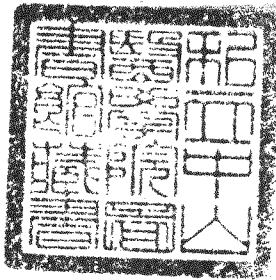


R  
008-8  
4480

# 中山醫學院醫學研究所碩士論文

長期血液透析病患生活品質的評估

The Quality of Life in Maintenance Hemodialysis Patients



指導教授：周明智 博士

研究生：林 智 廣

中華民國八十三年六月

中山醫學院圖書館



C028107

本論文為中山醫學院授予醫學（理學）碩士學位之必備條件之一，經中山醫學院醫學研究所碩士論文考試委員會審查合格及口試通過。

口試委員

臺灣大學醫學院教授 陈善祐 博士

私立中山醫學院教授  
(論文指導教授) 周明智 博士

私立中山醫學院副教授 李孟智 碩士

中華民國八十三年六月二十四日

謹以此篇研究論文

獻給——父母

愛我及我愛的人

## 誌 謝

首先要感謝的是台大醫學院的陳萬裕教授，他是我在腎臟醫學方面的啓蒙老師。民國67年5月間的一個早上，我以電話連絡上陳教授，表明想去台大進修接受他的指導，陳教授立即答應，經過面談之後，正式經由院方派送台大進修。進修期間，陳教授安排蔡敦仁師兄帶我共同參加博士班的上課。另外還跟隨嚴燦鑫教授研習腎臟超音波及血液透析治療，謝博生教授研習腎臟荷爾蒙及高血壓方面的知識，從此，奠定了我在腎臟醫學方面的基礎。

中山醫學院醫學研究所碩士班成立之後，在周明智院長的鼓勵與提攜之下，開始醫研所的學生生涯。於學習研究過程中，在陳瑞斌醫師及李孟智主任的協助之下完成「血液透析調查表」的設計，然後成立研究小組，主要成員包括黃建寧醫師、林全成醫師、謝漢陽醫師、羅財璋醫師及鄭炳權醫師，在中山附設醫院佑民醫院、苗栗醫院及第一外科透析室護理人員協助之下完成此研究。統計分析方面承蒙蔡崇弘醫師鼎力幫忙，梅占先先生協助收集參考資料及一些文書工作，一併誌謝。

人在成長過程中不斷的學習，也在學習過程中不斷的成長。「成長與學習」持續的進行，使學識得以增進，人格也日趨成熟。

學海無涯，浩瀚無邊。醫學研究所碩士班課程的結束，事實上，是另一階段學習及研究的開始。在醫學的領域裏，需要探索的事情實在太多，因此也永遠有研究不完的事物與現象。往後希望在前輩及同仁的鼓勵、指導與協助之下，能繼續向前邁進。

## 目 錄

	頁數
中文摘要 .....	1
英文摘要 .....	2
第一章、前言 .....	3
第二章、生活品質的定義 .....	4
第三章、研究目的及理念架構 .....	5
第四章、研究方法 .....	6
1.研究對象的選擇.....	6
2.研究工具.....	6
2-1 個人基本基料 .....	6
2-2 家庭功能指標 .....	7
2-3 壓力知覺量表 .....	7
2-4 身體症狀與徵象量表.....	8
2-5 生理活動功能指標 .....	8
2-6 治療後的身心反應 .....	8
3.研究步驟.....	9
4.統計分析.....	9
第五章、結果 .....	10
1.性別與年齡分佈 .....	10
2.教育程度 .....	11
3.保險情況 .....	12
4.宗教信仰情況 .....	13
5.原發性疾病 .....	14
6.家庭組成形態 .....	15

7.決定治療的關鍵人物 .....	16
8.主要心理支持人物 .....	17
9.透析期間 .....	18
10.透析量的評估 .....	18
11.治療後的社交活動 .....	19
12.治療後的婚姻關係 .....	20
13.治療後的性生活關係 .....	21
14.治療後的生活滿意度 .....	22
15.功能狀態評估 .....	23
16.家庭機能評估 .....	24
17.身心、壓力的評估 .....	25
18.身體症狀與徵象的評估 .....	25
19.身心、壓力源的表現頻度 .....	26
20.身體症狀與徵象、壓力源的表現頻度 .....	28
第六章、討論 .....	30
第七章、結論與建議 .....	35
參考資料 .....	36
附錄	
1.家庭功能評估表	
2.功能狀態評估表	
3.身心壓力量表	
4.身體症狀與徵象量表	

【中文摘要】

## 長期血液透析病患生活品質的評估

血液透析治療使末期尿毒症患者的生命得以延長。爲了讓尿毒症患者擁有更接近正常的生活，就必須讓病人接受有效率的血液透析治療。至於血液透析，治療效果的評估，則應同時包括「透析量」及「透析品質」的評估，而患者生活品質的評量，則是透析品質評估的最重要項目。基於此，吾等針對149位長期血液透析病患進行生活品質的評估。所有病患中，男性73位，女性70位，平均年齡，男性 $55.73 \pm 13.60$ 歲，女性 $53.95 \pm 14.29$ 歲，接受透析治療均在一年以上。本研究以經過信度及效度評估的「血液透析治療評估量表」進行生活品質評估，其內容主要包括(一)家庭功能探討；(二)身心壓力探討；(三)身體病狀及徵象探討；(四)生理活動功能探討及(五)治療後參與活動、婚姻關係、性生活及生活滿意度的探討。

在149位病患中，具有良好家庭功能者佔78%，男女無差異。達到自我照顧及完全復健者佔73%，男女無差異。在身心、壓力評估(stress score)方面，平均分數男性爲 $63.28 \pm 25.06$ ；女性爲 $71.43 \pm 22.55$ 兩者有差異性存在， $P < 0.05$ 。身體症狀與徵象評估方面，平均分數男性爲 $41.61 \pm 20.11$ ，女性爲 $52.92 \pm 21.39$ ，兩者有差異性 $P < 0.05$ 。另外，88%治療後的生活滿意度良好，89%維持很好的治療後婚姻關係。治療後的性生活關係則有59%減少，41%維持不變或增加。治療後的社交活動有43%減少，只有59%維持不變或增加。本研究爲橫斷性的前導研究，希望日後能建立前瞻性的長期研究模式，對尿毒症者，評估長期透析治療對生活品質的影響，進而提昇病人的生活品質。



