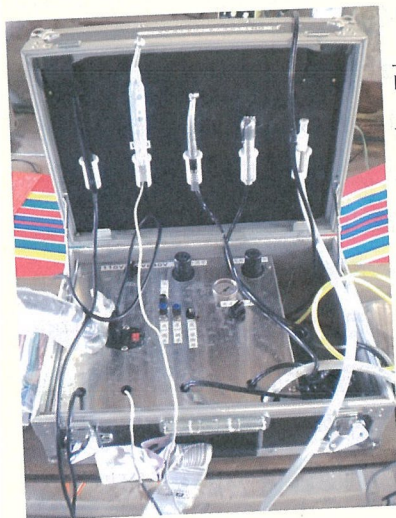


柬埔寨牙科義診服務感想

文/牙科部 余權航主治醫師



簡易好用的好伙伴

今年很高興有這個機會參加中華民國牙醫師公會全國聯合會的四月柬埔寨義診，這也是我第一次來到以吳哥窟聞名的柬埔寨。義診

的第一天早上七點在飯店大廳集合完畢，便往當地非政府組織KAKO辦公室出發裝載物資，之後就出發前往早上的義診學校，約一個半小時後，我們在早上九點半左右到達了第一間義診的學校— Kouk Thnang Primary School，下了車，大家合力把物資以及醫療器材搬至定位，並著手整備各組工作所需的場地及器材。上午我分配到的工作是補牙，這次的攜帶式牙科治療工具是一個金屬工具箱，對我來說並不陌生，因為在國內參加過路竹會的義診也是使用這套工具。團長黃汝萍醫師很細心也很用心地幫補牙組設計了一盒補牙專用器械，把所有補牙可能用到的器械與材料全部放在一個保鮮盒內，不但使用時方便，結束時也很容易收拾與歸位。補牙組和洗牙組是分配在同一間教室，利用學生

的課桌椅當作工作枱來放置工具箱及各種材料與器械，躺椅則是利用折疊式的涼椅。我們工作分配是四組補牙、兩組洗牙。

另外，還有拔牙組是在教室外的走廊，利用小朋友的椅子讓病人坐著拔牙。也有塗氟小組在走廊負責幫小朋友塗氟。我們的動力來源是一台大型的發電機，氣壓的來源則是一台大型的空氣壓縮機。最特別的是張森豪醫師自己發明了簡易的，也可以說是克難式的吸唾機，是利用一些管線、一個水筒以及一個小型吸塵器組合而成。雖說是簡易的，但是吸力夠強而且相當好用。此外，張醫師也發明利用壓瓶器組裝變成洗牙機噴水的來源。除了這些，張醫師還充當解救我們各類機器出況狀時的維修員，還負責牽電牽水，真可說是我們整個義診團的「台灣水電工」。

有了張醫師的幫忙，我們的工作很順利的開始進行。我們工作的分配是兩人一組，再加上一名翻譯在旁邊幫忙翻譯與搨風，這搨風是有其必要性的，因為這一天的溫度高達攝氏三十六度，雖然沒有連加恩的西非四十五度那麼熱，但是因為我們看診的地點在室內，教室既沒電風扇也沒電燈，一切的環境都在原始狀態，再加上看診是坐在小朋友的課椅上，彎著腰看診不到幾分鐘就汗流

當地

夾

熱

始

不

多

小

快

病

師

的

小

教

室

努

力

二

十

如

早

放

到

地



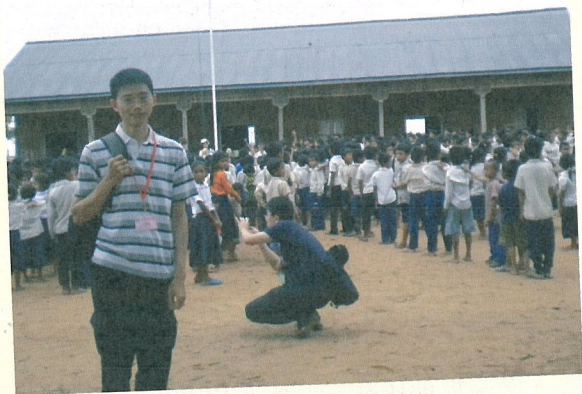
當地看診情形

夾背，所以需要藉助搨風與喝水來輔助散熱。我和林秋燕醫師分在同一組，先由我開始工作，林醫師當我的助手。我的義診經驗不多，只有三次，不過因為義診有時候人很多，不可能像在門診一樣補個牙可以花上半小時。我的感想是義診時有一個要訣就是「快、狠、準」，這樣才能應付源源不絕的病人。義診一開始就忙個不停，還好有林醫師的幫忙，讓早上的義診可以順利看完。兩小時的義診時間很快就過了，看完病人就到教室外面喘口氣，發現拔牙組的醫師們還在努力奮戰，真是辛苦大家了。

下午兩點半左右，我們啟程出發前往二十多分鐘車程的另一所不知名的學校，一如早上一般，大家通力合作將各器材與物資放到定位。下午我分配到拔牙組，我們的場地是在教室內，由四張長桌椅圍成一個中空

