

寵物美容師常見的腕道症候群

文/職業傷病防治中心

· 什麼是腕道症候群

職業性腕道症候群(Work-related Carpal Tunnel Syndrome, CTS)，是手腕部累積性傷害病變的一種，主要是因工作的關係，手腕部必須經常反覆運動，經常持續以一種不自然姿勢工作，或經常必須用力作出扭轉的動作等等，長時間下來引起手腕部軟組織病變或功能異常，造成附近肌腱的發炎或週邊神經之壓迫，以至於表現出正中神經支配區域的神經感覺異常、疼痛或麻痺現象，嚴重時更可能導致手部肌肉萎縮或功能減損。

· 個案服務歷程

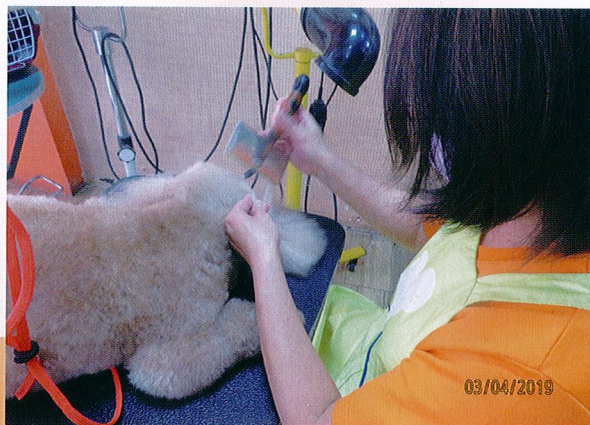
個案為40歲女性寵物美容師，主述雙手腕出現酸麻疼痛不適感，因症狀加劇、半夜會麻醒已有2個月。個案於職業醫學科門診，接受評估檢查雙手無明顯魚際肌萎縮現象，理學檢查:Phalen's sign(斐倫式試驗法)及Tinelsign(提內耳氏徵象)皆為陽性反應，同日轉介本院復健科接受神經傳導檢查，診斷為雙側腕道症候群。

依理學檢查、神經學傳導(NCV)檢查報告，臨床表現符合雙側腕道症候群的診斷，

經了解個案職業史，發現個案從事寵物美容師約14年，每天工作10小時，每月工作26天，工作內容為幫小狗洗澡(8成)、剪毛(2成)，以小型犬為主(約5公斤)，作業時皆需要使用雙手共同作業，工作中雙手需抓握狗、梳子、剪刀等工具。

為了確認疾病與工作的相關性，職業醫學專科醫師與個案管理師，一同至工作現場進行工作資料收集，經由工作影片分析，顯示個案工作中有大部分時間重複此工作內容，雙手明顯有重複性、施力性動作之人因工程危害，其工作量與工作危害，符合職業性腕道症候群之認定標準，後續撰寫職業病評估報告書，由職業醫學專科醫師開立勞保傷病診斷書，讓個案送件至勞保局，經勞保局審核通過傷病給付。

透過本院職業傷病防治中心提供的個案管理服務，從疾病的確認(協助轉介復健科)讓個案減少就醫等待時間；個案管理師門診提供勞保職業傷病通過後的就醫優惠(可減免部分負擔)、不能工作期間的傷病給付(薪資補助)等資訊，讓個案了解勞保對職業傷病勞



工的照顧；工作資料收集、工作現場訪視及解釋勞保送件流程，讓個案不用勞心傷神；到後續如有需要，也可協助轉介工作強化中心接受訓練，讓個案能順利銜接原工作。在勞工休息期間、準備返回工作前，除了醫療復健，中心也提供每周四下午職業傷病勞保相關補償暨復工免費諮詢門診(本院206診)，如此便利的服務，能讓職災勞工朋友能在傷病發生時無後顧之憂。

中山附醫職業傷病防治中心簡介及服務內容

■中心簡介

中山醫學大學附設醫院自民國97年7月1日起承接勞動部職業安全衛生署中區職業傷病防治中心，為目前國內10家職業傷病防治中心之一。本中心結合院內相關臨床科別、職業衛生護理人員及工業安全衛生專家、人因工程專家，主動與院內職能復建科及工作強化中心合作，並結合臨近區域網絡醫院，透過個案管理師的協助，提供中部地區勞工朋友整合性、周全性、可近性的診療服務。

■服務項目

- 職業傷病諮詢、診斷及認定服務
- 職業傷病勞工治療後復健轉介
- 職業傷病勞工復工評估
- 職業傷病個案管理服務與追蹤
- 勞工特別危害作業健康檢查複檢與衛教
- 協助職業傷病勞工之工作能力評估與強化訓練轉介
- 協助安排社工、心理、法律諮詢

■職業傷病防治中心個案管理師諮詢電話04-24739595分機56208/56207

