

治肝『C』引力

文/肝病防治中心 張秋純 個管師

肝病對多數國人健康的影響甚鉅，所以市面上也才有那麼多的護肝食品及保肝藥品。但是平常不會突然得到肝硬化或肝癌，除了油脂、酒精、藥物所導致的肝臟損害之外，病毒性肝炎所造成的肝硬化、肝癌，更是所謂肝病三部曲的主要原因。對於病毒性肝炎的治療目的，就是要根除病毒對於肝臟的侵害，給肝臟自我修復的機會，來預防肝病三部曲的疾病進展。

病毒性肝炎中會慢性化且主要導致肝硬化、肝癌的是B型及C型肝炎，目前B型肝炎已有疫苗可做為預防，也有口服抗病毒藥物用於治療，抑制病毒作用的效果也都不錯，持續用藥不中斷，能維持血中無病毒的狀態，減少肝臟發炎危害。

C型肝炎沒有疫苗能提供保護力，病患需要接受治療才能防止肝病進展，使用長效型干擾素加上雷巴威林口服抗病毒藥物的合併治療，依病患個別性其治療療程約半年至一年，若能順利完成治療療程，清除病毒

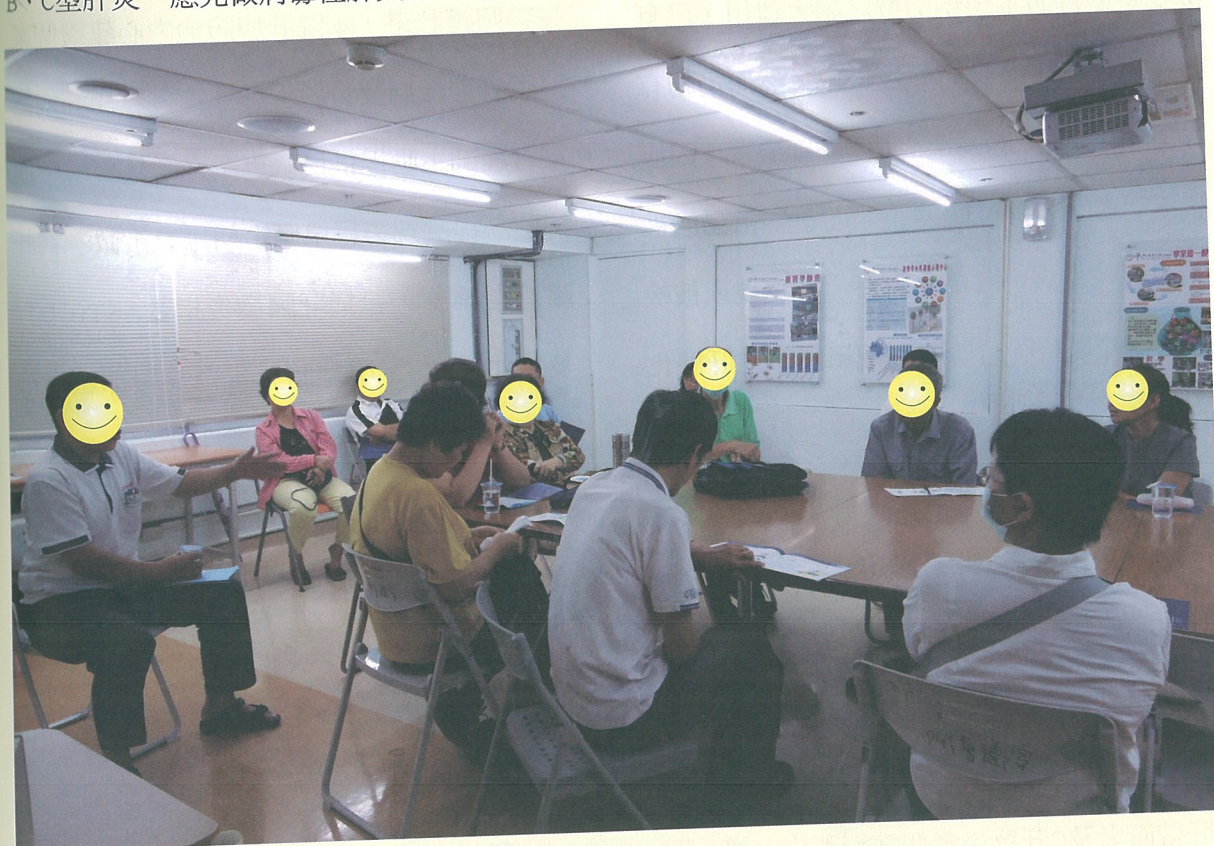
的成功機率約有70-90%，也就是說大部份的病人能達到C型肝炎根治的目的，目前健保政策針對C型肝炎健保給付條件為C型肝炎抗體陽性、病毒量陽性反應且肝臟發炎指數(ALT)異常，即可接受給付治療。所以，不管治療時間或其他因素，只要我們還年輕（小於70歲）、希望肝臟健康，且醫師評估身體狀況許可下，面對能夠被根治的慢性傳染性肝病，親友及醫護人員應給予支持與鼓勵，C肝病友也應正向地接受正規的標準治療方式，勿輕信偏方。截至99年底止，中山醫學大學附設醫院肝病防治中心統計C型肝炎接受治療的病人數已達400人，C型肝炎根治率近80%，病友們對於完成療程能得到成就感，得到根治病毒的結果更是莫大的鼓舞，而少數治療失敗的病友，分析原因多為接受治療時肝硬化程度相對嚴重，增加治療困難度而中斷失敗，所以，病友們心得分享也是會期待其他C肝病友能及早接受治療，勿讓C型肝炎病毒吸乾您的人生。

預防病毒傳染方面，C型肝炎病毒傳播

預防病毒傳染方面，C型肝炎病毒傳播的部份，血液接觸為其傳染途徑，因此避免共用侵入性的用具，如牙刷、刮鬍刀、指甲剪、針頭，勿紋眉、刺青、捐血及就診時（尤其是牙科、耳鼻喉科）應告知醫師自己有C型肝炎病史。

護肝原則應注意：若不知道自己有沒有B、C型肝炎，應先做病毒性肝炎的篩檢。採

用健康飲食，少油、少鹽、少糖、少加工，避免攝取罐頭製品、過多醬料，減少菸、酒及非必要服用的藥品，保持作息正常，定期健康檢查追蹤健康狀態，為肝臟健康把關，任何關於肝病健康資訊亦歡迎洽詢本院肝病防治中心，醫師專家群及個案管理師竭誠為您服務，諮詢專線：04-24739595轉38323/38325。



同圖：肝病病友會