

100年教育優先區中小學生寒假營隊成功

學務處 / 課外活動服務教育組



補助單位：行政院青輔會

活動日期：100年1月24日~1

月30日

青少年志工訓練過程與影響

對於剛進大學的大一新生，我們「醫療服務隊」的營隊內容，只是口頭上的解說是不足夠的。因每一位參加的新生的目標有所不同，有些是爲了能和山地小朋友相處，有些是爲了接觸阿公阿嬤，而有些只是單純的因學長姐推薦而參加，在這零零總總的原因下，我們必須建立一個共同目標－服務。

營隊籌備期中，對於新生的要求會特別嚴格，因爲這是對外的活動，必須完整的、有計畫性的完成，不能因爲出任何差錯而留下遺憾，所以任一細節都需仔細考慮到，讓整個活動都能完善的呈現。

每位隊員都知道這個營隊必須付出自己的心力和時間，過程中雖會覺得辛苦、疲倦，但他們知道，這個一切都是爲了服務。朝著服務這個目標前進的同時，不知不覺間，同胞愛以及革命情感牽起了彼此，成爲完成營隊最大的原動力。

計畫執行過程與成效

我們醫療服務隊的服務精神，是幫助真正需要的人，也是此次營隊最高的目標，爲了服務村民，也爲了讓參加這次100寒期山地醫療服務隊的所有人得到最珍貴的回憶，所以對於這次的出隊地點特別慎選。

本社團從事村落醫療服務已有多多年，以往選擇村落時，會選擇真正需要幫助的地方，譬如交通偏遠不便，資訊落後致使醫療知識短缺的地區。但是，近年來，除了選擇村落外，更重要的是學校的配合度，因爲出隊所居住及設營的地方，是以當地學校爲主，如果學校無法配合的話，對村落的服務以及舉辦中小學營隊活動會有較多的困難。所以選擇真正需要醫療服務的地區，是我們出隊的動力與方向，同時，得到學校的援助，是對營隊最大的幫忙。

「服務是一條漫長卻永不後悔的路」，是我們灌輸給隊員的觀念。不管有再多的困難、再大的挑戰，只要相信這自己所追尋的目標，再累也值得。此次出隊七天實際走訪每一戶人家，散播我們的服務精神，傳遞給每一位村民歡笑；教導村裡的小朋友知識，陪伴他們度過愉快的寒假；爲村裡的人們義診以及衛生宣導；舉辦球賽，透過運動和當地的村民及青少年朋友做更深的互動。

我們的力量雖小，能做的幫助有限，但我們願意付出最大的心力來幫助人；我們付出時間與勞累，村民臉上的笑容及一聲「謝謝」，就是給我們最大的安慰。

* 成效

1. 家庭訪視：期望藉由與村民朋友最直接的接觸，讓隊員真實地了解當地的生活習慣以及民俗風情，並且藉著問卷訪視，使村民獲得正確的醫療保健資訊。在出隊七天裡，用最親近的方式，建立隊員與村民間良好互動關係，促進彼此的了解。
2. 醫療義診：雖然時間短暫，但是在舉辦義診的這段期間內，讓當地村民得到免費、具水準且便利的醫療資源，並藉著醫療義診的活動，發現村民的慢性疾病，以及給予就醫資訊與建議。當地衛生室的醫師較不齊全，我們除了提供內科醫師替村民做診治外，還有牙醫師、藥劑師、營養師、物理治療師等，期望此義診活動能給當地真正的幫助。
3. 聯誼活動：藉著聯歡晚會與球賽，期許能與當地朋友打成一片，並在短短活動期間，建立無隔閡的人際關係，以及帶來歡樂的氣息。

4. 衛生宣導：藉著生動活潑的課程，將生活化的衛生醫療資訊介紹給村民朋友知道，並在活動中增進親子互動關係，改善家庭氣氛。
5. 衛教營：在三天的活動中，讓小朋友接觸互動式的教學與活動，培養小朋友獨立思考的能力，並藉著與平時上課不同的方式，提高他們的學習興趣，增加學習效果；在一般活動，讓小朋友學會團體行動、互助合作，期望他們能夠有正確的社會觀念。更進一步，使他們能夠從隊員身上學到榮譽觀念，對知識有所憧憬。
6. 在整個活動中，希望隊員們能夠懂得關懷社會、關懷夥伴以及付出自己，在功利主義的社會中，真正成為關懷社會、與眾不同的社會中堅、國家棟樑。

活動檢討、評估與反思

營隊的最後一天，大家都哭了。我想這應該是象徵著參加這次營隊隊員們成長的證明。但是七天所做的一切，卻還是無法讓村民得到最實質的幫助。

七天活動安排而言，衛生教育、衛生宣導、義診醫療服務都確實落實到村民的身上，成效也相當不錯，但儘管服務的心意是零距離，服務可以到達的對象和立竿見影的效果卻不是在短短七天中就能夠做到最好。唯有在社會中無時無刻有人心、有團體、有行動、有真愛，才能讓社會之中需要幫忙的每一個角落都能夠得到溫暖。我們是醫學大學學生，但說來慚愧，一次千辛萬苦籌備的七天營隊，實質上只能為村民們進行衛生宣導以及帶來歡樂罷了，真正的義診醫療服務向來都是依賴已畢業的學長姊們，而我們只是做最簡易的量血壓、驗尿糖及衛生宣導。

隊員們或許不知道可以給村民多少幫助，只是一古腦兒為了服務而衝刺著。出一次隊不是在乎能夠做到最有效果的幫助，而是為村子盡了多少力、做了多少事情，帶來多少歡笑。我們使勁全力的在晚會舞臺上搞笑，聲嘶力竭的帶動晚會氣氛，笑聲也不斷地從人群中湧現出來。

其實七天中的每一次家訪活動，代表完成一項「不凡的任務」，這種深刻的感受，經歷過的人才會知道。在每一次的出隊中，總會聽到許多的感人故事，這類故事，我希望在將來的日子不要再聽見，因為，家訪時遇到的故事總是讓人聽了心酸難過，情願將來社會上不再需要服務性質的團體，也不要再看見溫暖漸漸消失在越來越擁擠的人群中，但在當下需要的時刻，我相信醫療服務的精神不會就此斷掉，相反的會更努力，讓服務的心散佈發揚到人群中的每一個角落。

出完隊除了得到美好回憶外，在心裡的深處不知不覺間已埋下了種子，一株關懷的幼苗正在成長著，一如「醫療服務隊」的宗旨，以一顆關懷社會的心，貢獻己力，服務人群。相信，只要抱持著一顆關懷他人的心，服務的精神就永不會中斷。

計畫永遠趕不上變化！但相信，把這些變化詳盡的記錄下來，可以讓下次營隊更順利。百密也有一疏，雖然相信經驗可以讓活動順利，但是把經歷紀錄成文字，也是種傳承並避免遺忘的方法。

反思能夠讓自我成長，看見自己的缺點從而改變之，每次出隊結束，我們都會做對內的資料，是社團每一屆要傳給下屆的資料。每個活動的負責人將自己的籌備過程、出隊狀況及檢討與建議寫下來，讓下一次活動有前車之鑑，可以把事情做的更好。至於營隊對外的組別，組長必須寫一份成果報告書，詳細敘述這次我們做了哪些服務，這些活動的優缺及這次服務時發生的情況，一一記錄下來，編輯成冊，以讓下次活動更完善、服務更落實。透過反思才能進步，也讓我們知道還有很大的進步空間。現在，我們檢討、改進；未來，我們實踐、踏實。