

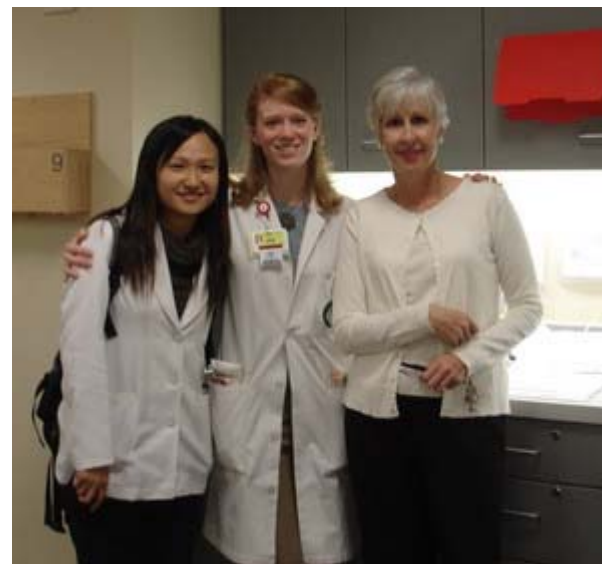
## UAB交換學生心得

醫學系七年級 劉美坊

這次UAB姊妹校的成行及在當地的所見所聞受到很多人的幫助，要感謝的人太多太多了，除了中山醫的師長們，還有當地的 attending, residents, med-students，特別是同為台灣人的華僑對我們更是照顧有加，讓跨海過來的我們深深感受到美國南方的溫暖與熱情。

其實剛到UAB的心情是忐忑不安的，最擔心的就是語言問題，還好第一個月rotate的是Radiology，可以讓我先適應這裡的環境，加上UAB其實像個international hospital，走在醫院裡可以發現各種種族或來自世界各地的醫生，所以一有不懂的地方馬上問主治醫師，他們也會了解並很樂意的再說一遍或是解釋給我聽，不過這就得看當天的case多不多和主治醫師有沒有空指導，在Radiology的日子大部分都待在Reading Room裡面跟著主治醫師判讀，而Radiology中又分成各個小部門像是Neuro-CT, CXR, Abdominal CT...etc.，這些Reading Room是分布在各個醫院中的，所以常常每隔兩天就得走連通醫院間的天橋到另一個部門去。

其實UAB Radiology跟台灣所做的事並沒有什麼太大的不同(我指的是一些儀器、procedure而言，當然可能也有我沒注意到的)，我發現最大的差別在於不同醫療體系下，美國每天每位主治醫師的case數少、擔憂訴



訟的問題以及各種不同insurance的差異，所以每個case的判讀都是仔細且一再地check，有時一個case判讀下來都是一整面的“落落長”，儘管判讀到只有那千分之一misdiagnosis的危險，醫師們仍然會偏向選擇開一些較昂貴儀器影像的order，因為有的insurance會買單，而沒有買單的項目病人就得自費，雖然這樣會造成醫療的浪費，但要是任一環節發生了缺失，除了得被告的傾家盪產外，醫生的生涯也完了。當我告訴一位fellow Kamel在台灣的醫療體系下radiology醫師常常一天得看幾百個病人，所以沒辦法那麼仔細的報告，他認為這是無可奈何的事，他曾在埃及、歐洲、美國等多處當過醫生，其中也有每天要看很多case的，radiologist所做的事其實是雷同的，如何因應各個國家的體制而從中取得平衡是最重要的事。

我第二個rotate的科目是Dermatology，這是一個幾乎以門診為主的科目，所以我幾乎都待在UAB的門診大樓Kirklin clinic為主，走進Kirklin clinic會一度懷疑它是不是個大型的休息室，候診區寬敞的空間下，一個個U型擺設的沙發椅，每個科別都有一個接待櫃檯，之後才是診間的部分，每個診間都有好幾個小房間是給病人先待在裡面的，之後主治醫師才進去看診，這些提供了病人及家屬非常隱私的空間，我從來不知道其實診間也可以這麼的溫馨舒服又兼具隱密性的，所以給我了一些不小的感動，我想這是寸土是金的台灣難以看到的景象吧。

在Dermatology的日子非常充實，除了每天上午、下午的門診外，還有Grand Round、medical students lecture等等，一些比較困難找不出原因的case則會固定在某天集合，病人待在診間的小房間裡等主治醫師和residents訪查後開會討論，在門診遇到最多的病人不外乎就是來檢查mole或是曾被診斷出actinic keratosis (precancerous lesion)而來追蹤的病人，其他就是一些rash或是fungus infection等等，因為白人有很高的比例會得skin cancer，所以Mohs surgery(一種看skin cancer的顯微手術)也做得很多，還有用Shave or punch biopsy來看病理切片也做得不少。我尤其喜歡這裡的訓練方式，每個case都是讓

residents或是醫學生先進去看病人，之後出來報告給主治醫師聽、討論，接著連同主治醫師一起進去看病人，感覺可以學的很紮實。

在這兩科中，我也發現到在當科給醫學生的lecture雖然不像台灣這麼多，主治醫師跟residents也不會丟很多knowledge的部分給你，他們重視的是主動學習且從case裡去討論，在每科一開始rotate的時候秘書就會發給我們一個資料夾，裡面說明在當科應該學得的東西以及可以自行複習及學習的網頁，資料十分詳盡（這一點是我覺得很棒的部分），其他可以學到多少，就看自己回家讀的多少，可以跟主治醫師討論的多少了，我所遇到的UAB醫學生們都非常的主動學習，在診間也是討論為主，這是最讓我敬佩、也應該要學習的地方。另外，我希望可以多到UAB不同的科別看看，因為每一科總可以發現值得學習的地方，也希望之後來的學弟妹有機會多看看。最後，還是感謝幫助我們的師長們，因為有你們，我們才有這麼不一樣的體驗!!

[回瀏覽中山醫學大學電子報](#)