

# 醫病護心，從「愛」開始

文/心臟內外科 翁岱鈺 護理師

「心理影響生理，生理影響心理」，生理與心理之間有著極為巧妙的相互牽引的力量。所以在治療疾病的同時，如果能同時照顧患者的心理狀況，適時的鼓勵他們，通常能使復原的速度加快；同時也能更堅定病患的信心，使其在生理及心理方面，都能獲得良好的改善。護理的領域中，時常要面對不同的患者，針對不同的背景、生活習慣，給予的應對方式也隨之不同。

在臨床照護過程中，常常可以見到老夫妻相互扶持的畫面，有些是愛你在心口難開，有的則是把愛化作行動來表現。日前，有位伯伯住院，對他老婆始終是頤指氣使的態度，常聽到伯伯對他老婆說：「你很耐慢，蝦咪攞不會」、「你蝦咪攞嘸災」。幾天的相處，建立良好的護病關係後，有天看到老伯又在罵他老婆，我趁機跟老伯說：「夫妻兩人好不容易相互扶持了50幾個年頭，當你生病時永遠對你不離不棄的，就只有眼前這個人了，『她』在你生命中是不可或缺，夫妻能走過這麼多風風雨雨是多麼

難得的事啊！人與人相處應該是互相的，並不是最親近的人，或是對你最好的人，就該忍受你這樣無禮的對待。」我知道這也許是他們的相處模式，或許阿婆也習慣老伯這樣的講話方式，但是我希望透過這次的住院，讓老伯能體會到阿婆對他的情感；透過這一層面的力量，不僅能加強老伯心靈的力量，讓他為愛他的人更堅定，更勇敢的戰勝病魔；同時也希望經過這次之後，老伯對他太太的態度可以親切一點，能夠懂得珍惜彼此、更愛彼此。

就在週末的早上，終於老伯健康出院了，在出院時，我看到了他們夫妻倆彼此牽手回家的畫面！很高興，我所說的話老伯不僅放在心裡，更能付諸於行動上！那一刻，有一股莫名的成就感油然而生；不知為何鼻頭有種酸酸的感覺，眼眶泛著淚光，此刻的我，是高興、感動的；因為看到患者健康出院，回想當初他是帶著愁容進醫院，現在能帶著笑容、邁著輕盈的步



伐，健健康康地走出醫院的大門；另一方面，也高興自己能讓他們更加珍惜彼此的夫妻之情，以上種種令我動容！此時腦海中響起了這段悠揚的歌聲：「…牽你的手，不驚艱苦。雖然路途有風有雨，我也甘願受盡苦楚，希望甲你白頭偕老，牽阮的手，走咱的路…」。

在與病患互動的過程中，看似我們在照顧患者，但其實我們也同樣在學習屬於他們各自不同的人生經驗。透過工作，我認真的學習、認真的體會，體會著最真實的「愛」

與「感恩」；並且在最好的時機，一點一滴的將這些感動注入社會之中，我相信「愛」透過分享，可以傳遞得更遠、更好、更廣泛，讓病患在住院的同時，除了身體獲得最完善的照顧，心理也同時獲得了支持與鼓舞，並將這份感動帶回去，去感染、影響更多的人們，使大家都懂得及時表達自己最真實的感動，給社會更多正面的力量。因為有感恩的心，世界才充滿溫暖；因為大家心中有愛，我們才能學到更多。



圖：筆者與單位同事們的合影