

# 序 安寧20 接力傳愛 感恩再感恩

文/緩和醫學科 周希誠 主任

2000年時，第一次接受安寧病房評鑑，大家沒有經驗都非常緊張。記得當時正有著身孕的安寧聯合療護（後來改稱安寧共同照護）護理師王素鴻，在評鑑當天突然感覺宮縮，評審委員見狀建議她先送產房去。

由於王素鴻護理師的安寧聯合照護成果不錯，我們在2003年到日本大阪APHC，發表了兩篇台灣安寧聯合療護的相關報告。接著2005年在韓國首爾的APHC，由於台灣安寧照顧基金會有補助部分費用，中山安寧團隊被錄取了二十篇口頭報告跟五篇海報發表，佔了當年台灣投稿九十八篇的四分之一。中山的周明智董事、李選教授、家醫部顏啟華主任、社工師、職能治療師跟個案管理員一行浩浩蕩蕩，成了參加APHC最大的團隊。而職能治療師張瑄瑄當時在APHC報告，中山職能治療師以志工服務的方式，在安寧療護運用的方式與成果，獲得當時會場各國會員，滿場起立鼓掌致敬（可能是15年前，職能治療在安寧療護的介入仍少。近年職能治療的教科書才把安寧療護放入。

中山安寧病房曾經搬家到中港院區，在那時病房區域，我們布置了有廣大的交誼廳、多功能室、往生室、祈禱室等，約為原本病房的十倍大，設備都不輸給英國安寧病房的5B要素。就在當時，發生了一碗麵的故事，引起了空前絕後的迴響，幾乎每天都有



與周汝川董事長(圖中)至馬偕參訪

二十年前，參加了台灣安寧照顧協會主辦，由賴允亮教授主講關於安寧療護的演講，興起成立中山附醫的安寧病房的意念，後來懇請周汝川董事長撥空，帶他到馬偕安寧病房參訪，賴教授親自接待到馬偕安寧示範病房參訪，並詳細說明安寧療護的重要。當時沒有高鐵，已經高齡的周董事長必須坐車，當日來回台中台北，一趟下來大約八小時，真的很累。

於是中山附醫的安寧病房在1999年成立了。緊接著是種籽護理人員的培訓，劉曉菁、王慧宜、王淑如、王素鴻、黃瑜萍、許盈玥等人，都是那時候茁壯起來的。

成立安寧病房之初，遇到問題時可以諮詢的前輩實在不多。還好隔年台灣安寧緩和醫學學會成立，在當時楊友華理事的引薦下，讓我擔任第一、二屆的副秘書長。還好有楊友華醫師能尋求支援，他總是非常願意給予及時的協助。



醫護志工團隊參與靈性照顧人員研習會

來自世界各地的電話想要幫助一碗麵家庭，記者會也幾乎天天開，忙得不可開交，還好有敬愛的趙可式教授，隨時願意接聽我的諮詢電話並給予我適時的指導，如何面對媒體及正確的安寧療護訊息。

趙老師的諄諄教誨，至今讓我念念不忘、記憶猶新而溫暖我心。一碗麵事件過後，趙老師跟我說：「你有義務寫一份報告投稿報紙，說明一碗麵的意義，特別是安寧療護到底是什麼醫療？」我問：「大約多少字？」趙老師說：「七千字左右也可以。」於是我開始寫，一寫就寫了半年，一共17萬字，變成一本書，書名叫做「一碗陽春麵的回憶」。趙老師幫我寫序，其中有一句話：「周醫師與一碗麵家庭的生命，交“燻”在

一起...」。一開始我不懂這是什麼意思？經過十二年，陪著一碗麵的小孩子們長大獨立，脫離貧戶家庭補助後，終於瞭解原來趙老師當時的指導，就是四全照護的精髓啊。回顧中山安寧團隊二十年來，處處都能感受這一條路上許多的貴人，感謝在一旁認真的督促著我們實踐理想。

中山安寧病房的護理師們，這二十年來承先啟後，一起完成照顧末期病人的使命，是最主要的一群主力。當然社工師、宗教師、心理師、治療師，再加上志工大哥大姊們的一起努力，才讓安寧團隊越走越好，達成陪伴善終的任務。今年適逢中山安寧成立二十週年，感念之餘特此為文以表慶祝。