**[ Abstract ]**

**The Quality of Life in Maintenance Hemodialysis Patients**

The treatment of uremia is not only for life extension but also for the improvement of life satisfaction. The assessment of life quality must be included in the evaluation of the efficiency and adequacy of the hemodialysis therapy. Quality of life is conceptualized in multidimensional terms with three main dimensions: Physical well-being, emotional well-being, and social well-being. This is a pilot study assessing the quality of life in 149 maintenance dialysis patients. It concludes 73 males and 76 females with the mean age of  $55.73 \pm 13.60$  years and  $53.95 \pm 14.29$  years respectively, having been on maintenance hemodialysis for more than one year. The quality of life study was obtained from a structured questionnaire including family function and life, stress score, symptoms and signs score, physical functional activity, marriage life, sexual life, social well-being, and life satisfaction. Among the 149 patients, 78% have good family function and life, 73% get self-care and rehabilitation, 89% keep good marriage life and 88% satisfied with their life. Decreased sexual and social activity were found 59% and 43% respectively. The stress score in females was greater than that in males ( $71.43 \pm 22.55$  VS  $63.28 \pm 25.06$ ,  $P < 0.05$ ). A significant difference was also found in symptoms and signs score, male  $41.61 \pm 20.11$ , female  $52.92 \pm 21.39$ ,  $P < 0.05$ . Assessment of the quality of life is complex. The parameters of quality of life are subject to variation on time. Longitudinal studies are needed and to be used for evaluation the outcome of hemodialysis therapy and make therapeutic approach more meaningful.

# 第一章 前言

醫療科技的發達，使得慢性疾病患者的生命得以延長。但是生命真正的意義，不只是壽命的延長，品質的要求更為重要。

慢性腎衰竭(Chronic renal failure)是一種不可逆的腎臟功能損壞，一旦惡化成尿毒症(uremia)，惟有依靠成功的腎臟移植(kidney transplantation)，病人才可能再度擁有正常的腎臟功能，自從1943年kolff<sup>1</sup>第一次使用賽璐芬透析膜(cellophane dialysis membrane)來改善尿毒症患者的代謝障礙，而後Scribner<sup>2</sup>於1960年發明一種分流管，以手術接於前臂的動靜脈上，為末期慢性尿毒症患者進行長期的透析治療(dialysis)。在1966年Bresica<sup>3</sup>發明了體內動靜脈瘻管(A-V fistula)，可重覆使用進行規則性血液透析(hemodialysis)，從此之後，被視為得到絕症的尿毒症患者，得到了無限生機。

由於血液透析療法只能幫忙清除體內的尿毒素及調節水、電解質與酸鹼的平衡，卻無法取代腎臟的內分泌及新陳代謝機能，因此無論目前透析治療技術如何進步，病人仍無法完全脫離腎衰竭的狀態。為了讓尿毒症患者擁有更接近正常的生活，就必須讓病人接受有效率的血液透析。至於血液透析治療效果的評估，則應同時包括「透析量」及「透析品質」的評估，而患者生活品質的探討，則是透析品質評估的最重要部分之一。

## 第二章 生活品質的定義

「沒有疾病的表現，同時有完好的身體，心理及社會生活」，這是世界衛生組織(WHO)對健康所下的定義。至於「生活品質」(Quality of life)則是相當抽象的觀念，其涵蓋的範圍相當廣泛，隨著人文地理的不同，思想文化的差異，社會結構形態及社會環境的變遷，生活品質的概念及定義也會隨著改變。

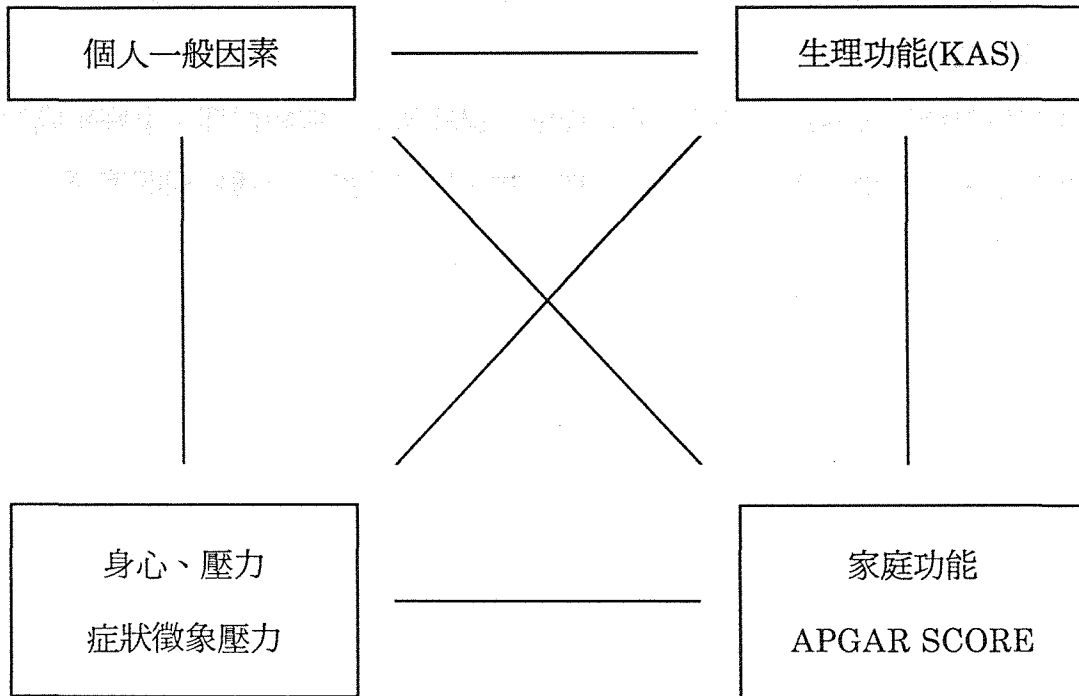
1982年Horquist<sup>4</sup>將生活品質定義為個人對身體的、心理的、社會的、生活物質和構造需要的滿意程度。1983年Young和Loingman<sup>4</sup>等則認為生活品質為個人對現在生活環境的滿意程度，其內容包括了身體的、社會的和物質環境的福祉。事實上，生活品質的基本要件包括患者與其所處環境間持續相對的交互作用關係，其內容還包括了許多主觀及客觀的因素，換句話說，生活品質主要包括三個部份：身體狀況良好(physical well-being)、情緒狀況良好(emotional well-being)及社交狀況良好(Social well-being)，其含蓋的內容實則包括生活安適感、心理狀況、家庭生活、婚姻生活、性生活、人際關係、社區角色、活動能力、做事能力、工作狀況、健康情況、對疾病的態度、個人展望等。

