

阿輝伯的眼淚與笑容

文/懷哲

阿輝伯是位64歲的退休工友，平時樂善好施、幫助鄰居做些公益等雜事，每週固定打一次太極拳，他和好友組了一個小型建設公司，每週至少有三次方桌會議，日子過的挺舒服的，最近三個月來，漸漸出現排尿不順暢、變細、變慢，晚上睡覺時要起來排尿三次，經過檢查發現有高血壓和攝護腺(前列腺)肥大現象，醫師處方用藥，並建議阿輝伯多活動，不要長時間坐著不動，治療反應不錯，由於找不到替代人選，方桌會議還是照舊進行，也種下了疾病惡化的起因。

有天晚上，阿輝伯被朋友送進急診室，脹紅了臉，帶著眼淚哭著說：「救救我吧，我的膀胱快要裂掉了！」急診室醫師摸了下腹部，二話不說，叫護士小姐準備進行導尿，另一方面護士小姐量了血壓值為196/110mmhg，好你佳在沒有造成腦血管中風，終於尿全部導出來了，鼓脹的下腹部變成柔軟扁平，血壓也下降至196/100mmhg，大家都放了心，阿輝伯拉著醫師和護士的手，帶著快樂的笑容，直

說「謝謝你們救我一命！」，而帶阿輝伯來就診的三位朋友除了道謝之外，還一直對阿輝伯說抱歉。

事情的發生是這樣子的，接二連三的寒流來襲，阿輝伯沒有出去活動，同時又有感冒現象，不想去診所，就自己購買綜合感冒藥和感冒藥水服用，雖然有輕微排尿不順的感覺，但阿輝伯並不在意，閒來無事，開會次數就增加了，感冒還沒有好，藥照吃、藥水照喝，會議時續進行，阿輝伯手氣很好，自摸又連莊，朋友也不願他中途離席，就這麼憋著憋著，終於出問題了。綜合感冒藥丸和藥水中含有抗乙醯膽鹼、麻黃素等成分，會造成膀胱收縮變慢，導致排尿阻力增加，造成無法排尿。

經過這次事件，阿輝伯變成志工，一直勸人不要隨便吃感冒藥和喝感冒藥水，感冒糖漿使用過量時可能會傷肝、傷腎及傷害神經，若常喝也可能會成癮，目前建議，老年人、攝護腺肥大、糖尿病、高血壓、心臟病患者，最好不要服用或小心服用；服用中若出現排尿異常症狀，應立刻就醫。