

學生輔導組10月份活動訊息

學務處 學生輔導組

蝦米是團體諮商：

每學期有不同主題的團體，包括：人際關係、壓力調適、親密關係…等。在團體中透過彼此的互動、學習，是一個可以說出內在感受的分享空間。帶領老師會設計一些小活動幫助大家突破陌生的藩籬，嘗試覺察自己潛在感覺，而後將可由團體成員提出任何他想要分享討論的議題，經團體其他成員同意後，進行討論。一般而言，參加者為固定的成員，每週進行一次，每次約2小時，會進行8週或12週。

團體諮商活動

主題	心的交會～人際成長團體	來跳圓舞曲～兩性關係成長團體
帶領	鍾筑凡、陳佩琪 老師（台中教育大學）	吳至潔 老師（弘光科技大學、台中技術學院兼任諮商心理師）
地點	學生輔導組團體諮商室（研究大樓B1）	
時間	97年10/16-12/18（四）19:00-21:00，共八次	97年10/20-12/15（一）18:00-20:00，共七次
報名截止	10月6日17:00前	10月9日17:00前
招募人數	8-10人	8-12人
內容簡介	<p>川流不息的人群中 誰曾與你擦肩或駐足在你心頭？ 陌生與熟悉的面孔交錯織成人際的網絡 身在其中的你是如何自處的呢？ 邀請你一同探索人際之間的奧秘 發現自己，瞭解他人 在心靈交會的時刻，拉近彼此的距離 讓情感流動，展開一段互相扶持、 分享與成長的旅程</p>	<p>兩性關係就像在跳圓舞曲 如何邀請舞伴？如何等待與學習被邀請？ 怎麼樣拿捏我們之間的距離、 不會踩到對方的腳？ 如何在曲終人將散時再續或好好說再見？ 我們邀請你一起來學習 你將會看到自己在關係中翩翩飛舞的樣子～ Ps. 我們會用塔羅牌、真愛卡等來進行團體唷^^</p>

心理健康講座系列

講座	“相信”就是贏家	好心情俱樂部
講師	盧蘇偉 老師	程子芸 老師
地點	杏二	另行公告
時間	10月6日（一）18:00-20:00	10月23日（四）18:00-20:00
內容簡介	<p>MIT的學生，一個晚上將警車搬上頂樓； 乞丐困仔歷經20年的譏諷，擁有不平凡的人生， 英雄可以被毀滅，但不能被打敗， 相信就是力量，相信就是贏家。</p>	<p>Shino高唱：「煩哪煩哪煩得不能呼吸， 煩哪煩哪煩得沒有力氣，煩哪，我煩啊！」 林志玲說：「不要再給我打分數。」 Joining us，擺脫煩躁，擁抱好心情。</p>
備註	可抵服務學習時數2hrs	

性別影展

場次	第一場 戀愛絕招大公開	第二場 與導演有約～映後座談

片名	絕配冤家 (How to Lose a Guy in 10 Days)	漂浪青春 (Drifting Flowers)
時間	10月27日 (一) 17:00~20:00	10月30日 (四) 17:30~20:30
地點	大慶校區A10教室	另行公告
講師	蔡毅禪 老師 (朝陽科技大學學生發展中心諮商心理師)	周美玲 導演
內容簡介	他說：「十天內我就可以讓你當我的女朋友」 她說：「十天內我就可以讓他戀上我、再離開我」 你猜結果會如何？從電影與映後講座中學會談戀愛的絕招以及要避免的事情。	愛，不分性別。2008新片上映，導演來現身說法，要跟大學生談愛情、談身分認同、談同志、談弱勢、談女生能不能分家產的思維。這是一部貼近人心、看完會讓你思考的電影，獲選第58屆柏林影展「電影大觀」。

[回瀏覽中山醫學大學電子報](#)