

我在義肢矯具中心的實習生活

文/義肢矯具中心 劉廷瑋 實習物理治療師

所有未來要從事物理治療工作的學生在大四這一年都要面臨臨床實習的訓練，大部分的學生都得接受神經、骨科、小兒及心肺復健的實習訓練，不過我另外選擇了義肢矯具中心做為我實習的站別之一。或許有人對這個單位感到陌生，因為目前整個中部地區只有中山醫學大學附設醫院設置有義肢矯具中心，而且願意接受學生前來實習。

義肢矯具中心的實習訓練與一般復健訓練不同，物理治療復健訓練強調的是對患者的評估處置與治療，在這裡還得學習為患者量身製作適合的矯正器具，這裡的流程是病患經由門診轉介，治療師評估患者狀況後給予建議，然後再為患者進行取模、修模、成形到最後矯具成品，每一個環節都要學習，而且患者類型及需求真的是很多樣化。一開始學習看轉介單決定病患是要取模或是踩腳印到後來給予不同矯具介入治療，發現其實一點都不簡單，像如何踩腳印、觀察足弓、變形的拇指外翻或蹠骨位置等，原來一個腳印竟然有這麼多學問，甚至可以推斷出足部以上的關節可能的變形。取模要觀察足跟是否有不正常的排列，調整至正常的位置再進行取模，有特殊海綿還有石膏繃帶的取模，

兩種取模也要考慮很多因素，是否要在承重姿勢下做矯具、是否取模時要將腳踝擺在背屈或是足部變形如何取模等，有太多東西我們真的沒見識過，很幸運能在這裡得到不同的知識。取模後決定使用怎樣的矯具，就拿矯正鞋墊來說，使用的鞋子要跟病患說明，然後選取鞋墊的材質、石膏模修改或是足弓高低，光鞋墊就有很多需要考慮的。而石膏模修改，雖然我們實習生是互相取對方的腳模來做練習，但光是要平順模型表面、石膏粉濃度或是足弓研磨方式，我們學了很久也花很多時間來練習，雖然最後結果不甚理想，但在過程中我學到的除了知識更重要的是態度。

印象最深刻的應該是最後的成形，我們需要選取一片適當大小的塑膠板經過加熱後，再放置在石膏模型上，在有限的時間之內完成，另外雙手還要拉扯軟燙的塑膠板來成形以及最後進行裁切然後試穿，我認為這應該是這次實習中是最難學習的部分，雖然我們只有短短幾週的實習，但這次的實習經驗讓我大開眼界！另外我們在這裡除了學習新知，老師們也希望我們可以鍛鍊體力，每週要求我們到運動場上運動，除了輕鬆一下

夢想「拼菜」小小要為計畫文也青

胡麗娟 謝文

身心也讓自己儲備體力來應付實習的壓力，並且可以為未來做準備。我們也去參訪義肢公司，讓我深刻的了解到目前工作環境除了在醫院或診所工作外，還可以有其他方式可以提供選擇。另外我們到幼稚園足部篩檢，這也是一個很特別的體驗，雖然小朋友們很難控制，但只要兩個人相互配合就可以幫小朋友踩腳印，這些都是我跟我的實習夥伴要學習的地方。

或許有些人以為這個單位是個賣東西的地方、也或許有些人不了解這個單位還有可提供服務的物理治療師，但當你踏入這個地方的時候，你將會喜歡這裡的人事物。當初選擇在中山附醫實習，選擇在義肢矯具中心實習，原本只是想要了解不同的工作環境，一開始以為不過是去看看比較特別的病患、矯具或是取模等簡單的事情，但深入之後會發現，其實這裡的每件事根本沒想像中的簡單，而且工作環境不但不同，連病人的種類也很多樣，時間總不是一個很規律的分配，我覺得這裡不是一個制式化的地方，所以可以自我探索學習。我在這一站實習學到的是不同的新知識，並且也了解到未來工作的可能性，不應設限自己，另外就是學習的態

度，老師們在教導的過程中強調的不是最後的結果而是學習的過程，其實我一直覺得自己成績不是很理想，感覺以後的出路會很辛苦，也覺得很多事情不能做的很好，但在這裡我覺得我除了有得到成就感，也重新的定位自己應該想要做的事情，我不應該把自己設限在成績裡，因為每個人都會有自己的出路，我要更有想法並對自己的未來有更好的規劃，或許我還需要很多的努力，但我可以慢慢的累積自己的實力，哪天可以走出屬於自己的天空，在此感謝在這裡遇到的每個人事物，是因為有這樣的經驗讓我可以更確信自己，也對自己有多一些信心！



圖一、製作矯正器具的過程

圖二、成形的矯具