

# 愛的路上不孤單

文/護理部 李淑瑩、鄭慧華、陳玉鳳護理師

根據疾病管制局最新統計資料：國內愛滋感染者（本國籍）計18,524例，以20-29歲最多佔37.5%，其次為30-39歲佔35.5%；本院中山醫學大學附設醫院有鑑於社會對於愛滋病仍普遍存在刻板及誤解印象，針對不同群體及透過不同管道提供相關衛教防護措施服務，以提高防治成效並落實政府照顧弱勢之精神。

在醫療方面，由感染科及免疫風濕科負責愛滋病毒及各種伺機性感染的診療與執行計畫的指導；在檢驗方面，本院具愛滋病毒初步篩檢(ELISA)與梅毒檢驗合格能力資格，並成立「臨床病毒研究中心」通過疾管局對愛滋病血清Western blotting檢驗的認證，來測定Viral Load及CD4細胞數目的測量，讓愛滋病醫療診斷的效果達到最好；在衛教諮詢方面，本院有4位愛滋病種子教師及個案管理師提供愛滋病衛教諮詢，並不定期於鄰近社區、機關及學校進行愛滋病防治、匿名篩檢宣導和衛教諮詢服務、護理諮詢、更深入男監女監看守所等進行衛教講座宣導活動。

## 愛之衛教室

愛滋病毒總在不經意的情況下進入身體，當發現自己或關係密切的人感染了愛滋病，患者往往心生懼怕且不知所措。但目前在許多治療發展下，它已如同高血壓或糖尿病等可控制的慢性病般，在定期追蹤與持續治療下已大幅降低了死亡的危險。然而仍有許多感染者沒有按時服藥或服藥順從性不高等因素，均是造成治療失敗的原因。

我們感受到愛滋病對感染者本身、家屬及朋友所造成的影響，於是本院由感染科專科醫師和護理部合作成立愛之衛教室，聯結院內外社會資源服務，以提供社會大眾相關服務，目前相關的愛滋病業務如下：

1. 提供社會大眾免費匿名篩檢服務。
2. 提供護理諮詢服務：自我照顧的資訊、服藥注意事項，傾聽你內心的困擾。
3. 每週三另設有夜間門診，以體恤白天需上班的民眾。
4. 提供愛滋相關就醫資訊以備查詢。
5. 社區資源的整合和轉介。



6.防範愛滋教育推廣，期盼社會大眾能正確認識愛滋病毒，以破除愛滋的烙印與歧視。

7.定期舉辦愛滋病病友會，提供專業知識與經驗交流。

### 專業團隊把關齊心努力推動

本院長期積極參與疾病管制局防疫政策的推動，藉由感染科相關團隊之推動，相信有能力順利完成本計畫的目標及所要完成之工作；與疾病管制局政策計畫的推動將由醫院內專業人員、具個案輔導經驗之同仁與醫師聯合參與，強調多元化專業人力的組合，藉由提供高危險群愛滋病篩檢與諮詢服務、衛教訊息、護理及其他需要轉介服務等，共同規劃匿名篩檢預防服務內容，增強疾病防

治資訊連結互通共享及確定感染的後續轉介服務，並給予適當的治療，在愛滋病防治推動上可說是不遺餘力，相信對愛滋病高危險行為族群受益無窮。此外，我們的專業團隊也將持續不斷的努力，期望能帶給愛滋病患在這條愛的路上最切實的幫助與陪伴。

### 我們的聯絡方式:

郵件：[CSHP999@CSH.ORG.TW](mailto:CSHP999@CSH.ORG.TW)

電話：04-24739595\*38921

如果您需要協助，歡迎來電詢問，我們將給予您最完善的保護與支持。

