

## Subject 97學年度導師研習營-南台灣生態藝術人文之旅紀實

■ 學務處生僑組 / 陳志豪組長



97學年度導師研習營在陳家玉校長領隊下，於7月5日展開為期3天的南台灣生態人文藝術之旅。顧名思義，本次活動以健康人生、接近自然及心靈滋潤為主軸。首站行程即在嘉義農場內舉行導師專題研習。首先由陳校長致詞，校長特別提到導師們平常對教學、研究及照顧學生上不遺餘力，往往忽略自己身體的健康，希望透過本次研習，能提醒大家多運動，多接近大自然。研習會中首先邀請前學務長鄭清榮教授講授「健康體適能」專題，並由陳志豪老師及陳凌雲老師當場示範。接著由96學年度績優導師袁素娟副教授作績優導師經驗分享，以阿嬤教導孫女做例子外，還特別提到老師是同學們的楷模，因為老師是同學學習的對象。壓軸是應化系胡超群助理教授講授「導引養生」，告訴同仁如何用簡易的方法減壓並舒緩身心。聽講同時老師們實際參與伸展律動，由於大家反應熱烈，研發處黃俊銘組長也即興與大家分享一節養生減肥操，使活動進入最高潮，專題研習至此告一段落。接著由嘉義農場專人帶領大家作生態導覽，依偎在曾文水庫旁的嘉義農場風景秀麗，園區內多種生態甚富趣味。晚間則有共融活動，使平日忙於研究、教學的老師們，能夠共聚一堂經驗分享並夜宿嘉義農場。

翌日在晨間享受嘉義農場的芬多精（Phytoncid）洗禮後，驅車前往本次參訪學校-國立台南護理專科學校。就在我們抵達後即受到陳文貴校長熱烈歡迎並拍攝大合照及互贈紀念品，接著開始本次活動主題-「學務及導師工作經驗交流」，台南護專的校長、副校長，總務主任、教務主任、學務主任及學務主管們都全程參與。首先由陳文貴校長簡報學校現況，接著由柳雅梅學務主任簡報學務工作及導師工作現況，並且由台南護專96學年度績優導師陳秀娘導師分享導師工作經驗。最後，兩校的導師也作經驗分享與交流。午餐由台南護專安排了道地的台南小吃，並以歐式自助餐方式呈現，餐點水準與國宴級料理難分軒輊。享用完台南護專國宴級的料理後，大家隨即前往下一站高雄左營蓮潭國際會館，抵達目的地後自由參訪鄰近的蓮池潭風景區。晚餐後則自由參訪高雄，體會港都夜景之美並夜宿蓮潭國際會館。

第三天驅車前往需申請方能參觀的保護地-洲仔濕地，由濕地聯盟保護義工們為我們做生態導覽的專業解說，參訪原生植物的棲息地，讓我們讚嘆於大自然的奧妙。下午則抵達奇美博物館，全館的藝術收藏品令人大開眼界，嘆為觀止。

經過三天的生態藝術人文之洗禮後，帶著滿滿的收穫及回憶踏上歸途，我們於晚間7時返抵校門，結束了97學年度導師研習營-南台灣生態藝術人文之旅。

期待98學年導師研習營再次相見！