

南丁格爾，生日快樂--護理週

護理學系系學會第27任會長 護二乙鄭艾芸

<附圖: 護理週-健康檢查 >



護理鼻祖，南丁格爾 (Florence Nightingale, 1820-1910)

1820年5月12日，南丁格爾生於義大利佛羅倫薩，她出身於有文化教養且富有的紳士家庭，受過良好的教育。1837年的一天，南丁格爾覺得自己聽到了上帝的聲音，要她完成一個使命。當時的英國醫院骯髒混亂，衛生環境條件惡劣。護理工作多由名聲低劣的婦女擔任，其社會地位同於僕役，工作艱苦、時間長，同時因缺乏護理常識，病人得不到適當照護，故死亡率高。南丁格爾意識到護理病人不只是婦女的天賦，還需要知識。1850年，南丁格爾不顧家人的反對，毅然前往德國的凱撒斯韋特接受護理訓練。1853年克里木戰爭爆發，戰爭中英軍救護條件很差，傷員死亡率極高。次年，南丁格爾率領38名護士親赴前線進行救護。她重組醫院，改善傷員的營養和衛生條件，整頓衛生間、化驗室和

廚房以及敷料器具和藥物的供應，加強傷口護理，半年內傷員死亡率由42%降至2%。她對傷員充滿同情心和責任感，夜晚時常手提油燈在病房巡視。1860年，南丁格爾用公眾捐助的南丁格爾基金在聖·托馬斯醫院開辦世界上第一所護士學校-南丁格爾護士學校。自此之後各醫院相繼成立護士學校。她還提出公共衛生護理思想，認為要通過社區組織從事預防醫學；她一生培訓護士1000多人。主要著作《醫院筆記》、《護理筆記》等成為醫院管理、護士教育的基礎教材。1910年8月31日南丁格爾卒於英國。

鑒於南丁格爾推動了世界各地護理工作和護士教育的發展，因此被譽為近代護理創始人。1963年，國際護士會決定以她的生日5月12日為國際護士節。美國底特律 (Detroit) 城，哈伯醫院學校 (Harper Hospital School) 的護理主任葛莉特 (Lystra E. Gretter) 寫下南丁格爾誓詞。這個誓約後來被全世界的護理學校與護理系所使用。

「余謹以至誠，於上帝及會眾前宣誓：

終身純潔，忠貞職守，盡力提高護理職業標準，勿為有損之事，勿取服或故用有害之藥，慎守病人及家務之秘密，竭誠協助醫師之診治，務謀病者之福利。」

「I solemnly pledge myself before God and in the presence of this assembly:

To pass my life in purity and to practice my profession faithfully; I will abstain from whatever is deleterious and mischievous and will not take or knowingly administer any harmful drug; I will do all in my power to maintain and elevate the standard of my profession, and will hold in confidence all personal matters committed to my keeping and all family affairs coming to my knowledge in the practice of my calling; With loyalty will I endeavor to aid the physician in his work, and devote myself to the welfare of those committed to my care.」

護理系學會在今年的護士節中，舉辦為期一週的各項相關活動，邀請系上師生共同參與這個屬於我們的節日。總共籌畫了：

1. 電影欣賞-主題為同志電影欣賞。希望同學們能以寬廣角度去學習不同於一般的課題。
2. 基本健康檢查 (Vital Signs) -由於系學會幹部皆為大二同學，皆已完成第一階段的基本護理學技術與實習，故選擇護生可單獨操作之護理技術，為大家服務，並且解釋其數值以及衛教受測者。
3. RN專題演講-提供同學規劃未來生涯的資訊，並且瞭解與比較國內外RN (registered nurse) 的工作內容與市場需求、競爭條件等。
4. 小護士傳情-藉由曼秀雷敦小護士 (118週年彩色限量紀念版) 的傳情，主訴身為護理人員的信念「Always carry with you. Always care about you.」
5. 卡啦OK大賽-除了以上文藝及學術性活動之外，也提供同學們在課餘之後的娛樂活動。
6. 全系聯合夜烤-透過烤肉活動，除了使同學們學習分工合作之外，也提供完成實習訓練的大四學長姊們，許久不見的相聚聯誼。

護理週已告一段落，除了感謝系學會的幹部及成員們傾力相助之外，更要感謝系上師長們給予的鼓勵及關心，以及熱情參與的護理系學長姊、同學、學弟妹們。經由這次的活動，不僅僅是感懷護理鼻祖南丁格爾，也使我們學習到許多的寶貴經驗，包含活動策劃、協調溝通等。再次說聲：南丁格爾，生日快樂！

[回瀏覽中山醫學大學電子報](#)