系所專欄

Subject 高中生心理營：看見寬廣的心理學

心理系 / 何應瑞 主任

為提供高中生進行大學學系探索，心理學系持續舉辦高中生心理營。在2023年11月到2024年1月間，一共舉辦4梯次心理營。約300人參加，學員來自北中南各地公立私立高中學校。

心理系除了邀請系上專任教師出席授課，也邀請知名業師分享臨床心理學職業現況，課程廣受學員歡迎。此營隊除了提升學系在高中生心目中的品牌知名度，更吸引優秀學生報考本系。

以下節錄部分學員之心得:

●我學到了很多以前不甚了解的心理學知識。我的國中同學有躁鬱症，高中同學有憂鬱症，剛好何老師的介紹可以讓我更認識這些疾病、了解同學的不適。

●讓我更了解心理學領域是多采多姿，也讓我了解人的消費者的心理。

很有用的營隊！

●我對於心理系又有更多的了解。

●參加完這次的心理營後，我感覺我對於心理學有更深一步的了解，有一節課是管理心理學，他有請我們做一個活動，是讓我們互相將別人寫對於陌生人面相的評價，然後寫周哈里窗，我覺得非常有趣。

●師資整容強大還有推薦書單 也學到心理學除了臨床醫生以外還能有其他發展出路。

●讓我能用不同角度思考，可以用心裡學來賣東西。

●這些專業的老師用我們所能理解的方式講了他們要教給我們的東西，對未來想選擇的科系受益良多

●我覺得這次的營隊很棒，讓我更深入了解了一些商品背後的行銷及管理讓我收穫滿滿。

●這次的課程大多充實且有趣，雖然身為一名文組生，要想聽懂心理疾病的相關名詞和功用有些困難，但仍然是能夠理解其主要想講的功用。

●這次參加心理營後對心理系更加的了解。也學到了很多，例如：躁鬱症是什麼?錨定效應、洞察力等。

●讓我更了解到心理學是什麼樣的東西。