自1960年起，就開始有人針對慢性病患（例如癌症）作生活品質的研究<sup>5</sup>，三十年來，有關生活品質方面的研究，常因定義及方法的不同而有不同的測量結果。雖然如此，生活品質的測量，已成為慢性病患者治療效果評估的重要一環。

### 第三章 研究目的及理念架構

目前大家都已經知道，治療尿毒症病人的最終目的，在於使病人回歸於正常的個人、家庭與社會生活。因此患者生活品質的評估，也應該同時注重這三個部份。近十年來國外非常注重血液透析治療患者生活品質的評估<sup>6-16</sup>，但國外所使用的評估方法及量表非常複雜，同時需要醫師、護理人員、心理醫師與社工人員共同參與，所花費的人力、物力、財力及時間頗為可觀，那些方法不見得完全適用於國內血液透析治療病患的評估。作者因此嘗試設計一份較為簡便易行且內容涵蓋個人、家庭與社會生活三部份的生活品質量表，並以此量表對國內血液透析治療患者進行生活品質評估。

本研究的基本理念架構簡單圖示如下：



## 第四章 研究方法

### 壹、研究對象的選擇

自1993年1月至12月在中山醫學院附設醫院及合作醫院接受長期血液透析的病人中，符合下列條件者被選為研究對象：(1)年齡在18歲以上。(2)非病危患者。(3)意識清楚，並能以言語和醫護人員良好溝通者。(4)接受定期血液透析至少六個月以上，病情穩定者。(5)患者本人同意。

### 貳、研究工具

為配合本研究的實施及執行，由作者參考各種資料設計「血液透析治療調查表」，其內容包括(一)個人基本資料。(二)家庭功能探討。(三)身心壓力探討。(四)身體症狀及徵象探討。(五)生理活動功能探討及(六)經過治療後參與活動、婚姻關係、性生活及生活滿意度的探討。茲將本研究所使用調查表的主要內容敘述於後。

#### 一、個人基本資料：

此部份包括個人性別、年齡、教育程度、保險類別、宗教信仰、家庭組成形態，決定治療的關鍵人物，主要心理支持人物，原發性疾病及透析期間等項目，提供病患逐一填寫。

## 二、家庭功能指標：

根據Smilkstein的Family APGAR Score<sup>17-19</sup>來評估病患的家庭功能。其內容利用五個問題來評估適應度(adaptation)，合作度(partnership)，成長度(growth)，情感度(affection)及親密度(resolve)。每一道題目分成三個等級，0代表幾乎沒有，1表示有時這樣，2代表經常這樣。總分在7分以上時，被列為家庭功能指標良好。

## 三、壓力知覺量表

為了研究病患的生理及心理性壓力，於是參考Baldree (1982)<sup>20</sup>所設計的壓力知覺量表，原始量表共有29項壓力源(stressor)，為了顧及人文、地理、文化、經濟及醫療環境的差異性，乃另行參考國內外醫療文獻，與腎臟專科醫師、透析室資深護理人員及數位患者共同研討增加10個項目，一共成為39項。每一項壓力源的表現程度分為五個等級——經常(always)，時常(usual)，偶而(occasional)，很少(seldom)及未曾(never)，其計分(score)分別為4、3、2、1及0分。總計分(total score)範圍在0至156之間，分數愈高，表示壓力愈大。

#### 四、身體症狀與徵象量表

持續尿毒症狀態，將造成全身性的傷害，引起各種器官傷害的臨床症狀及徵象，為詳細瞭解病患的身體症狀與徵象，參考書本、醫學文獻，由研究小組共同擬訂身體症狀與徵象量表，內容共有37項。每一項壓力源的表現程度分為五個等級——經常(always)，時常(usual)，偶而(occasional)，很少(seldom)及未曾(never)，其計分(score)分別為4、3、2、1及0分。總計分(total score)範圍在0至148之間，分數愈高，表示壓力愈大。

#### 五、生理活動功能指標

為了解病患的生理功能程度，利用Kanorfsky Activity Scale<sup>21</sup>，共有11個項目，刪減為9項。由患者及其親近家屬親自圈選，再由醫護人員，評估決定等級。得分在80分以上者為達到復健程度(rehabitated)，70—79分為患者只能作自我照顧(selfcare only)，40—69分之間為患者需要較多的照顧(required caretaker)，40分以下者需要特別機構照顧(institutionalization)，例如住院治療。

#### 六、治療後的身心反應

此部份在探討血液透析患者經過治療之後，其社交活動，婚姻關係，性生活關係及生活滿意度的表現。每一項目程度的表現分為五個等級，計分方式分別為4、3、2、1及0分，分數愈高表示反應愈好。

### 參、研究步驟

在本研究正式實施之前，先將此份調查表經五位腎臟專科醫師、血液透析工作人員及家庭醫學專科醫師共同研討修正。然後隨意挑選10位病人進行前趨試驗 (pilot study)，以瞭解此研究進行時可能遭遇的困擾及問題，同時也可以熟悉與病患會談時之技巧，再者也可探詢病患對此調查表內之意見，如此更能使本研究之進行更加順利。前趨試驗結束之後，將此研究調查表修正定案，開始正式實施，與接受研究的病患面對面會談。

按前述研究對象選擇條件，本研究進行時總共訪視151位病患，最後完成149份研究。研究的過程，由受過訓練的研究小組成員二至三人(包括醫師、護士或社工人員)共同執行。

### 肆、統計分析

本研究過程中，相關數據值以mean±SD表示。組與組之間的比較則以 student's t-test統計分析，P值小於0.05被認為統計學上有意義。



## 第五章 結 果

### 一、性別與年齡分佈：

納入研究的對象共有149位，其中男性佔73位，女性位76位。年齡分佈方面，男性在28~82歲之間，平均年齡為 $55.73 \pm 13.30$ 歲，女性在27~83歲之間，平均年齡為 $53.95 \pm 14.29$ 歲，兩者在統計學上並無差異性存在(表1)

