

## 新南向學海築夢-馬來西亞檳城眼視光中心實習

📷 視光學系/ 黃上芸 / 李昀捷/詹子瑄

隨著科技日新月異，每個人人手一機，反映社會型態的改變，卻也是導致近視發生率高的主要原因。不只台灣，許多亞洲國家都面臨“近視”這項疾病的影響，間接衍生其他眼疾出現。

藉由這次機會赴檳城TC TAN Optometrist（陳倬銓眼視光中心）去實習，實習單位的陳老師（本名陳倬銓，Tan Thok Chuan）為澳洲的Queensland University of Technology視光學系畢業，除了具有視光師證照之外，還是角膜塑形的專家，專長包含各種隱形眼鏡和一些特殊隱形眼鏡的驗配，同時也是亞洲視光協會、馬來西亞視光協會的會員之一。

實習機構共有兩個地方，TC TAN OPTOMETRIST SDN.BHD.位於大山腳，主要的診療內容為近視控制、基礎眼科護理與檢驗、軟/硬式隱形眼鏡驗配、圓錐角膜驗配、特製隱形眼鏡驗配（角膜塑型鏡片、角鞏膜鏡片、手術後角膜接觸鏡片等等）、雙眼肌肉協調檢驗、嬰幼兒驗光，店面採取預約制度，藉由儀器可以檢查出那些患者疑似有疾病導致視力不佳，或是告知患有高度數的人每半來來做定期檢查，早期發現診斷才能避免更加嚴重，經由視光師寫轉介信來通知醫院做後續的治療；另一間TAN & HO CHILD OPTOMETRY CLINIC SDN. BHD.則位在檳島喬治城內，這裡的負責人還有另

一位視光師為何愛清小姐，何小姐畢業於馬來西亞國民大學(National University of Malaysia,簡稱UKM)的視光學系，主要診療內容為斜視弱視治療、嬰幼兒驗光、近視控制、基礎眼科護理與檢驗、雙眼肌肉協調檢驗、軟式隱形眼鏡驗配、圓錐角膜護理。



### 黃上芸

台灣與馬來西亞的醫療環境不太一樣，因為馬來西亞沒有醫療健保制度，在實習的診所裡，視光師驗光不單只有驗光，同時還包含了眼睛內部與外部的檢查及眼睛功能的檢查，這樣一套流程下來全部做完是要收費的，若有配眼鏡或隱形眼鏡可以抵免檢查費用；這跟台灣的觀念是不一樣的，在台灣驗光可以在眼科或眼鏡行，眼科因為有健保所以費用不高，眼鏡行驗光則是免費，這導致民眾認為驗光師驗光都很便宜或不用錢。

至於隱形眼鏡，在課業中學不太到角膜塑形的驗配，在檳城可以學到初步的角膜塑形驗配方式。除此之外，還有機會看到一些特殊的硬式隱形眼鏡，因為其實有很多人的度數是無法配戴眼鏡，或者是以該度數配戴眼鏡外觀上不佳，必須要使用客製化隱形眼鏡才能使他們有最佳的視力值。

馬來西亞有著很多不同的種族，體驗很多不同的文化及他們的風俗文化與節慶，他們的語言主要為英文與馬來文，檳城大多為潮州人與福建人，所以我們用閩南語也可以溝通；關於馬來女性都會包頭巾，是因為在宗教傳統裡頭髮是不能外漏的；而阿拉伯女生在婚後是不能露臉的，只有自己的丈夫才看得到，所以她們會蒙面只露出眼睛，而男生不能碰觸到他們，所以如果有遇到阿拉伯女生，就會請女視光師來檢查眼睛，有了這些基本的文化常識，在當地實習的過程中才不會觸碰到各個文化的禁忌。

### 李昀捷

馬來西亞的兒童近視控制跟台灣的很不一樣，馬來西亞的兒童近視控制有很多種選擇，這些選擇也是台灣的驗光師和眼科醫生可以進步跟嘗試的方法，如何與台灣的父母溝通及讓他們接受更是我們需要努力與進步的一大挑戰。