的工作枱，助理可以在中間準備器械，比較幸運的是下午分配到我這裡的病人的牙齒都不算太困難，但還是有踢到鐵板的時候，其中一位六歲多的小朋友，抱怨下顎左側後牙區經常疼痛，經檢查發現是第二乳白齒蛀牙，所以需要拔掉。我用鑷子搖了搖牙齒，發現它像山一樣的堅固，於是我打了局部麻醉，準備幫他拔牙，大家可以想像的，小朋友開始瘋狂大哭，麻藥就是打不麻，牙齒就是不想離開它的窩，後來甘泉醫師過來解救我，他看了看牙齒的動搖度，最後開個藥讓小朋友回家吃。這個慘痛的拔牙經驗讓我心情非常沮喪，到如今還是充滿愧疚感。

第二天的義診行程與路程和昨天差不多。第一站去 Reul Primary School。不知道是不是禮拜六的關係，校園內滿是小朋友和村民。小朋友看見我們來，就敲響用汽車鋼圈做成的「鑼鼓」集合大家。只見小朋友很整齊地以司令台為中心，向前方作放射線的整隊。在我們展開各組的準備工作時，好像是寶圓姐帶著小朋友在玩團康活動。其中有一段是我在大學當童軍時玩過的「頭耳肩膀膝腳趾」的團康遊戲。只見小朋友的手在「頭耳肩膀膝腳趾」比來比去，玩得不亦樂乎。有了昨天的經驗，今天的準備工作就更順手。早上我被分配到的工作是洗牙。洗



Reul Primary School 與我

牙的配備是張森豪醫師特別設計與準備的，用起來格外多了點「人性」與「愛心」，不過接下來可真吃足了苦頭，當地居民可說很少，應該是一輩子沒洗過牙吧，牙結石之厚與「黏」真是超乎意料之外。不只成年人如此，小朋友也是一樣。一般洗牙大概花二十分鐘就可以洗得很乾淨，但是在這裡洗牙，有的即使把洗牙機振幅調到最大，牙結石仍然不動如山地貼在牙齒上。有時因為水壓不足加上洗牙機頭振盪太久，發燙的洗牙機頭還會燙手。眼看身後洗牙的人愈來愈多，洗牙機頭下的牙結石和牙齒如膠似漆地黏在一起，心中著實充滿無奈。

吃完午餐在校園內閒逛時，教室內有些騷動，原來有一位三歲小朋友在三天前把不知名的東西塞進她的右邊鼻孔內，結果怎麼挖也挖不出來。她的父親知道我們義診團要

來，遠從三公里外騎了三個小時的腳踏車載著小女孩來求診。因為小孩的哭鬧與掙扎，加上器械的不足，整個治療過程約有二十分鐘，最後在義診團的開心果蔡宏明醫師的精湛醫術下，終於把卡在鼻孔中的植物種子取出來，頓時所有人都鬆了一口氣，就在這樣英雄式的歡呼聲與家屬感激微笑的目送中，我們踏上了義診最後一站的行程。

下午來到本次義診最後一個學校—Proleut Primary School，又開始忙忙碌碌的義診工作，我依然被分配到洗牙組，下午的病人真可用絡繹不絕來形容，病人一位接一位，連喘息的時間都沒有，洗牙機的兩個壓瓶器最終因為操作不當與負荷過大而損壞，補牙工具也壞了一台。洗牙期間還一度發生電線走火的情形，只見延長線插座冒出大火花，幸好張森豪醫師機警又迅速地拉掉三個插



認真洗牙的我

頭，才不致於釀成大禍。最後洗牙組因機器損壞而宣告停工。我出去看了一下拔牙組，發現拔牙的病人很多，許多醫師都去支援拔牙了，不過我好像幫不上什麼忙，於是就去幫忙收拾補牙與洗牙的器械。因為是最後一個下午，人數實在太多，秩序有點要失控，黃汝萍醫師一直忙於控制人數與維持秩序。她說，依照往例，義診最後一天是人最多也是最忙的時候。最後我們就在贈送病人物資的儀式當中，圓滿地結束了這次的柬埔寨義診。

佛門六度萬行中以布施為先。布施者，財施、法施、無畏施之謂也。財布施又可分為「內財」與「外財」。「外財」是以金錢或物資施捨與人，「內財」是以自己的勞力與體力貢獻與人。義診可說是有錢出錢，有力出力的活動，大家奉獻自己所能為這社會做點事。禮運大同裡提到「貨惡其棄於地也，不必藏於己；力惡其不出於身也，不必為己」；老子也說：「聖人不積，既以為人已愈有，既以與人己愈多」，人生以服務為目的，「施比受更有福」。

參與義診活動可以讓自己的人生觀與價值觀起化學變化，讓我們真實感受到

原來這地球上還有這麼需要我們幫助的地方，了凡四訓裡也提到說：「凡有財有勢者，其立德皆易，易而不為，是為自暴；貧賤作福皆難，難而能為，斯可貴耳。」，另外，我最崇敬的史懷哲醫師曾說：「我決定三十歲以前讓自己繼續為學問和藝術而生活，這是有道理的，為的是三十歲以後有足夠的能力奉獻自己，直接服務人群。」，雖然我們每個人有各自的生活的領域與空間，但義診或是做公益的心是不分男女老幼與富貴貧賤，只要有心，人人都可以為這個地球做出有意義的事，希望我的經驗可以拋磚引玉，鼓勵醫師同仁們，在忙碌的看診生活中，不妨偶爾參加義診轉換心情，也許會讓你的人生與心境開始有一種不同的風貌與想法。



滿滿的醫療器材