表1 性別及年齡分佈

性別	人數	年齡(歲)	平均年齡(歲)
男	73	28~82	$55.73 \pm 13.60$
女	76	27~83	$53.95 \pm 14.29$



## 二、教育程度：

所有病患的教育程度(表2)，以國小程度最多(35.56%)，依順序為不識字(26.18%)，高中高職(19.46%)，國中(17.76%)及大專以上(6.04%)。男性與女性的教育程度稍有差別，不識字者女性較男性多，分別為42.11%及5.95%，至於國中、高中、大專程度以上者男性較多，國小程度者兩者無差別。

表2 教育程度

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
不識字	7(5.95%)	32(42.11%)*	39(26.18%)
國小	27(36.98%)	26(34.21%)	53(35.56%)
國中	12(16.44%)	7(9.21%)*	19(12.76%)
高中高職	21(28.79%)	8(10.52%)*	29(19.46%)
大專以上	6(8.22%)	3(3.95%)*	9(6.04%)

\*p < 0.05



### 三、保險情況：

患者的保險類別列如表3，131位患者(87.97%)具有保險身份(包括農、勞、公、福、漁、眷屬等保險)。只有18位(11.08%)不具保險身份，這些患者中16位領取政府補助，只有2位完全自費。

表3 保險情況

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
有	68(93.15%)	63(81.89%)	131(87.92%)
無	5*(6.85%)	13**(17.11%)	18(12.08%)

\* 男性無保險者均接受政府補助

\*\* 女性無保險者，11位接受政府補助，2位自費

#### 四、宗教信仰情況：

所有患者中123(82.55%)位有宗教信仰(表4)，其中以佛教最多佔46.31%，依序為佛教與道教混合，佔24.16%，道教佔10.07%，基督教及天主教佔1.34%，一貫教佔0.67%。無宗教信仰者有26位(17.45%)，男女性之間無差異性。

表4 宗教信仰情況

	男(N = 73)	女(N = 76)	總數(N = 149)
無	15(20.55%)	11(14.47%)	26(17.45%)
有1.佛教	30(41.09%)	39(51.31%)	69(46.31%)
2.道教	7(9.59%)	8(10.53%)	15(10.07%)
3.佛道混合	20(27.40%)	16(26.05%)	36(24.16%)
4.基督/天主教	1(1.37%)	1(1.32%)	2(1.34%)
5.一貫教	0(0.00%)	1(1.32%)	1(0.67%)

## 五、原發性疾病：

所有病患臨床診斷的原發性疾病表現以慢性腎小球腎炎最多佔(62.42%)，其次為糖尿病佔(14.76%)，高血壓佔(4.03%)，原因不明者佔(9.40%)。

表5 原發性疾病

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
慢性腎小球腎炎	52(71.23%)	41(53.75%)	93(62.42%)
糖尿病	10(13.70%)	12(15.79%)	22(14.76%)
高血壓	4(5.48%)	2(2.63%)	6(4.03%)
慢性間質性腎炎	2(2.74%)	5(6.58%)	7(4.70%)
阻塞性腎病變	0(0.00%)	2(2.63%)	2(1.34%)
多囊腎	1(1.37%)	1(1.52%)	2(1.34%)
原因不明	3(4.11%)	11(14.47%)	14(9.40%)
代謝性疾病	1(1.37%)	2(2.63%)	3(2.01%)

## 六、家庭組成形態：

所有病患的家庭組成形態以小家庭最多佔57.72%(表6)，其次為折衷家庭31.54%，擴大家庭佔9.40%，男女之間並無差異性。

表6 家庭組成形態

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
小家庭*	43(58.90%)	43(56.58%)	86(57.72%)
折衷家庭**	19(26.03%)	28(36.84%)	47(31.54%)
擴大家庭***	9(12.33%)	5(6.58%)	14(9.40%)
其它	2(2.74%)		2(1.34%)

\*小家庭成員為夫妻、子女

\*\*折衷家庭成員為父母、夫妻、子女

\*\*\*擴大家庭成員為父母、夫妻、子女加上兄弟、姊妹或其它親友

七、決定治療的關鍵人物：

在罹患尿毒症之後，決定接受血液透析治療的關鍵人物以自己佔最多為41.61%(表7)，其次為醫師佔25.51%，配偶佔14.70%，子女佔12.75%，父母佔4.69%，朋友佔0.67%，與家庭相關的成員共佔73.82%。

表7 決定治療關鍵人物

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
自己	35(47.94%)	27(35.52%)	62(41.61%)
配偶	10(13.70%)	12(15.79%)	22(14.77%)
父母	4(5.48%)	3(3.95%)	7(4.69%)
子女	5(6.58%)	14(18.42%)	19(12.75%)
醫師	18(24.60%)	20(26.32%)	38(25.51%)
朋友	1(1.37%)	0(0.00%)	1(0.67%)

#### 八、主要心理支持人物：

所有患者在接受治療過程中，主要的心理支持人物為配偶，佔54.36%(表8)，其次依序為子女佔26.17%，母親佔5.37%，醫師佔4.03%，父親佔2.68%，與家庭相關的成員有關係者共佔88.59%。

表8 主要心理支持人物

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
配偶	47(64.38%)	34(44.73%)	81(54.36%)
子女	12(16.44%)	27(35.53%)	39(26.17%)
母親	6(8.22%)	2(2.63%)	8(5.37%)
父親	0(0.00%)	4(5.26%)	4(2.68%)
親戚(兄弟姊妹)	3(4.11%)	0(0.00%)	3(2.01%)
朋友	3(4.11%)	0(0.00%)	3(2.01%)
腎友	0(0.00%)	1(1.32%)	1(0.67%)
醫師	2(7.74%)	4(5.26%)	6(4.03%)
護理人員	0(0.00%)	3(3.95%)	3(2.01%)
信友(教友)	0(0.00%)	1(1.32%)	1(0.68%)



### 九、透析期間：

73位男性病患的透析期間範圍在1~10年之間，平均為 $4.16 \pm 3.92$ 年。76位女性病患的透析期間範圍在1~11年之間平均為 $2.90 \pm 7.33$ 年。透析超過10年以上者男性為9位，女性為3位，透析超過5年以上者，男性為12位，女性為11位。

表9 透析期間

	範圍(年)	平均(年)	
男性(N=73)	1~16年	$4.16 \pm 3.921^*$	*p < 0.05
女性(N=76)	1~11年	$2.90 \pm 2.33$	

