

發現癌症的撇步—癌症篩檢

文/社區健康照護組 王淑盈護理師

新聞媒體報導名人罹患癌症或因而死亡的消息時有所聞，而您是否擔心下一個就是自己或心愛的家人呢？自民國71年起，癌症就是國人十大死因第一位至今，可說是國人健康頭號殺手！

最理想的癌症防治策略是從預防下手，如：改變不良的生活方式、採取促進健康的行為及阻絕致癌物質進入人體等。但癌症的誘導及潛伏期很長，早期是沒有不適症狀的，況且癌症致病原因複雜，許多癌症的病因甚至還不明，故除了平日注意生活習慣外，還要定期做健康篩檢，才能早期發現癌症，進而早期治療，以期獲得最好的療效。

日前行政院衛生署公佈95年國人10大癌症登記報告，其中結腸直腸癌首度超越肝癌，成為台灣民眾發生人數最多的癌症，而女性頭號殺手則是乳癌，但上述的兩大癌

症，難道不能經由健康篩檢早期發現早期治療嗎？答案其實是可以的，目前政府提供民眾多項免費癌症篩檢服務，都是針對國人好發且易早期篩檢成功的癌症，包括：

- 1.30歲以上婦女每年一次子宮頸抹片。
(子宮頸癌)
- 2.45-69歲婦女每兩年1次乳房攝影。
(乳癌)
- 3.50-69歲民眾每兩年1次糞便潛血檢查。
(大腸癌)
- 4.30歲以上抽煙或嚼檳榔者每兩年1次。
口腔黏膜檢查(口腔癌)

經濟不景氣，健康更要爭氣，每一個人都要為自己的健康把關，本院配合政府政策，亦有提供上述免費篩檢服務，不限戶籍、免掛號費，更於核醫大樓一樓大廳設有篩檢諮詢服務站，歡迎有興趣的民眾多加利用。

本院亦提供免費癌症篩檢福利，此為免掛號費，免篩檢費，歡迎民眾踴躍參加：

★★★免費癌症篩檢福利共有4項，大家要多加利用喔！★★★

癌症種類	篩檢對象	篩檢方式	篩檢頻率
大腸癌	50~69歲民眾	糞便潛血免疫法檢查	每2年1次
乳癌(請先預約)	1.45~69歲女性 2.40~44歲二等親內曾罹患乳癌之高危險群	乳房X光攝影	每2年1次
子宮頸癌	30歲以上婦女	子宮頸抹片檢查	每1年1次
口腔癌	30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾	口腔黏膜檢查	每2年1次

受理時間：週一到週五早上 8：00-11：30、下午13：30-16：30

報到處：請攜健保卡 洽詢大慶院區核醫大樓1樓癌症篩檢站

諮詢電話：04-24739595轉32152 王淑盈護理師