

# 值得的，就去做

文/醫護部 翁岱鈺 護理師

## 面對外界的誘惑，幾次動了凡心

進入職場已經有五年多了，這一路走來，看到身邊的朋友一個個離開了護理界，朝向不同的人生旅途邁進，偶爾也會心生疲憊；有時候會懷疑自己是不是真的適合當護士？這條不歸路是不是值得犧牲、奉獻自己的青春歲月？每當朋友聚會時，大家總是炫耀著現在的成就有多好，收入有多優渥，如何的錢多、事少、離家近，數錢數到手抽筋等；再不，就是炫耀某人的老公或老婆是某某公務員，從鐵飯碗晉升到鑽石飯碗等等。相較之下，當朋友聽到我還堅守護理崗位時，第一個反應就是：「唉唷！護士好辛苦喔～還要輪班，真的好累喔！為什麼不選個輕鬆一點的工作…」。

每次聽，都覺得好感動，又好心痛，有幾次真的興起了放棄當護理人員的念頭！

## 拋開庸人自擾，成就正面思考

靜下心來想一想，其實隔行如隔山，在社會上工作，每個職位都有其輕鬆的一面；當然，也有辛苦的一面，箇中滋味，只有生活在當下的人才能體會。身為護理人員，雖然辛苦，不但上班要提早一個小時到

醫院，接著就馬不停蹄的開始點班、核對藥物、安排當日的衛教計畫，忙碌時常常連吃飯時間都沒有；交完班，還要等到所有的事情都處理完了，才能真正的下班；因此，晚一個小時下班已經變為不成文的慣例了。雖然做為一個護理人員，需要負擔這麼大的工作量，犧牲這麼多的個人時間，但是在臨床工作上，常要面對不同的病人、家屬，從應對進退中也因此學習到人際之間的相處與溝通技巧；比如在面對不同知識水平的民眾，需用不同的方式與其溝通，對其進行衛生教育等。透過這些過程，也看盡了人生百態，如臥病在床時的夫妻之間如何互相扶持、親子之間如何互相照顧、家庭網絡間彼此如何緊密連結等。這些都是人生中不可抹滅的際遇，對我來說，也都是一些寶貴的經歷和體驗。看著別人的人生故事，反省、改變自己的生活態度，讓我對家人、親人，以及情人，有了更加珍惜與感恩的領悟。

## 用心從事工作，認真體悟人生

護理工作每天接觸到的，就是生、離、死、別，以及傷病、急診等。我好希望帶著愁容走進醫院大門的每個人，到最後都能帶



# 護理人員的社會責任

著笑容、邁著輕盈的步伐，健健康康地走出醫院的大門。因此，我喜歡護理工作，因為不管再累，只要看到病患出院時的微笑及感恩，就覺得這一切辛苦都值得了。面對臨終病患，陪伴他們走完人生中最後一段路程，協助他們善終、引導家屬和病患完成四道人生（道謝、道愛、道歉、道別）等，透過工作，我認真的學習、體會到感恩，以及人生在世，應當珍惜當下，過好每一天。這些都是來自工作的收穫；是病患用生命教會我們的事。如果我沒有從事護理工作，可能很難有這麼深刻的體會。現在的我，可以很驕傲的說，這些事情我能理解，也都能身體力行，因為我就是這樣的一個醫護人員，我以我的工作為榮！

## 自己認為值得的，就值得了

每個人都應該對自己的行為負責，也許因為先天的理由，或是後天的努力不足，導致我們無法「擇己所愛」，但是我們依舊可以「愛己所選」啊！既然我選擇了這份工作，我就會好好專注於現在所做的事情，因為這就是我認為值得去做的事。今天我穿上了這一身白色制服，我就有這份社會責任；

我努力救護傷患，就因為我覺得我所做的事情是有意義的、是值得的。我不後悔，也不會退縮，因為這份工作值得我付出青春，犧牲個人的時間，以換取病患的健康、微笑，以及一句微不足道的：「謝謝妳的照顧，我已經可以出院了。」因為這一個信念，我可以無視於其他工作的高薪誘惑；無視於朋友的勸說；甚至放棄自己最初的理想，因為我知道我所做的，是神聖的、有意義的工作，至少我對得起自己的良心，對得起人性最初、最原始的那一點善意。