### 十、透析量(KT/V)的評估

所有病患的透析量(KT/V)列如表10，男性患者KT/V範圍在0.9~1.8之間，平均 $1.28 \pm 0.19$ 。女性患者在1.0~1.9之間，平均 $1.41 \pm 0.23$ 。

表10 透析量(KT/V)的評估

	範圍	平均	
男性(N=73)	0.9~1.8	$1.28 \pm 0.19^*$	*p < 0.05
女性(N=76)	1.0~1.9	$1.41 \pm 0.23$	

## 十一、治療後的社交活動

所有病患在接受血液透析治療後的社交活動情形列如表11，社交活動增加很多者佔2.69%，增加一點者佔6.71%，不變者佔47.65%，減少一點者佔41.61%，減少很多者僅佔1.34%。

表11 治療後的社交活動

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
增加很多	2(2.74%)	2(2.63%)	4(2.69%)
增加一點	4(5.48%)	6(7.89%)	10(6.71%)
不變	31(42.47%)	40(52.64%)	71(47.65%)
減少一點	36(49.31%)	26(34.21%)	62(41.61%)
減少很多	0(0.00%)	2(2.63%)	2(1.34%)

## 十二、治療後的婚姻關係

表12列出所有病患接受血液透析治療後的婚姻關係，好很多者佔5.22%，比較好者佔10.43%，不變者佔73.04%，比較差者佔11.31%。

表12 治療後的婚姻關係

	男(N=61)	女(N=54)	總數(N=115)
好很多	5(8.19%)	1(1.85%)	6(5.22%)
比較好	6(9.84%)	6(11.11%)	12(10.43%)
不變	44(72.13%)	40(74.08%)	84(73.04%)
比較差	6(9.84%)	7(11.96%)	13(11.31%)
差很多	0(0.00%)	0(0.00%)	0(0.00%)

※未婚男性8位，女性4位，離婚者男女各有1位，喪偶者男性3位，女性17位。

### 十三、治療後的性生活關係

所有病患治療後的性生活關係列如表13。性生活增加很多者佔1.67%，增加一點者佔5.00%，不變者佔34.17%，減少一點者佔54.16%。

表13 治療後的性生活關係

	男(N = 67)	女(N = 53)	總數(N = 120)
增加很多	2(2.99%)	0(0.00%)	2(1.67%)
增加一點	3(4.48%)	3(5.66%)	6(5.00%)
不變	22(32.83%)	19(35.85%)	41(34.17%)
減少一點	38(56.71%)	27(50.94%)	65(54.16%)
減少很多	2(2.99%)	4(7.55%)	6(5.00%)

#### 十四、治療後的生活滿意度

表14列出病患接受血液透析治療後的生活滿意度，很滿意者佔8.06%，較以前滿意者佔25.50%，不變者佔53.69%，較以前不滿意者佔12.75%，生活滿意度有進步者共33.56%。

表14 治療後的生活滿意度

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
很滿意	8(10.96%)	4(5.26%)	12(8.06%)
較以前滿意	15(20.55%)	23(30.26%)	38(25.50%)
不變	38(52.05%)	42(55.26%)	80(53.69%)
較以前不滿意	12(16.44%)	7(9.22%)	19(12.75%)
很不滿意	0(0.00%)	0(0.00%)	0(0.00%)

## 十五、功能狀態評估(KAS)

根據Karnofsky Activity Scale<sup>21</sup>進行血液透析患者的功能狀態評估，結果72.49%以上能達到自我照顧程度，27.52%達到完全復健程度，20.13%需要較多的幫忙，只有7.38%需要特別的照顧或幫忙。(表15)

表15 治療後的功能狀態評估

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
完全復健	21(28.77%)	20(26.32%)	41(27.52%)
自我照顧	30(41.09%)	37(48.68%)	67(44.97%)
需較多照顧	16(21.92%)	14(18.42%)	30(20.13%)
特別照顧	6(8.82%)	5(6.58%)	11(7.38%)

## 十六、家庭機能評估(FAS)

根據Family APGAR SCORE<sup>17-19</sup>進行家庭功能評估，具有良好家庭功能(FAS 7分以上)者共114位，佔77.55%(表16)，家庭功能較差者(FAS 6分以下)有33位佔22.45%。(表16)

表16 家庭功能評估(FAS)

	男(N=73)	女(N=76)	總數(N=149)
家庭功能良好	55(77.46%)	59(77.63%)	114(77.55%)
家庭功能較差	16(22.54%)	17(22.37%)	33(22.458%)

### 十七、身心壓力的評估(Stress Score)

利用壓力知覺量表(Stress score)進行39項身心壓力的評估，其score範圍在0~156之間。男性73位，其Stress score範圍在8~113之間，平均 $62.38 \pm 25.06$ 。女性76位，Stress score範圍在12~112之間，平均 $71.43 \pm 22.55$ 。

表17 身心壓力的評估(Stress Score)

	範圍	平均	
男性(N=73)	8~113	$63.28 \pm 25.06^*$	$p < 0.05$
女性(N=76)	12~112	$71.43 \pm 22.55$	

### 十八、身體症狀及徵象的評估(Symptom & Sign Score)

根據身體症狀及徵象量表進行37項評估，其Score範圍在0~148之間。男性73位，score範圍在6~96之間，平均 $41.61 \pm 20.11$ ，女性76位，score範圍在5~95之間，平均 $52.92 \pm 21.39$ 。

表18 身體症狀及徵象的評估

	範圍	平均	
男性(N=73)	6~96	$41.61 \pm 20.11^*$	$p < 0.05$
女性(N=76)	5~95	$52.92 \pm 21.39$	



十九、身心壓力源(Stressor)的表現頻度

經由身心壓力評估，最常及最少被抱怨的前十個項目列如表19-1及19-2。

表19-1 壓力知覺評估(Stress Score)(最常被抱怨項目)

順位	項 目	Total Score	經常	未曾
1	必須依賴洗腎機器	527	61.07%	5.37%
2	治療時間太長	379	31.54%	14.09%
3	度假時間地點受到限制	358	22.82%	13.42%
4	血管穿刺時的疼痛	356	29.53%	8.45%
5	睡眠障礙	355	26.17%	14.09%
6	感到倦怠	334	26.17%	19.46%
7	對飲水限制感覺不便	329	20.13%	7.38%
8	別人都以病人眼光看待	315	18.79%	22.15%
9	身體外觀改變	315	11.44%	20.81%
10	必須依賴醫師	312	18.12%	18.12%

