

勇敢的面對，更好的控制

文/護理部 陳鈺如 督導

第1型糖尿病病友會，是本院糖尿病衛教室一年一度的大事，今年也不例外，時間選擇在暑假，一個星期六的早上，活動的安排是以病友年度總檢查為主，結合糖尿病衛教的相關主題及新知介紹為輔，而今年更特別的是加上了病友及家屬的分享。

A 病友說：從發病至今她一直感謝身邊總是有許多關心她的好朋友(包括醫師、護理衛教師、營養師及同學)。她是如此堅韌，一直努力的與她的疾病(糖尿病)和平相處。她幽默的處理及面對自己的疾病危機，也巧妙地告訴同學及好朋友們，她一直喜歡吃糖果，但她不能吃，為了控制自己的慾望，所以她選擇身上不帶糖，但她的好友都知道身邊都隨時幫她攜帶糖果，以備她不時之需(低血糖時)。

B 病友說：從自己發病至今，最擔心的不是自己而是她的媽媽，她總是要常常安慰媽媽。所以生病讓她們母女情感更好，真叫人感動及不忍，這麼一個貼心的女孩，她勇敢的走出來了，疾病讓她變得更成熟。

C 病友說：為了讓自己更放心更清楚如何吃，小小年紀的她學會自己張羅健康飲食，跟著媽咪上市場(買菜)、學烹飪、吃得更健康的他，血糖及身材也越來也好了。

D 家屬說：他一直告訴自己的小孩這樣的觀念，得到糖尿病沒甚麼，唯一與別人不同的是生活中多了一支『針』。她的小孩跟其他的小孩不會有所不同，所以她放心地讓她學習游泳、參加育樂營等…。因為她開朗的個性，讓她的小孩更加陽光，勇敢的媽媽，我深感佩服。

E 家屬說：小孩得病後，讓家人間情感更加凝聚了，他們分工、他們一起學習、他們一起勇敢面對，我深刻的感受到他們全家共同產出的能量，也感佩用心的家人及用心的付出。

還有家屬分享照顧小孩過程中的點點滴滴及一些特別該注意的事項，小病友間分享著學習打針，自己測血糖等經驗…。好感動、好開心，多麼棒的一群病人及家屬。

聽完大家的分享，我的淚水早已在眼眶

中打轉了好幾回，我強忍住不敢落淚，因為這群病人及家屬都如此勇敢，自認是他們的健康守護者的我，怎能表現的比他們還不如。黃主任告訴他們：「糖尿病可以讓你的

人生變得更加精采。」，楊醫師告訴他們：「糖尿病病友間資源分享的好處。」，而我要告訴您們的是：「糖尿病的你們（病人及家屬）並不寂寞，因為你們的身邊永遠有我們的陪伴，讓我們做永遠的好朋友。」



(圖) 本院一年一度的糖尿病病友會