

脊椎內視鏡手術，脊椎病患的新選擇

文/脊椎外科 張益彰 主任

椎間盤突出造成的下背痛，一直是困擾現代人的常見疾病，傳統式的腰背部椎間盤切除手術雖然能達到治療效果，但手術、住院和恢復時間都較長，且手術中常會影響脊突、椎板和肌肉，往往造成病患術後仍有些酸痛，若平面關節 (facet joint) 不穩定時仍然需要穿戴腰背架。如果不幸發生殘餘椎間盤突出，再壓迫神經的情況，第二次手術的危險性和困難度都會增加。隨著醫療技術的進步，傳統手術與脊椎內視鏡手術有明顯的區隔。脊椎內視鏡手術是一種微創手術，兩者的差異性為脊椎內視鏡手術不需要全身麻醉，僅局部麻醉即可，以往傳統手術時間需2小時以上，而脊椎內視鏡手術只要30至40分鐘，其安全性較傳統手術高。

手術步驟

內視鏡椎間盤摘除術，只要在腰部做局部麻醉及一個近1公分的切口。我們使用最新一代德國內視鏡器械(第三代內視鏡)，在X-光透視機的導引下，將內視鏡送進椎間盤內，經由脊椎內視鏡及影像系統可以直接看到椎間盤。藉著椎間盤摘除器械，可以刮削及夾除突出的椎間盤。手術中經由影像放大看到目標，利用電動椎盤核刮削器以連續吸吮、並自動切除椎間組織，經光纖鐳射手術系統，將不易刮除及難刮到的椎間組織直接氯化除去。雙極放射高頻機組有止血的功能，可維持整個手術視野的清晰。這個多樣

設備的合併使用，順利將椎間盤突出部分摘除，一節椎間盤手術的過程甚短，只需約半個多小時。手術過程患者完全清醒，可與醫師交談，當壓迫解除時患者可自己馬上感覺到疼痛解除，如此可以免除全身麻醉或靜脈注射麻醉因患者意識不清，而可能誤傷神經的機率。

一種改變傳統的手術

1. 只需局部麻醉，免去全身麻醉的危險
2. 傷口僅約1公分。
3. 不必切開肌肉，不必做椎板骨的切除，維持正常脊椎的穩定性。
4. 手術時間短，大約30-60分鐘。
5. 術後沒有劇烈疼痛，不需做疼痛控制。
6. 術後可立即行動，不必整日臥床或插尿管。
7. 術後不必穿背架，恢復時間明顯的縮減。
8. 腰椎間盤突出手術成功率約93%，效果優於一般手術。

由於內視鏡手術不像傳統手術破壞骨結構，因此更能維持脊椎原來的穩定性。且內視鏡椎間盤手術系統的應用，患者不必再因懼怕手術，長期忍受一再復發的坐骨神經疼痛，或長期復健治療的時間及金錢上的花費。單純的腰椎間盤突出症，均建議使用內視手術，以提高病患生活品質。