

# 不再只是產房----- 產科照護中心誕生了

文/產科照護中心 黃麗華 副護理長  
婦產科部 應宗和 主任

去年11月，原本在核醫大樓15樓的產房搬遷到新落成的汝川醫療大樓7樓，並且更名為產科照護中心。而在整層7樓的配置中，更貼心的將婦產科門診與之結合，不但減少產婦產檢時到產房檢查的奔波，更同時讓產婦提前熟悉未來生產環境，減少生產時的焦慮緊張。同時，產科照護中心的護理站曾設中央系統胎兒心跳監視器，醫師看診時亦能透過此系統連結，隨時了解產婦子宮收縮及胎兒心跳狀況。

經過了大半年的調整及設備的規劃，本院產科照護中心內包含了高危險妊娠病房、安胎示範病房、產房、樂得兒病房、手術室、麻醉恢復室與娛樂室，一切只希望提供來此生產的產婦及家屬們有一個安全、舒適、專業且輕鬆的生產環境。本院產科照護中心所設置的安胎示範病房，也是全台11間擁有此安胎示範病房之一，在大台中地區只有兩間醫療院所有此設置，目的是為了提供安胎的婦女更貼心、舒適的安胎環境，減少壓力以提高安胎的成功率。在娛樂室中有電視可供觀賞、放置瑜珈墊及生產球提供產婦及家屬放鬆心情、促進產程使用；同時也施行溫柔生產，使用按摩工具減輕產婦的不適，牆上貼有生產路徑圖讓產婦及家屬認識產程進展，減少緊張並有所準備。

樂得兒病房則提供待產、生產、產後的持續性照護，人性化的減去了傳統的生產

方式所必須的移動。在寬敞的空間中全家一同迎接新生命的降臨，並在寶寶出生後立即產檯上肌膚接觸，奠立良好親子關係基礎。四間獨立的個人待產室，提供產婦不受干擾的待產空間，若不選擇樂得兒病房的生產方式，就可來到此處待產，等候生產時再移動到產房生產；在產科照護中心內之手術室則提供剖腹產使用，不用再像以往要開刀生產，必須移至外科開刀房，省去轉送之路途奔波。

本院也是高危險妊娠轉診責任醫院，也就是我們接受初級及中級周產期照護診所及醫院轉診之高危險妊娠孕、產婦，屬於第三級周產期照護中心（Tertiary Perinatal Care Center）；照護醫療成員包括母胎醫學專科醫師、新生兒專科醫師、內外科次專科諮詢醫師、週產期高危險妊娠照護護理師、社工師等，同時具備能從事週產期照護的加護病房。本院也通過了10年母嬰親善認證，由世界衛生組織及聯合國兒童基金會所發起的全球運動，秉持著創造一個以「母乳哺育」為常規的醫療照顧環境，期望能給予每個寶寶最好的開始！本院也榮獲行政院衛生署98年度新制醫院評鑑的最高「特優醫院」殊榮，依據財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會所公佈的通過名單中，中部地區只有4家醫院獲得「特優」評等，充份證實並顯示本院對醫療品質的重視。



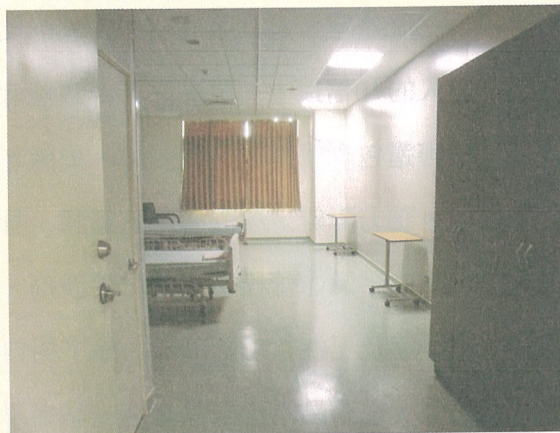
本院也經過病歷委員會審核通過生產計劃書，父母在被充分告知的狀況下，對自己的產程和生產有更多了解，透過支持及教育賦權給每一個孕產家庭醫療的相關知識與各種待產醫療服務的優點與缺點，讓產婦及家屬選擇自己想要的生產照護方式，提供懷孕婦女在待產期間友善且舒適的待產環境，同時顧及產婦的情緒隱私，回歸到自然的生產方式，讓婦女感受到被尊重、愉悅的生產經驗。醫療團隊則具有博士、教授等完整資歷



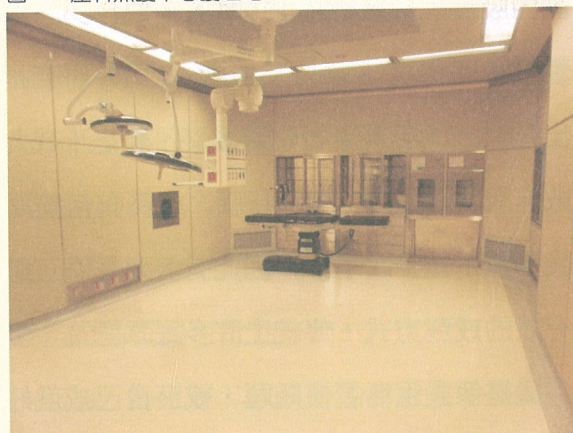
圖一：產科照護中心護理站

且經驗豐富，護理人員不但具有護理師執照，有57%同時擁有助產師證照，經過了助產教育的專業訓練，提供產婦更專業的貼心照護。

未來更期許本院產科照護中心在符合醫院評鑑的相關要求下，能不斷的提昇醫院的醫療服務品質，以產婦為中心，全家參與一同迎接新成員的生產，創造更多溫馨、愉悅及美好的生產經驗，同時也增加民眾對生育的意願。



圖二：安胎示範病房



圖三：手術室



圖四：溫柔生產