表19-2 壓力知覺評估(Stress Score)(最少被抱怨項目)

順位	項 目	Total Score	未曾	經常
1	生育能力降低	94	55.03%	7.8%
2	經常需要住院治療	117	46.31%	2.01%
3	與小孩子有關家庭角色之改變	123	46.98%	2.01%
4	與配偶有關家庭角色的改變	134	40.94%	4.03%
5	害怕獨處	145	53.02%	7.38%
6	擔心醫師經驗不足	147	48.99%	5.37%
7	擔心技術人員技術欠佳	166	37.56%	5.37%
8	穿衣形式受到限制	167	43.62%	8.05%
9	性慾減低	204	21.48%	8.05%
10	家庭中責任改變	207	30.87%	8.72%
11	透析治療時的接送問題	207	39.60%	15.44%

## 二十、身體症狀與徵象壓力源(stressor)的表現頻度

經由身體症狀與徵象的評估，最常及最少被抱怨的前十個項目列如表20-1及20-2。

表20-1 身體症狀及徵象評估(Sympton and sign score)(最常被抱怨項目)

順位	項 目	Total Score	經常	未曾
1	倦怠	341	18.12%	8.06%
2	頭昏頭暈	327	17.45%	10.73%
3	口乾舌燥	317	16.11%	14.09%
4	皮膚癢	253	13.42%	29.53%
5	皮膚變黑	250	10.74%	26.85%
6	高血壓	247	12.08%	29.53%
7	便秘	244	11.44%	25.50%
8	關節疼痛	241	12.75%	32.21%
9	頭痛	239	8.72%	18.79%
10	食慾不佳	230	6.71%	23.49%

表20-2 身體症狀及徵象評估(Symptom and sign score)(最少被抱怨項目)

順位	項 目	Total Score	未曾	經常
1	血便	63	73.15%	1.34%
2	不自主下肢顫動	98	61.07%	2.01%
3	齒齦出血	102	65.10%	1.34%
4	發冷、發燒	113	48.32%	0.67%
5	血管處麻木感覺	121	55.03%	4.03%
6	上肢麻木感覺	122	57.72%	2.01%
7	腹痛	129	48.99%	2.01%
8	呼吸困難	138	39.60%	1.34%
9	胸痛	139	38.26%	0.07%
10	腹脹	151	42.28%	1.34%

## 第六章 討 論

在台灣由於腎臟的來源不易取得，血液透析一直是末期尿毒症最主要的治療方法。經由血液透析治療，病人得以延續生命，但此非治療唯一的目的，能夠使病人過著接近正常生活，同時回歸於家庭及社會，才能算是成功的治療。欲達此目的，則必須使透析結果達到所謂的「有效透析」(adequate dialysis)<sup>23-26</sup>或「適當透析」(optimal dialysis)。至於透析治療效果的評估，則應包括「量」與「質」的評估，生活品質及精神狀態的評估是後者最重要的部份。

關於透析量方面，Gotch等人<sup>27-29</sup>提出尿素動力模式(Urea Kinetic modeling)來解釋他們在NCDS研究中透析量與病人預後的關係，以 $kt/v$ 來表示透析量，當 $kt/v$ 小於0.8時，預後很差，當 $kt/v$ 在0.9~1.5之間時，病人預後則大大改善。因此目前所有血液透析中心，都把基本透析量訂在 $kt/v$ 大於1.0以上。在本研究中，男性與女性病人的 $kt/v$ 均已達到基本透析量以上，換句話說，已達到透析效果評估「量」的標準。

縱使尿毒症病患治療的透析量已達到基本標準量以上，事實上，長期接受血液透析治療的病患仍會有很多心理的、家庭的以及社會的壓力<sup>30-35</sup>，這些壓力主要來自(1)依賴與獨立的互相衝突，(2)基本需要的受挫，(3)必須接受治療形成的壓力及有關治療方面的顧慮，(4)家庭關係的改變，(5)社會的支持及(6)受傷害的威脅及對死亡的恐懼。

Landsman<sup>36</sup>於1975年曾提出所謂「邊緣人」(marginal man)的概念，認為接受血液透析治療的尿毒症病人，實際上活在兩個世界中，一方面是病人的世界，必須靠透析治療才能避免死亡；另一方面是正常健康的社會，在透析治療之外的時間，被鼓勵過類似正常人的生活方式。病人必須和透析小組醫護工作人員密切合作，經由透析治療維持生命，這種需要形成病人對機器及透析工作人員的強烈依賴。在本研究中，必須依賴洗腎機器及必須依賴醫師，分別居「壓力知覺評估」最常抱怨項目的第一及第十位，即可說明病人這方面的壓力，幸而擔心醫師經驗不足及擔心技術人員技術欠佳，則歸屬於最少被抱怨的項目之一，醫病之間的良好關係，對減輕這方面的壓力多少有幫助，但唯有成功的腎臟移植才能解除這方面的壓力。

「食、衣、住、行」是人類生活的基本需要。尿毒症病人在這方面有很明顯受到挫折的感覺。病人需接受適當的飲食限制，每週需接受三次透析治療，每次需至少四小時，手臂上有動靜脈瘻管、皮膚可能變黑、身體外觀可能改變等等，都是常見的壓力。在壓力知覺評估最常被抱怨的前十項目中，治療時間太長、度假時間地點受到限制、對飲水限制感到不便、別人都以病人眼光看待及身體外觀改變，正是這方面壓力的表現，也唯有成功的腎臟移植才能解除這些壓力。

家庭關係是否良好，對一個人的成長、生活上及社會上的表現有密切的關係。當一個人受到刺激、挫折、生病或遇上重大事件時，首先尋求傾訴及幫助的對象不外乎家庭成員及親友。尿毒症病人決定治療的關鍵人物，大家總會認為是醫師，事實上在本研究中家庭成員（包括自己、配偶、子女、父母）佔88%以上。由此可見家庭成員與病人關係的密切性。就病人而言，可能會因他在家庭中責任的改變而引發一些問題，甚至威脅到整個家庭結構。幸而在本研究中發現，與小孩及配偶有關家庭角色之改變及家庭中責任方面的改變等壓力因素，均被列為最少被抱怨的十項壓力源中。在婚姻關係方面，經過治療後絕大部份婚姻關係維持不變(73%)，少部份婚姻關係改善(16%)，只有極少部份(11%)婚姻關係變差，在此研究的整個病人族群中，婚姻關係的維持算是很好。至於性生活關係方面則較不理想，有69%性生活減少，34%維持不變，只有少數的7%是增加。因此有關性生活方面，應繼續會診相關專科醫師及心理醫師，共同找出癥結所在，以期增進病患的性生活。關於家庭功能表現方面，有78%的病人具有良好的家庭功能。從整個家庭關係方面來講，除了性生活關係不盡理想之外，其它相關因素沒有替病人帶來很大的壓力。

