

身心障礙患者一口貝齒・非難事

醫師：特殊需求照護者牙科特別門診 一口好牙不是夢！

文/口腔醫學研究中心

【摘錄新聞稿】

衛生署近年來將特殊照護者之口腔健康列為重點，分別於北、中、南選定合格醫院並輔導設置特殊需求照護者牙科特別門診，提供此類患者良好就醫環境。

中市一名中度智能障礙陳姓男子，因牙齒排列不齊、清潔不易造成蛀牙，所幸在中山牙科「特殊需求照護者牙科特別門診」的協助下，大幅改善牙齒的蛀牙狀況。

陳爸爸說，兒子為心智障礙患者，常有較大的情緒起伏、表達能力不足、重複行為等症狀，一般牙科無法提供特殊的看牙服務，僅能依賴自己每天幫兒子用紗布清潔牙垢。因為無法自己刷牙，從小都是他或妻子幫小孩清潔牙齒，在高中畢業之後，兒子變得不喜歡刷牙，常會重複某個動作，久久無法脫離當時的情緒。陳爸爸說，最嚴重的一次是在民國96年，兒子因情緒障礙坐在馬桶上長達11個小時，久久無法脫離那種情境，必須透過不斷的解釋、安撫，才能夠帶他離開那個環境中。

中山醫學大學口腔醫學研究中心齒顎矯正科醫師高嘉澤表示，許多身障者因沒有自行清潔口腔的能力或清潔不當，容易出現牙結石、蛀牙、牙周病等症狀，嚴重者甚至會出現滿口爛牙須面臨部分牙齒拔除；高嘉澤

醫師說，家中若有身心障礙患者，應多加注意其口腔的清潔保健，建議至有特殊需求照護的牙科定期接受檢查，為他們的牙齒做完美的把關！

且部分身心障礙者無法自行清潔牙齒，又抗拒別人幫他清潔口腔，長期下來容易產生牙周病，若不即時處理，等到症狀嚴重時就得拔除牙齒，恐影響往後的牙齒咬合。高嘉澤醫師說，智能障礙患者的情緒容易激動、不受控制，必須透過專業醫護團隊，以高度的耐心與較長的治療時間，讓身心障者獲得最妥善的治療，必要時須會同麻醉師看診，讓病患可以在情緒狀態穩定的情況下順利完成治療。

所以，正是因為有這樣的需求，本院所設置的「特殊需求照護者牙科特別門診」，提供身心障者最專業的醫療服務，除了備有專屬的診間，院內更提供專車接送服務，讓特殊患者能夠方便看牙。高嘉澤醫師表示，家中有無法自行清潔口腔的身心障礙患者，建議應每半年定期做口腔檢查，協助身心障者保持口腔的清潔，擁有一口好牙絕對不是夢！

特殊需求照護牙科預約專線：
04-24718668 轉 55121或 55120