

用藥安全——藥袋知多少

文/藥劑科 陳玉美藥師

本院藥袋採一藥一袋原則，而藥袋標示項目包括姓名、性別、病歷號、用法、藥品名稱、適應症、注意事項、副作用、科別、醫師姓名、藥師姓名及調劑年、月、日。此文將就這些項目做說明。

(一)姓名、病歷號：這是領到藥時的優先檢視動作，以避免拿到別人的藥品。

(二)用法：標示用藥途徑(內服或外用)、用藥次數及時間(一天使用幾次及服用時間)、每次用量(每次使用1顆或每次使用0.5顆)及處方天數。領完藥確定為自己的藥品後，應核對藥袋總數、處方天數及藥總量，免得漏領藥品。要看清楚使用途徑，外型為膠囊或錠劑不一定就是口服使用。要知道正確的服用時間及正確劑量，才能讓藥品發揮最佳療效。也提醒大家，服藥時要維持上半身直立，協助躺臥的病人坐起服用；最好配服一杯溫開水，以免藥物刺激食道；不要以咖啡、茶、果汁、可樂、牛奶送服藥物，以免減低藥效；又服藥後不可飲酒或含酒精性飲料。

正確的用藥時間如表：

	正確的用藥時間		正確的用藥時間
飯前	吃飯前30分鐘服藥	睡前	就寢前服藥
飯後	吃飯後30-60分鐘服藥	空腹	飯後二小時或飯前一小時
飯間	吃飯後約2-3小時服藥	每4小時或每6小時	遵照時間服用

(三)藥品名稱：可明瞭所使用的藥名(商品名、中文名及成份名)、此包藥之總數量，並標示藥品顏色、形狀，可協助確認藥袋裡的藥品是否正確，便利您應用中英文藥名與醫療人員諮詢及溝通。

(四)適應症：衛生署核准此項藥品的醫療用途。一個藥品可能用於多種疾病，若您的病症不在藥袋標示的適應症裡，應再向醫師或藥師確認。

(五)注意事項：其內容包括特殊用法、特別貯存條件、及禁忌症等。舉例如下：有些藥吃了會想睡覺，吃完不適合開車或操作機械，則會標示“開車或操作機械需注意”；若藥物可

能會危及胎兒或生產則會標示”避免使用於孕婦及可能懷孕之婦女”；或”藥物需整粒吞服”表示磨粉可能導致藥物失效或刺激腸胃。有些懸液劑需要振搖後服用，若未振搖可能使藥量不足。

(六)副作用：嚴重或常見副作用。任何一項藥品都不是完美的，除了我們所要的「治療作用」外，有時亦會伴隨小部份非我們所需之作用，通常稱之為「副作用」或「藥物不良反應」。副作用發生率會因種族、性別、年齡、遺傳和個人健康狀態、使用劑量、藥物交互作用以及其他因素而有所不同。藥袋所列之副作用並不代表使用此藥一定會發生，只是提供病人了解注意身體狀況，每個人體質不同發生之機率也不同。一般常見、輕微的副作用，例如頭昏、口乾舌燥、皮膚癢、腹脹、腹瀉或便秘、昏昏欲睡等症狀，有時身體會慢慢適應而症狀逐漸減輕，可於回診時，告知醫師處理。但若症狀持續或更嚴重時，則不必等到藥都吃完才回診，應就醫尋求處理。但若產生不尋常的症狀，例如嚴重之噁心或嘔吐、暈眩、喉嚨痛、黃疸、腹絞痛、發燒、寒顫、異常疲倦、肌肉酸痛、容易出血或瘀傷、皮膚紅斑或紅疹、嘴巴潰爛、流鼻血、視覺異常、呼吸困難、血尿或尿液顏色變深等等情形，則應馬上就醫。

(七)醫師、藥師、科別、領藥日期：註明處方醫師及藥師姓名以示負責。另註明就診的科別、領藥日期供參考。

(八)藥袋背面說明：包括其他之注意事項、藥物諮詢電話、總機與掛號專線、醫院地址等。

安全用藥事大，確實看懂藥袋很重要，充分瞭解用藥需知的內容，才能獲得安全有效的治療，領藥時若有問題，應即時詢問藥師。在服藥期間若有任何疑問或不適，應請教醫師或藥師。中山醫學大學附設醫院之門診藥局在白天設有用藥諮詢室，可對病人提供專業之用藥諮詢及指導服務。病人也可利用藥袋背面的電話專線，或利用中山醫學大學附設醫院之網站之「藥物諮詢」系統得到用藥資料。敬祝大家身體健康！