馬來西亞的驗光環境跟台灣真的很不一樣，台灣的驗光師大多都在驗光及銷售，因為驗光沒有收費，只能靠眼鏡的銷售，各家連鎖眼鏡店又削價競爭，再來相較於馬來西亞、菲律賓、澳洲等其他國家的視光師，可以使用散瞳劑來幫助驗光及眼睛整體的檢查，也可以診斷疾病並轉介給眼科醫生進行手術或後續治療，還有包括視力訓練的部分。在這些國家，視

光師才是在做真正視光師該做的事情：作為基礎眼科護理的第一防線，並不是每個病患都需要看眼科醫生，先讓視光師篩選病人，解決光學上的問題，如果是疾病的話，再轉介給眼科醫生，如此一來，也能夠節省健保醫療資源。

台灣的驗光師還有很大的進步空間，我們身為醫療體系的一部份，並不是技術人員，我們要改變民眾的觀感、加強自己的實力，不要讓大眾覺得視光人員就是在推銷眼鏡、隱形眼鏡，自身的驗光及疾病診斷的能力也需要再提升，期許未來有一天，台灣的視光師也能向馬來西亞一樣，成為基礎眼科護理的第一防線。

## 詹子瑄

提及到“視力訓練”在台灣是非常陌生的名詞，通常在雙眼下無法有效共同合作甚至手眼協調，例如：弱視、斜視或是眼肌肉能力不均等等，視力訓練的基礎在於發展，肢體的協調搭配眼睛都是視力訓練的範圍，看似簡單的翻滾也能了解孩子的情況，通常孩子不太會主動反應視覺上的問題，這是因為他認為大家看的影像和他一樣，大多是父母觀察孩子時發現有姿勢不對(頭歪、眯眼、頭痛、眼睛容易疲勞、不專心…)，這時視光師的工作除了判斷孩子是否是因為度數問題導致，還是孩子真正需要的是視力訓練並不是配鏡。

在檳城實習單位每天看到的個案都不同，所做的訓練也相對不同，因為還要判斷孩子進步的速度。在台灣當發現孩子有斜視問題，家長第一個動作就是帶孩子就診，大多醫師都會建議動手術(依狀況而定)，可是做了手術就沒問題了嗎?答案是否，手術改善的是外觀但視覺功能卻沒有改變，孩子依然有複視、視力無法提升、無立體視的問題，面對這樣的狀況卻很少有醫師會建議搭配專業視力訓練，我想這是台灣視光可以推動的事，也許不用手術，藉由視力訓練可以使孩子視力提升和擁有深度知覺。

弱視又稱懶惰眼，意味著雙眼無法同時輸出訊號給大腦且一眼功能較弱，久而久之甚至造成眼睛被抑制，導致立體視不佳，立體視關係到深度知覺，例如：走樓梯無法預測高度、難以判斷物體的遠近、雙眼不等視造成視力模糊，這些問題可以透過視力訓練來解決，在檳城實習中，可以學到多種不同的方法來治療。

視力訓練不單單只是每週到診所來訓練0.5~1小時不等，在家的訓練也是很重要的，家長陪伴孩子每天練習才能更有效的達到成果。八周為一個單位的課程再加上驗光，觀察是否有進步或是需要再進行訓練。曾經我問實習指導老師，視力訓練會不會只是短期效果，會有像藥物一樣有反彈的情況嗎?她說並不會，那些經過訓練的孩子已學會如何使用雙眼來注視，這些進步並是長期效果。

短短兩個多月左右學習到不只是檢查技巧同時也是了解文化上的不同，面對族群的不同(華人、馬來人、印度人)語言勢必是重點，能和客人溝通且讓他們明白視光師想表達的，我想這是經驗所累積的，視光師是份與客人時常接觸的工作，實習指導老師給人幽默風趣的印象仍保有專業的精神，客人們很信任老師而變成固定客源，如何在驗光中又抓住顧客的心，是我對這趟實習最想學的。