吐瓦魯醫療團心得分享之一

文/皮膚科 葉育霖醫師

在年初知道要參與今年的吐瓦魯行動醫療團後，想到要去遙遠陌生國度，面對不同的人種以及不熟悉的熱帶皮膚病，說實在的，心裡非常惶恐，雖然上網搜尋了一堆吐瓦魯的資訊，但還是無法安心，擔心自己會有語言與醫療上的不適應，這種惶恐的心情，直到參與出發前在院內開的幾次行前會議，看到了要參與的團員們及聽取了之前出訪的學長姐經驗後，才開始有了一點安心與期待，心想，此次出訪應該會讓我留下永生難忘的經驗。

經過漫長的轉機旅程，到了吐瓦魯一下飛機，炙熱的太陽曬到皮膚的刺痛感就告訴我吐瓦魯到了，開始我一個多星期的異地行醫之旅，至今回想起來，最讓我印象深刻的就是當地的民眾都非常友善，總是面帶笑容，好像沒有什麼不快樂的，也很少看到他們面紅耳赤的在吵架或臉色不悅，這是與台灣很不相同的地方，我想，或許以我們的角度來看雖然吐瓦魯是個物資匱乏的地方，但也許正是因為沒有慾望或天性樂天知足，所以他們的心靈很充足、很美好，因此總是很快樂的享受生活。

當地的天氣非常濕熱，因此黴菌感染是相當常見的，也因離大海很近，小朋友常常帶著傷口跳入海水裡玩，而這些傷口就常常感染進展為蜂窩性組織炎或皮膚深部黴菌感染最後導致留下大大小小的疤痕。而當地醫療最需改進的部份，我覺得是培養能將所學，長期回饋給當地居民的人才，單靠外來的醫生並非長遠之計，以皮膚科來說有醫生可以正確的診斷再加上適當的衛教及用藥，相信對於民眾的皮膚健康照顧會有很大的助益。

吐瓦魯是個很美的地方，藍天碧海絕對讓你永生難忘，平靜的大海就像一個一望無際的游泳池，在那兒就像是到了另一個與世隔絕的世界，可以跳脫一般的思考，忘卻煩人的俗事而感受到許久未感受到的心靈平靜，讓人體會到陶淵明所述的桃花源世界，這次支援，果然成為我永生難忘的一個美好回憶，不管是當地美麗景色與親切自然的人文風情，或是照護不同國籍的人們，體驗不同的醫療環境，種種經歷回想起來，這真是一趟豐富充實的旅行。