

Subject 選校選系固然重要: 心理系何應瑞教授提醒考生要斜槓跨域增能

心理系 何應瑞主任

前幾天指考剛剛放榜中山醫學大學心理系主任何應瑞教授提醒同學,不論考上什麼學系,都要做好斜槓的準備,隨時跨域增能,跳脫一試定終生的枷鎖。

何教授指出,大學放榜後錄取什麼學系,並不是那麼重要,更重要的是具有斜槓跨域的能力。由於科技與知識更新太快,所以在學涯、職涯與生涯中,隨時都需要進修新的知識。具有多項醫藥發明專利的何教授就是一路走著斜槓跨域的路,他提醒即將進入大學的新鮮人,現在考上的學系是學涯中的第一個學位,以後還要隨時進修更多的知識,這就是斜槓跨域。

何教授分享他的學涯歷程,他大學是念藥學系,當時對神經藥物很感興趣,發現沒有生命的化學分子(例如安非他命),竟然可以影響萬物之靈人類的精神、心理與認知功能,這讓他感到很神奇。為了深入探討這背後的機制,於是他繼續進修神經科學的碩士與博士學位,還負笈德國進修生理心理學,然而這還是無法解釋壓力、焦慮與憂鬱等心理症狀竟然會引起生理疾病。為此,何教授親身投入心理學系的教學與研究工作。

何教授說,在心理系任教20年期間,每天接觸「心理人」,覺得很快樂,心理系的老師與同學,都非常具有心理的敏感度,也就是說:「把人當人看」,具有同理心,以人為重,這樣一來,對方開心,自己也就開心了,心情好可以連帶增進身體健康;反之,若常常壓力大心情差,累積不滿與憤怒就容易導致生病。這就是生理心理學的「HPA軸」(下視丘-腦下垂體-腎上腺軸)壓力理論:心理狀態會經由腦神經控制內分泌,進而影響全身的器官與功能,例如焦慮、憤怒、恐懼與害怕等情緒會導致高血糖、高血壓、自主神經紊亂,甚至抑制免疫系統,惡化癌症與感染性疾病。

何教授從藥學系跳到神經科學,再到心理學;從國內私立大學再到海外進修,在每個地方所看到與學到的知識與人文都很不一樣,都是閱歷成長;在職涯上不僅要做好教學研究的本業,還需要時時補腦增能成為發明家;他不僅是一位心理學家,也專研巴金森氏症、路易氏體失智症與癲癇等神經疾病,不但擁有多項國際醫藥發明專利,技轉成立新創公司,也推動治療巴金森氏症新藥臨床試驗,造福患者。

這些看似有點跳ton,實際上就是斜槓。何教授鼓勵青青學梓:大學考上什麼學系都好,更重要的是隨時斜槓跨域增能。