關於生理功能方面，以Karnofsky scale評估，結果有接近四分之三的病人達到自我照顧及完全復健的程度，這正表示經過適當的血液透析治療之後，大部份病人在生理功能方面能接近正常，此結果與國外的報告相似<sup>21</sup>。至於那些較需要特別照顧者，通常是年齡較老及有其它合併症者，例如：糖尿病、心律不整、肝硬化等。在本研究中，雖然治療後病人的生理功能(KAS)反應不錯，但在社交活動方面仍不理想，能夠經常參加社交活動者不到六成，另外四成的病人社交活動反而減少。由於患者在時間運用上必須以透析治療為主，在飲食攝取的質與量方面受到限制，體力上也容易感到疲倦，在社交場合上各角色發揮得不盡理想，種種原因易形成患者在社交方面的自我隔離，減少與他人共處的機會。為了加強病人的社交活動，透析中心應協助病人組成腎友會，定期舉辦慶生會，郊遊旅行活動，甚至鼓勵病人參加社區公益活動，表現出「我是一個有用的人」。在生理功能得到改善之後，只要病人重新建立信心，在家庭及社會的支持之下，必能參與更多的社交活動。



以透析量的評估而言，本研究中的病人已達到基本透析量的要求<sup>12-15</sup>。在透析生活品質方面，大部份病人的家庭功能良好，治療後的生理功能反應，婚姻關係，生活滿意度的表現也都不錯，但治療後參與社交活動及性生活關係方面仍不理想，需要繼續加強改進，至於身心、壓力及身體症狀徵象壓力方面，經常會有抱怨者很少，大部份是偶而會有抱怨，這些壓力反應若要完全解除，唯有靠成功的腎臟移植才有可能。

透析治療效果的評估要同時注重「透析量」與「透析品質」的評估，血液透析中心應該以「血液透析治療評估量表」，對接受長期血液透析治療的病人，定期作治療效果的評估，在不斷的比較與改進下，讓病人得到更好的生活品質。

## 第七章 結論與建議

本研究利用「血液透析量表」，對長期血液透析病人進行治療效果的評估。在透析量方面，均能達到基本透析量以上，至於病人的生活品質方面，大多數人的家庭功能表現良好，活動能力有明顯的改善，治療後的婚姻關係及生活滿意度均不錯。遺憾的是治療後的性生活關係及參與社交並沒有明顯的改善，這與存在於病人身上的一些身心、壓力、器官合併症及原發性疾病，可能都有關係，仍需繼續努力尋求改善之道。總而言之，接受長期血液透析治療的病人，必須利用「血液透析量表」定期進行評估，在不斷的比較與改進下，維持足夠的透析量，更進一步提昇病人的生活品質。

根據本研究結果，乃建議如下：(一)血液透析中心應該設訂「血液透析治療評估表」，(二)此評估表的內容應同時包括「透析量」與「透析品質」的評估，(三)每個月應進行一次透析量的評估，至於透析品質的評估，可依醫療條件之差異，每三個月、六個月或每年評估一次。

## 參考資料

1. Kolff W: New way of treating uremia. London: J.A. Churchill, 1946.
2. Personal reemberances of Bledding Scribner, 1982.
3. Bresica MJ, Cimino JE, Appel K et al: Chronic hemodialysis using venipuncture and surgically created arteriovenous fistula. N. Engl, J. Med. 1966; 275L 1089.
4. Colin A: Health care and the quality of life: a review. J. Adv Nus. 1989: 14: 833-9.
5. Spitzer WO, Dobson AJ, Hall J, Chesterman E etal: Measuring the quality of life of cancer patients. J Chron Dis 1981 34: 585-597.
6. Evans RW, Manninen DL, Garrison LP et al: The quality of life of patients with end-stage renal disease. N Engl J Med 1985 312: 553-9.
7. Kunter NG: Quality of life of aptients with end-stage renal disease. N Engl J Med 1985 312: 1579.
8. Parfrey PS, Vavasour H, Bullock M, Henry S, Harnett JD, Gault MH: Development of a health questionnaire specific for end-stage renal disease. Nephron 1989 52: 20-28.

9. Barrett BJ, Vasasour HM, Major A, arfrey PS: Clinical and psychological correlates of somatic symptoms in patients on dialysis. *Nephron* 1990; 55: 10-5.
10. Laupacis A, Muirhead N, Keown P, Wong C: A disease-specific questionnaire for assessing quality of life in patients on hemodialysis *Nephron* 1992 60: 302-306.
11. Avram MR, Pena C, Burrell D, Antignani A, Avram MM: Hemodialysis and the elderly patient: potential advantages as to quality of life, urea generation, serum creatinine, and less interdialytic weight gain. *Am J Kidney Dis* 1990 16: 342-5.
12. Simmons RG, Anderson C, Kamstra L: Comparison of quality of life of patients on continuous ambulatory peritoneal dialysis, hemodialysis, and after transplantation. *Am J Kidney Dis* 1984 3: 253-255.
13. Wolcott DL, Nissenson AR: Quality of life in chronic dialysis patients: A critical comparison of continuous ambulatory peritoneal dialysis (CAPD) and hemodidlysis. *Am J Kidney Dis* 1988 5: 402-412.
14. 洪振傑：腎病末期患者的生活品質。腎臟與透析，1992 4: 147-79.
15. Chu NF, Ferng Sh, Shieh SD: Quality of life assessment in end-stage renal disease patients with maintenance hemodialysis therapy. *Chin Med J (Taipei)* 1992 50: 103-7.

