

爽的意思

■ 醫技系 / 王麗娜老師

人這個字代表著：人一輩子總是在對錯、好壞、美醜、善惡等等之類的相對做選擇。

然而人總是要學會長大，就是要伸出雙手；人加上一，才會變大。

這個伸出雙手代表的意境是說：打開我們的心胸。

人打開心胸接受他人的不好，包容跟原諒，這樣的我們才是真正的長大。

然而卻只是大了一半，因為接受的是我們「身」以外的人事物。

我們還要接受自己，負面的自己、沒有勇氣的自己，

曾經錯誤的自己或者拉不下臉的自己…等等所有負面的一切。

是否自己有真正勇敢了坦然面對？

手打開表面上是要接受、包容、原諒他人的不好，

更是要勇敢面對負面、不好的自己內心深層，這就是那些XXXX的意思。

打開心胸對自己這樣，對自己身以外的人事物這樣，就成了爽。

人生才能過的爽！痛快！

希望各位都能在看到這個爽字時，能提醒自己，人生真諦就是要過的爽，更不要忘了爽的含意。

人要長大(人加一)=大

大=包容、接受(他人跟自己)

爽=包容接受面對自己跟他人，所有的不好。