

溫州醫科大學2023年暑期醫學人文研習營（眼視光）心得

📷 國際事務處 / 醫影系 黃譯賢

我是這一次眼視光營隊的隊長，這次參加眼視光營隊的經驗讓我獲益良多。這個營隊不僅提供了眼科領域的專業知識，也讓我們實踐所學並與其他參與者建立起深厚的人際關係。我對於眼睛健康的重要性有了更深刻的認識，並且這次活動也讓我深入瞭解了眼科專業的日常工作。

營隊給我們提供了眼科診所和眼鏡店的實地參觀機會。我們親眼目睹了眼科專業人士如何檢測視力、診斷眼部疾病以及配鏡。我們從中學到了眼睛的解剖結構、不同疾病的辨識方法以及適合不同視力問題的鏡片類型。這些實地參觀讓我們能夠將理論知識與實際應用相結合，更加深入地了解眼科領域的專業技術。

除了參觀溫州醫科大學附屬的眼視光醫院，我們還有參觀其他的大醫院像是和平醫院。除了有專業的眼科醫生和研究人員分享了他們的專業知識和經驗還有其他的科系的專業人員來介紹他們專業科系的細節。這些眼科專業人員涵蓋了各個領域，包括視覺矯正、眼部疾病治療、近視防控等等。專家介紹了最新的研究成果和技術進展，讓我們瞭解到眼科領域的不斷發展和創新。此外，我們還有機會參與小組討論，與其他研究者和學生交流心得和觀點。這樣的學術交流讓我們深入思考眼科問題，擴大了我們的知識視野。

除了學術方面，這個營隊還提供了團隊合作的機會。我們分成小組，共同完成了一個關於眼睛各個部分可能會遇到的問題的報告。我們討論了宣傳的內容和形式，並一起制作了簡報上台演講。在宣傳活動中，我們向其他組別介紹了我們的主題，向人們宣傳眼健康的重要性，並提供相關的建議和資訊。這個項目讓我們學會了團隊協作、創意表達和公共演講技巧。同時，這也是一個寶貴的機會，讓我們能夠將所學應用到實際情境中，提升自己的溝通能力和領導才能。

這個營隊給我帶來了一個難以忘懷的友誼和回憶。在這段時間裡，我與來自不同學校和地區同學們建立了深厚的聯繫。我們互相學習、互相鼓勵，一起度過了愉快的時光。在營隊的集體活動中，我們分享了歡笑和成長的點滴，這些回憶將成為我們彼此間的寶貴財富。

我認為參加眼視光營隊是一個極具意義的經驗。我不僅獲得了眼科領域的專業知識和實踐機會，還學會了團隊合作和溝通技巧。這次營隊讓我更加了解眼睛健康的重要性，並激發了我在這個領域中深造的動力。我將永遠珍惜這次營隊帶給我的寶貴經驗和友誼，並將所學運用於未來的學習和職業生涯中，為促進眼健康做出自己的貢獻。

最後，我也希望學校可以再撥一些經費到眼視光營，就可以一起購買機票讓彼此更加方便。我也極力希望下次學校還可以舉辦這麼有意義活動，讓我們可以再次的擴展眼界。如果今年寒假或明年暑假有舉辦的話，我會盡我所能參加的。

