

# 定期做癌症篩檢 · 癌症威脅免煩憂

文/醫療部 陳滋彥 副院長、護理部 陳鈺如 督導

根據衛生署2010年公佈之最新癌症報告，台灣有75769名國人罹患癌症，平均每6分56秒就有1人被診斷為癌症。2009年十大死因的第一位為癌症(惡性腫瘤)，癌症之發生率正逐年上升中。在面對這個聞癌色變的世代，每個人應如何做好健康的防護已成為非常重要的議題。

許多的研究報告指出，最理想的癌症防治策略是從預防著手，如改變不良之生活方式、採取促進健康行為、阻絕致癌物入侵人體。但癌症的誘導期及潛伏期均很長，所以早期患者不會感到身體不適，況且癌症致病因子複雜，許多癌症的病因至今仍然不明，所以癌症的防治除了以上的初段式預防外，尚需配合次段式預防，以期早期發現；早期治療，故篩檢正是癌症次段預防中最重要的方法。

世界衛生組織(WHO)對篩檢下的定義為：「篩檢是利用可迅速操作的檢查，在症狀未曾發病的人群中，找出疑似病例。篩檢並非診斷，篩檢結果如為陽性，應落實轉診到醫療院所，再做進一步的檢查，以求得正確的診斷與必要的後續追蹤與治療。」

為配合國家癌症防治五年計畫政策，自2010年起本院即成立癌症篩檢小組，提供單一窗口(癌症篩檢站)，免費提供口腔癌、大

腸癌、子宮頸癌及乳癌四大項篩檢，以專業的篩檢技術、專人的服務及追蹤提供您優質的服務。希望透過早期發現、早期治療，並以全人、全家、全隊及全程照護的理念維護民眾健康，降低癌症發生率和死亡率。

以下是四項免費癌症篩檢之項目及對象：

1.子宮頸癌篩檢：
30歲以上婦女每年1次子宮頸抹片檢查
2.乳癌篩檢：
a.45至69歲婦女每2年1次乳房X光攝影檢查 b.40至44歲二等親內具乳癌家族史
3.口腔癌篩檢：
a.30歲以上有抽菸或嚼食檳榔民眾(男性/女性)每2年1次口腔黏膜檢查 b.30歲以上已戒檳榔民眾每2年1次口腔黏膜檢查
4.大腸癌篩檢：
50至69歲民眾(男性/女性)每2年1次糞便潛血檢查

以上四項癌症篩檢，皆不需支付掛號費及任何篩檢費用，且有專門之癌症篩檢掛號櫃檯，省去您排隊等候的時間，民眾可多加利用，只要您持健保卡及身分證至本院大慶院區核醫大樓一樓掛號大廳之癌症篩檢諮詢站(掛號櫃檯正對面)，說明您要做癌症篩檢，馬上會有專業護理師為您熱情服務，向您解說癌症篩檢之內容與衛教，讓您可以了

解檢查內容，信任專業。

癌症篩檢站服務時間為週一至週五早上8點—12點，下午1點30分—5點30分，週六早上8點—12點，提供您時間上豐富的選擇，為了您的健康，減少罹患癌症的陰霾，歡迎您與您的家人一同來做癌症篩檢喔！

另外，告訴大家一個好消息，作癌症篩檢除了費用全免外，為了關懷您的健康，鼓勵癌症篩檢之意願，本院特別通過『**貼心做癌篩、掛號減免優惠**』活動，

活動內容：

門診個案若符合篩檢條件，當日經門診轉介並完成一項癌症篩檢項目，則減免當日掛號費100元喔！！

(例如：62歲女性病患當日看肝膽科，經醫師轉介作癌症篩檢，並完成乳房攝影檢查，則減免肝膽科的掛號費100元！)

這麼健康又可以省錢的好機會怎麼可以錯過呢?為了您的健康與家人的幸福，我們誠摯邀請您，大手牽小手，保健自己，關懷周邊的親友，大家一起來篩檢，身體健康就是快樂的基石，才能營造美好的幸福。

**健康一百·幸福滿百，免費癌篩·您篩了沒！**

**癌症篩檢站諮詢電話**  
**04-24739595轉32152**



(圖1)院方癌症篩檢櫃檯



(圖2)社區癌症篩檢檢查



(圖3)癌症篩檢宣導看板



(圖4)優秀癌症篩檢團隊為您服務，為了您的健康，歡迎來作癌症篩檢喔!!