

## 營養學系第六屆系友返校座談餐會

### 📷 營養系

營養學系自民國70年創系，至今已近40個年頭，本系第六屆系友利用和煦暖陽的周末返校相聚，也藉此機會與學、碩士班的學弟妹們經驗分享與交流。

在職場上奮鬥多年後，學長姐們皆各有成就，在大專學院任教、自行創業、任職生技公司、醫院營養師…等。任職於台中榮總的陳昭秀學姐，和大家分享自己是如何將大學時期所學到的專業知識應用於臨床上，學姐除了分享從事臨床營養多年的工作點滴外，也藉由經驗傳承，告訴學弟妹們在就學時期還能充實自己什麼樣的能力；而在中台科大擔任副院長的王惠姿學姐，除了述說自己於求學以及後來在大學任職後的學術經歷外，也和大家分享自己在就讀博士班的過程中，是如何兼顧學生和母親的角色，同時又是如何適應文化差異的異國生活，學姐說：除了一股作氣的勇氣外，更重要的是要對正在做的事富有熱情，這樣的人生觀點無論是在就學中、或是將來進入職場，都是非常重要的；從事生技相關產業的蘇秦法學長，則是和大家分享他在職場生涯中，曾面臨許多需要重要抉擇或遭遇挫折的時候，在經歷這些課題時，學長是以何種心態及信念，去面對職場中突如其來的變數。透過學長姐們的經驗傳承和分享，除了讓學弟妹們預先了解未來求職時可能遭遇的各種情況，也能更清楚了解自己想要的什麼。

在活動的最後，則以分組的方式，讓學弟妹們與從事不同領域工作的學長姐們共進午餐，讓大家在輕鬆享用美食之餘，更深入的去了解學長姐們的人生經歷與工作經驗，對未來已有規劃、或仍迷茫的學弟妹們，藉由這樣的機會向學長姐們尋求協助或建議。

此次的返校座談是個雙向交流，提供一個畢業多年學長姐和在校的學弟妹們一個交流的機會，學長姐給予學弟妹們寶貴的人生經驗，而學弟妹們則帶給學長姐們新的活力。

