

重拾自信心與幸福感

女性陰道雷射科技療法

文/婦產科 廖韻涵 主治醫師

在門診常有人做完抹片或超音波時，身體微向前傾，小小聲問：「醫生，我下面很乾，每次都很不舒服，以前不會這樣，怎麼現在變這樣？該怎麼辦？」

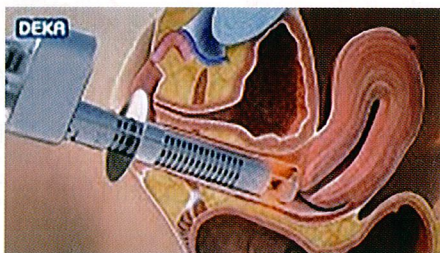
女性於更年期前後、產後哺乳期或是婦科癌症及乳癌治療，促使卵巢功能退化，雌激素分泌大量減少，除了常見的更年期症狀，泌尿道及生殖道也受到雌激素減少的影響，產生陰道彈力張力下降，陰道尿道黏膜萎縮。

主要表現出來的症狀為陰道鬆弛、陰道乾澀、搔癢、疼痛、分泌物；反覆泌尿道感染、夜尿、甚至頻尿、尿失禁(漏尿)等令人尷尬的問題，降低了生活品質與自信心。中山附醫的婦產科骨盆機能中心引進最新的陰道CO2雷射治療，可以安全，無痛，有效地預防及減緩這些困擾，重拾女人們的生活品質，自信心，幸福感。

陰道雷射 科技療法

近年來，陰道雷射的詢問度愈來愈高，對於治療停經後生殖泌尿道症候群漸漸流行，此方法兼顧

局部治療及非賀爾蒙藥物的安全性。它的原理是以雷射光束360度汽化剝離老舊的黏膜組織，再利用雷射的熱能刺激黏膜下層新膠原蛋白、彈力纖維再生、玻尿酸再生，使陰道內壁增厚，促使陰道壁含水量與血管新生，恢復原有的陰道酸鹼值，幫助陰道黏膜恢復健康的狀態。陰道雷射提供給病人一個創新，無痛，快速(5-10分鐘)，高滿意度的治療方法。



更年期婦女

更年期前後因卵巢退化，雌激素分泌減少產生出來的症狀稱停經後生殖泌尿道症候群(GSM)，包含了陰道乾燥、陰道易敏不適或搔癢、陰道分泌物、排尿障礙、性交疼痛/性交困難、頻尿、尿失禁，而陰道乾澀為比例最高(27%)。根據研究，停經後生殖泌尿道症候群盛行率在更年期前後為15%，停經後逐年增加，停經後2-3年有48%，到停經後4年就高達60%！但是很多人都認為這是自然老化現象，想著只要停止性行為，每天墊護墊就好，但是陰道乾癢或是頻尿、



廖韻涵 醫師

專長 |

- 一般產科、高危險妊娠、產前超音波檢查
- 一般婦科、婦科腫瘤、婦科超音波
- 子宮頸癌疫苗及抹片檢查、青少年健康照護
- 剖腹產、自然產
- 開腹手術、腹腔鏡手術、子宮腔鏡手術、門診手術
- 海扶超音波治療、陰道雷射

漏尿確實已經影響生活品質。這區塊的婦女僅有1/4的人就醫尋求治療，一方面是尷尬開口，二方面是不知尋求的科別。

傳統治療方法有口服女性荷爾蒙或是外用荷爾蒙藥物，效果僅有10~25%，又有女性荷爾蒙致癌疑慮。陰道雷射兼顧局部治療及非賀爾蒙藥物的安全性，應用在這群病人身上，每月一次，連續三次標準治療後，陰道乾澀可達70%的改善，以滿意度來說，國內外統計高達八成左右。

產後或哺乳期

生產後，雌激素濃度大幅下降且哺乳期充盈著”母愛荷爾蒙”(泌乳激素)，導致陰道黏膜萎縮乾澀，結締組織內膠原蛋白流失，陰道減少彈性與濕潤度，產生外陰搔癢、性交疼痛、輕度漏尿，讓哺育期間睡眠不足之外又再再打擊媽咪們的生活品質與自信心。陰道雷射可以改善此項困擾，成為產後媽咪修復生殖泌尿道的科技治療。

婦科癌症或乳癌治療後

在婦科癌症或是乳癌經手術、化療、放射治療或藥物治療之後，婦女在身體及心理皆承受極大壓力，像是術後傷口疼痛，化療放療副作用等，偏偏治療的後果會導致雌激素下降。憂鬱心情，缺乏自信心伴隨而生。對於患有荷爾蒙高敏感的婦科癌症女性，使用陰道雷射可以兼顧局部治療及非賀爾蒙藥物的安全性，改善陰道萎縮乾澀的困擾，重拾自信與幸福。

輕度尿失禁免開刀療法

很多媽咪在懷孕中後期開始有打噴嚏漏尿的情形，有些人產後仍持續存在。尿道

是靠陰道前壁組織所支撐的，在懷孕期受到腹壓向下，骨盆肌肉拉扯或是生產時肌肉結締組織受損，或雌激素下降陰道彈性張力下降，造成咳嗽、打噴嚏或跑步漏尿等，可藉由獨特的90度雷射探頭來治療，特別針對陰道前壁位置，飛梭點陣式汽化與熱能輸出刺激陰道彈力蛋白與膠原蛋白再生，使陰道前壁彈力與張力強化，改善輕度漏尿，重拾生活自信心。



總結

陰道雷射為安全、快速、有效，汽化老舊陰道黏膜組織，刺激深層膠原蛋白及彈性纖維再生，使陰道恢復正常機能與健康。改善更年期婦女、產後或哺乳期婦女、婦科癌症或乳癌治療後女性陰道乾澀萎縮及頻尿、漏尿困擾，重拾女性同胞自信心與幸福感。

本院每周二上午婦產科設有陰道雷射特診，仔細評估婦女健康，子宮卵巢超音波，子宮頸抹片檢查，尿路動力學檢查，雷射室則位於婦女骨盆機能中心(核子醫學大樓三樓)，打造私密處治療的專屬空間。

