

上海交通大學醫學院附屬第九人民醫院參訪學習報告

■ 牙醫系 / 余權航醫師

上海交通大學為本校姐妹校之一，其醫學院附屬第九人民醫院(簡稱九院)口腔黏膜科是以研究和治療口腔黏膜疾病為主的單位。在沈國祚教授、許國祺教授、周會同教授與蔣偉文教授四代學科領導人的努力之下，目前發展成以中西醫結合為特色的學科。其中西醫結合的治療方法，常用於治療口腔潰瘍、口腔扁平苔蘚、口腔白斑、盤狀紅斑性狼瘡、天疱瘡等口腔黏膜疾病，這些疾病也是台灣臨床常見疾病。本校口腔醫學院周明勇院長為促進兩校學術交流與中西醫結合治療口腔黏膜疾病，派遣本人於2010年7月18日至24日於口腔黏膜科參訪學習。



在參訪學習期間，蔣偉文教授除了安排她自己的門診，還有周永梅副主任、吳嵐醫師、沈雪敏醫師等人的門診讓本人學習。九院的口腔黏膜科門診量驚人，一個早上掛號人數可達一百二十多人，平均每位醫師要看診四十人。下午的門診人數就少了近一半。其門診時間自早上八點開始至十一點半，下午從一點半開始到四點半。跟診的這幾天，看到的病例大部份是復發性口腔潰瘍和口腔扁平苔蘚，在台灣常見的嚼檳榔引起的白斑和口腔黏膜下纖維化倒是不常見。此外，偶爾可見唇炎、盤狀紅斑性狼瘡、舌痛、舌麻、口腔灼熱等疾病。對於口腔扁平苔蘚，嚴重者會先給予黏膜下注射 0.5 ml 的類固醇，再給予一些西藥先控制病情，之後回診視情況再給予中藥調養。在給口服的類固醇之前，都會建議患者驗血以及肝腎功能的檢查，再根據檢查結果調整藥量。對於復發性口腔潰瘍，會問病人多久發一次、每次發幾個、一次發多久、是否在別的醫院看過、用過什麼藥、用了有沒有效果等。另外也會問是否有高血壓、糖尿病、心臟病或胃潰瘍等系統性疾病，主要是因為此類病症可能會投予類固醇，若病人有這些疾病，使用類固醇就要特別小心或只使用院方調配的、局部塗抹用的複方皮質散（消炎、促進傷口癒合）。至於中藥的調理，一般是用中成藥口服的複方膠股蘭膠囊。對於復發性口腔潰瘍則會給予複方珍珠口瘡顆粒或用來清熱解毒的萬應膠囊。對於唇炎，則用院方特製的五白溶液外敷，用六到八層和嘴唇大小相等的紗布，將五白溶液滴在上面，再敷在嘴唇上，一天二到三次，一次二十分鐘，要注意儘量避免陽光照射。另外，周永梅醫師也特別提到她對口腔黏膜下纖維化的治療，除了請病人在雙頰熱敷之外，還要做張口練習，另外也會給予一些活血化瘀的中藥。

對於口腔黏膜疾病的患者，醫師也會給予患者衛教。以復發性口腔潰瘍為例，醫師會跟病人解釋此種病症是最常見的口腔黏膜疾病，具有周期性、復發性、自限性等特點。其病因複雜，存在明顯的個體差異，可能與免疫、遺傳、系統性疾病、感染、環境、身體缺少微量元素等。此外，對於口腔黏膜白斑、扁平苔蘚、慢性唇炎、天疱瘡等疾病有一些飲食禁忌，如酸、辣、燙、硬、醃漬品(如鹹肉、鹹菜)、麻(如花椒)、澀(如菠菜)等食物及菸、酒。因此，有些口腔黏膜疾病，除了醫師的處方治療之外，也需要病人的配合，才能達到雙管齊下的療效。

整體而言，九院的口腔黏膜科治療水平和台灣差不多，但在用藥方面存在不小的差異，除了一些類固醇和抗生素之外，九院還多了中成藥的處方和院方自行調配的漱口水和內敷或外敷(如五白)藥。只可惜這些中成藥只在大陸上市，院方調配的藥也只有院方獨有，台灣是沒辦法用到這些藥。儘管如此，九院能將以中西醫結合治療口腔黏膜疾病做為他們的特色，多少對中西醫結合的這個領域做出一點貢獻，但是在台灣則有待更成熟的醫療環境來發展。