16. Ram Gokal: Quality of life in patients undergoing renal replacement therapy. *Kidney Int* 1993 43: suppl 40: s23-s27.
17. Polk GC: Crisis theory: Application and utilization with hemodialysis patients and families. *J Nephrol Nurs* 1982 4(3): 8-10.
18. 李孟智：家庭醫學與家庭醫業管理，台北，哈佛醫管叢書，民國78年，16-17。
19. Smilkstein G: Assessment of family function. 1983 *Ibid*: 74-84.
20. Baldree KS, Murphy SP, Power MJ: Stress identification and coping patterns in patients on hemodialysis. *Nurs Res* 1982 31(2): 107-112.
21. Gutman RA, Stead WW, Robinson RR: Physical activity and employment status of patients on maintenance dialysis. *N Engl J Med* 1981 304: 309-13.
22. Lindsay RM, Henderson LW: Adequacy of dialysis. *Kidney Int* 1988 33: suppl 24: s92-99.
23. Hakim RA: Assessing the adequacy of dialysis. *Kidney Int* 1990 37: 822-32.
24. Shaldon S, Koch KM: Survival and adequacy in long-term hemodialysis. *Nephron* 1991 59: 353-357.

25. Depner TA: Standards for dialysis adequacy. *Seminar in Dialysis* 1991 4: 245-252.
26. Vanholder RC, Ringoir SM: Adequacy of dialysis. *Kidney Int* 1988 33: suppl 24: s92-99.
27. Gotch FA, Sargent JA: A mechanistic analysis of the National Cooperative Dialysis Study (NCDS). *Kidney Int* 1985 28: 526-534.
28. Gotch FA: Dialysis of the future. *Kidney Int* 1988 33: Suppl 24: s100-104.
29. Gotch FA, Yarian S, Keen M: A kinetic survey of US hemodialysis prescription. *Am J kidney Dis* 1990 15: 511-5.
30. Reichsman F, Levy NB: Problems in adaptation to maintenance hemodialysis. *Arch. Intern Med* 1972; 130: 559-865.
31. Anger D: The psychologic stress of chronic renal failure and long-term hemodialysis. *Nurs Clin North Am* 1975 10: 449-460.
32. 丘周萍：接受血液透析患者的壓力，因應行為社會持。護理雜誌，1987 34: 55-61。
33. 丘周萍：接受血液透析治療患者的壓力知覺，社會心理適應及其相關因素之探討。護理雜誌，1988: 35: 65-82。
34. 吳貴君：尿毒症患者社會心理問題之初探及社會工作。腎臟與透析，1989 1: 45-9。
35. 王韻琴等：接受血液透析治療病患之心理社會問題之探討。腎臟透析，1991 3: 42-7。
36. Landsman MK: The patient with chronic renal failure: A marginal man. *Ann Intern Med.* 1975 82: 268-270.

# 附 錄 一

## 家庭功能評估：(FAS)

- |   | 經常<br>如此                 | 有時<br>如此                 | 幾乎<br>很少                 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 當我遭遇困難時，可以從家人得到滿意的幫助                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 補充說明：_____                                  |                          |                          |                          |
| 2. 我很滿意家人與我討論各種事情及分擔問題的方式                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 補充說明：_____                                  |                          |                          |                          |
| 3. 當我希望從事新的活動或發展時，家人都能接受且給予支持               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 補充說明：_____                                  |                          |                          |                          |
| 4. 我很滿意家人對我表達情感的方式，以及對我的情緒(如憤怒、<br>悲傷、愛)的反應 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 補充說明：_____                                  |                          |                          |                          |
| 5. 我很滿意家人與我共渡時光的方式                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 補充說明：_____                                  |                          |                          |                          |

## 附 錄 二

功能狀態評估 (KAS) , (以下九項, 請勾選一項)

- 1. 正常、沒有症狀、無疾病的證據顯示
- 2. 可作正常的工作, 有些微的症狀
- 3. 可作正常的工作, 稍多症狀
- 4. 可完全照顧自己的生活起居, 但無法做正常或激烈的工作
- 5. 可照顧自己生活大部份所需, 但偶而需人幫忙
- 6. 需較多的幫忙及較經常的醫療照顧
- 7. 行動不便, 需要特別的照顧及幫忙
- 8. 嚴重的行動不便, 可能或需要住院照顧
- 9. 病情嚴重, 一定要住院治療

醫護人員評估 \_\_\_\_\_



# 附 錄 三

壓力知覺量表：(請就下列項目中，選出您最適切的感受，請務必每題作答)

	經常	常是	偶而	很少	不會
1. 對食物限制感覺不便	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 對未來不抱希望	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 對飲水限制感覺不便	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 對工作上造成干擾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 生理活動受到限制覺得不便	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 身體外觀改變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 治療時間太長	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 渡假時間地點受限制	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 需要依賴其它的人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 社交生活減少	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 家庭中責任改變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 經濟因素	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 身體功能消失	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 性慾減低	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 穿衣服形式受到限制	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 必須依賴醫師	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 透析治療時的接送問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 經常要住院治療	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 睡眠障礙	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 與配偶有關家庭角色之轉變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 害怕獨處	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. 與小孩有關家庭角色之轉變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 生育能力降低	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. 經常肌肉抽筋	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. 感到倦怠	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. 感到皮膚癢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. 血管變硬	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. 噁心、嘔吐的症狀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. 關節僵硬、影響活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. 必須依賴洗腎機器	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. 別人都以「病人」眼光看待	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. 必須服用多量藥物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. 擔心醫師經驗不足	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. 擔心工作人員技術欠佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. 擔心保險給付被中止	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. 血管穿刺時的疼痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. 心情沮喪、失去勇氣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. 感覺自己是無用的人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. 失去許多機會	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 附 錄 四

### 身體症狀及徵象

	經常	常是	偶而	很少	未曾	透析中	透析後	透析間
1. 頭昏、頭暈	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 頭痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 胸痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 心悸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 呼吸困難	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 咳嗽造成困擾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 口腔/呼吸異味	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 耳鳴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 聽力減退、聽覺障礙	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 倦怠	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 口乾舌燥	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 齒齦出血	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 皮下瘀血	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 聲音沙啞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 食慾不佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 噁心、嘔吐	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 腹脹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 腹痛(上腹、肚臍附近、下腹)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 便秘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 血便	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. 高血壓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. 低血壓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. 肌肉痙攣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. 肌肉疼痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. 肌肉無力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. 關節疼痛(部位_____)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. 皮膚癢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. 皮膚變黑	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. 發燒/發冷	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. 上肢麻木感覺	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. 下肢麻木感覺	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. 血管處疼痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. 血管處麻木感覺	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. 肢體浮腫	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. 不自主下肢顫動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. 性慾減低	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. 無月經(指未達停經年齡婦女)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>