

重症末期病人安寧之路

文/醫護部 宋怡愷 督導

**「我雖然行過死蔭的幽谷、也不怕遭
害·因為你與我同在·你的杖、你的竿都安
慰我。」——詩篇 23:4**

從學生時代就想接觸安寧照護，卻因緣際會地一路走上急重症照護的我，從沒想到會在工作十多年後的今天有機會一探安寧照護的面貌。面對病患死亡在加護單位是不可避免的，也常看到病人在接受所謂的積極醫療下，常在臨終時顯得狼狽與不堪。心疼病人所受的苦及家屬所受的煎熬，讓我不禁開始思考生命的意義為何？以及醫療醫治的目的為何？看著病人連道別的機會都沒有，這樣的遺憾相信不是我們醫治病人的目的，很慶幸安寧緩和條例的通過，終於在我心中找到解答。

在接受安寧訓練課程中釐清我對安寧療護的觀念，例如末期病人該不該放置胸腔引流管，該不該進行積極的手術…等，其實很多都沒有一定的答案。每個病人都是獨立的個體，每個狀況都不一樣，在進行任何措施

都有其利弊，我們應該以何者處置對病人最好為考量，一切取其「善」為出發點。

然而，以為在接受訓練課程後，可以找到心靈的平衡點，但實際上心裡更忐忑不安。要如何在加護單位內推動安寧照護，確實是一個難題與責任。如何讓醫師及護理同仁接受已經插管的末期病人，依其意願撤除呼吸器，讓她們有機會和家人及親友道別，祥和的離開，這是需要一番內心的掙扎與衝突的決定。雖然這只是安寧訓練課程，但已經在我心中泛起無限的漣漪，期望我們能在病人所剩不多的時間裡，為他們創造更多的價值，並豐富他們最後的人生。

最後，在安寧照護路上的我們應該要懂得愛惜自己，將來彼此之間要相互支持與分享，才能在安寧照護這條路上走得長久與持續不斷地付出。希望院方多鼓勵醫師們接受安寧方面的相關訓練，讓他們也能有此善終觀念，在重症末期病人的安寧照護的推動上能有更多的助益。