭六臂，可以每一場都來個現場實況轉播！

經過了一個多小時的籃球激烈對戰後，第一階段賽事結束，接下來要讓大家恢復一下歡樂輕鬆的氣氛，這時趣味競賽登場啦。趣味競賽顧名思義就是充滿樂趣的比賽，所以特地設計了大小皆宜的3種競賽；第一個登場的是「兩人三腳」，平日看到大家各自忙碌，當然要趁此機會「聯合」一下感情啊！不過大家姿態百出，有拖著人跑的、也有被人拖著跑的、有腳打架的、也有帶子跑一半掉

下來，人還繼續跑的，現場笑聲不斷，熱鬧非凡！接著「乒乓球接接樂」更是讓大家樂不可支，不鏽鋼筷子加乒乓球可真是絕配的組合。看大家手抖腳抖、奇形怪狀和多變化的表情，傳接球時的眼瞪嘴開，掉球時的懊悔不已，突然間好像覺得不會拿筷子了；現場驚叫聲不斷，十分逗趣。後面接著來一個更猛的「趣味接力賽」，每關卡都有不同的指令要完成，有體能類的比如伏地挺身、仰臥起坐、跳繩，有考驗眼力跟手力的夾紅綠豆，還有考機智反應的猜拳遊戲，大家無不使出渾身解數，衝啊！跑啊！跳啊！看看大家的表情就知道有多刺激了。

在快樂輕鬆的趣味競賽後，第二階段的籃球比賽開始了，這次的比賽是晉級賽，大夥兒打得比上一場還激烈！已經有點競賽的氣氛出來囉！同時，排球比賽也在進行中，雖然只有四隊，但也是比得難分難捨、拉鋸不下呢！排球當然也是較勁意味頗濃厚喔！

下午1點30分，大雨狂瀉而下，似乎是上帝要讓我們一消運動完後的悶熱，所有賽程順利地完成，而園遊會就在狂風大雨中順利落幕。

辦活動一向都不輕鬆，顏主任說我是「初生之犢不畏虎」，或許就是這樣的傻勁

支持著我持續下去；謝謝董事長、校長跟院長的成全，提供經費、場地跟設備以及現場蒞臨，雖然壓力不小，但也感受到院方的重視之意；特別要感謝家醫部顏主任，雖然常常潑我冷水，但是他很願意為活動犧牲奉獻（練排球時奉獻了一條褲子、被我臨時指派為運動員負責搞笑宣誓），這也是另一種支持；感謝我所有可愛的工作人員，被我呼來喚去一整天；最後一定要感謝中山附醫的所有同仁，謝謝你們讓我有動力繼續辦活動！



圖一、園遊會中激烈的籃球比賽



圖二、兒童運球比賽，準備開始囉！