

# 什麼是甲狀腺結節？

文/內科部 內分泌新陳代謝科 盧英立主治醫師

“醫師，我的脖子腫起來了，怎麼辦？”

內分泌新陳代謝科門診常常出現病患有这样的問題，一般而言，甲狀腺疾病分為二大類，第一類是甲狀腺機能亢進症或甲狀腺功能低下症。此類疾病可依臨床表現加上抽血檢驗（Free T4、TSH）來得到正確診斷，第二類是甲狀腺腫大或甲狀腺結節，可能是整個甲狀腺瀰漫性均勻變大，當然更常見的是長出一個或數個結節。結節就是甲狀腺長出的腫瘤，可能是固體可能是液體（又叫囊腫），亦可能是半固體半液體成份。結節大部份是良性的，當然也有少數是惡性的就叫甲狀腺癌。

事實上，甲狀腺結節很常見，以觸診診斷的甲狀腺結節，盛行率在女生佔5%，男生佔1%，經由甲狀腺超音波，其盛行率高達19-67%之間，尤其在女性及老人家盛行率明顯偏高，以下我們根據門診常見的病患諮詢問答，為各位解開甲狀腺結節的神秘面紗。

## 問題一：

醫師，我的脖子有摸到腫塊，是不是甲狀腺有問題？

### 醫師建議：

脖子的腫塊從最表淺的皮膚腫瘤、脂肪瘤、皮下血腫、淋巴結腫塊、甲狀腺，開刀後的疤痕組織等都有可能。那到底要看哪一科呢？首先，可以先就位置來看，如果在喉結下方，靠近頸部中央的部份較可能是甲狀腺的問題，可以看內分泌新陳代謝科門診；如果靠近頸部兩側，尤其是在胸鎖乳突肌（脖子左右轉動時脖子兩側會突起的肌肉）下方，或是下巴處或頸後較有可能是淋巴腺，可以看耳鼻喉科；如果很明顯長在皮膚上，皮膚外觀有變化的就比較像皮膚腫瘤，可以看皮膚科，也可以吞口水試試看，若腫塊會上下滑動，大部分是甲狀腺的腫塊，如果真不清楚是哪裡的問題，可以先看耳鼻喉科，再經耳鼻喉科醫師轉診。

## 問題二：

到底什麼是甲狀腺結節？

### 醫師建議：

甲狀腺腺體上產生了結節狀態的組織，病理變化可能為濾泡組織增生或是囊腫，也有可能是良性腫瘤或惡性腫瘤。甲狀腺結節依超音波檢查可呈現為“固體”“液體”（又稱囊腫）或“半固體半液體”。但超音波判定良惡性的能力畢竟有限，還是需做甲



狀腺細針抽吸來判斷它到底是良性組織增生或是其他病況；所以，如果甲狀腺長了結節（腫瘤）我們通常會安排“甲狀腺超音波”，如果有超過一公分或是摸得到的結節或醫師判斷為惡性腫瘤的機率偏高時，會用一根抽血用的針扎到結節裡面去，抽一些細胞出來，請病理科醫師在顯微鏡下根據細胞型態判斷是良性或惡性的細胞。

### 問題三：

我很怕痛，一定要做抽吸嗎？有沒有副作用？

#### 醫師建議：

雖然惡性腫瘤在超音波下，有其獨特的型態（如鈣化、腫瘤邊界不規則、低迴音、或血流異常豐富），但較準確的方法，還是細針抽吸做細胞學抹片化驗，常見的副作用是血腫，因此做完細針抽吸後，一定要用您的手確實加壓止血20-30分鐘，其間不說話，不吃東西，更不可只用透氣膠帶貼著，如果您有服用抗凝血劑，記得告知醫師，如此，可大大降低血腫的發生，事實上，好好的加壓止血，血腫的發生率非常小。

### 問題四：

甲狀腺結節抽吸後，後續如何治療？

#### 醫師建議：

甲狀腺抽吸後的結果有很多種，第一種結果是抽不到足夠的細胞，以致於無法判斷細胞是良性或惡性，這時建議要再抽一次；若有抽到足夠的細胞，病理科醫師的報告可能有三種：一種是惡性腫瘤（癌症），當細針抽吸的細胞病理告訴您是惡性腫瘤時，約有高達9成的機會它就是癌症了，請趕快找外科醫師處理；一種是良性的，醫生會跟您說沒有看到惡性的細胞，這時您可以放心，亦約有9成的機會是良性的甲狀腺結節，但還是要遵照醫囑定期追蹤；第三種情況是雖然有抽到足夠的細胞，但細胞蕪無法判斷是良性還是惡性細胞，這時可能需要手術摘除整個節結再由病理切片判斷。

### 問題五：

甲狀腺結節何時需手術治療？

#### 醫師建議：

第一種是細針抽吸細胞檢查懷疑惡性腫瘤，建議一定要開刀治療，另一種是甲狀腺結節是良性，但太大造成壓迫症狀（太大壓迫到氣管並影響呼吸功能），可考慮手術切除。其他如較少見的功能性結節造成



甲狀腺高能症時，此時或許您可以在與醫師討論後，尋求外科醫師協助處理。

**問題六：**

我已經抽好多次結果都是良性的，還要再抽嗎？

**醫師建議：**

病理細胞學報告若是良性細胞時，仍有5-10%的機會可能是惡性腫瘤，所以需要定期追蹤，雖然反覆抽吸都沒有惡性細胞時變成癌症的機會微乎其微，此時可每一年到一年半追蹤一次，但如果於追蹤期間發現甲狀腺結節異常快速變大，也需儘速回門診檢查。

**問題七：**

可以吃藥治療甲狀腺結節嗎？

**醫師建議：**

到目前為止並未證實有藥可以讓甲狀腺

結節縮小，雖然有些醫師會開一點補充甲狀腺素的藥物來壓抑甲促素(TSH)的功能讓結節不再長大，但是台灣屬於碘攝食充足的地區，並沒有足夠的證據證實這種治療在甲狀腺功能正常的病人能有效的讓甲狀腺結節縮小，反而增加一些副作用如心率不整或骨質疏鬆症。但如果合併有甲狀腺功能過高或過低的問題，就要遵從醫囑規則服藥，可以讓甲狀腺腫大得到控制。

透過以上問答，我們建議您，如有甲狀腺結節，請不要驚慌或聽信坊間秘方而延後治療時間，其實如同剛開始說明的甲狀腺結節其實為很常見的病狀，而且也不是百分之百需要開刀或者是惡性腫瘤，最好的治療方式，還是要盡速就醫，聽從醫師指導與病理的判斷，對症下藥，才能夠早日痊癒，祝大家身體健康。

