

## 第三十屆「護理週」活動

■ 護理學系 / 系學會



### 前言

爲了配合慶祝5月12日護士節，護理系特別由98級學生主辦爲期一週的「護理週」慶祝活動，內容包括小護士傳情、健康檢查活動、遊戲競賽、歌唱大賽以及系上夜烤等多項活動。活動目的除了聯繫本系師生間的情誼之外，也希望藉由此活動讓本校全體師生對護理系有更進一步的認識。

### 活動介紹

#### 1. 小護士傳情與健康檢查活動

活動期間除了義賣加工過的精美小護士與本系特別限定版的i-cash外，還提供免費的檢康檢查，檢查項目包含血壓、血糖的測量、辨色力以及聽力等幾項基本檢測，經由所習得的專業知識與技術，讓受測者瞭解自身的身體狀況以及提供基本的衛生教育，以達到校內師生更進一步關注自身健康的目的。

#### 2. 遊戲競賽

我們舉辦兩種競賽遊戲，包含麻將大賽以及UNO大賽。希望藉由這兩種競賽來維繫護理系各年級間的友好情誼，並在遊戲當中活絡學生的邏輯思維，讓學生不只是專注於書本中的專業知識，也提供機會讓護理系學生培養出靈活的思考模式。

#### 3. 歌唱大賽

此活動的出發點是以抒發感情及表達才藝爲主，希望大家藉此抒解課業上的壓力，並達到身心平衡。也期望同學們可以一展歌喉，展現自己的特殊專長。很謝謝各位選手所帶給我們的聽覺享受。

#### 4. 系夜烤活動

夜烤活動在往年通常是參與人數最多的活動，而今年也不例外，參加人數超過240人，因此在準備和花費方面都是最費時費力的，期望藉此活動能達到各年級間最好的溝通互動。雖然舉辦期間天候不佳，在活動進行一半時，就下起傾盆大雨，打亂了後續行程，但在各工作人員與同學們的互相幫助下，將所遭到的損害降到最低，在雨停後仍有部分同學繼續夜烤活動，由於大家的努力，活動在最後也畫下了完美的句點。經過此活動，使我們開始思考活動準備度上的不足，討論往後規劃此類型活動時該如何加以改善，希望未來能夠有更完美的表現。

### 結語

此次「護理週」活動終於圓滿落幕，參與總人數超過300人，很感謝所有工作人員及大家的熱烈參與，讓我們順利完成活動，雖然仍有美中不足的地方，但往後一定會再改進，提供大家更好的活動品質。期待往後的活動能帶給大家更多感動，有你們的參與是我們進步的動力！