

中山醫學大學攜手大立光集團，建構睡眠醫學研究

醫管系 白佳原教授 / 國際處

失眠幾乎已成國人通病，睡不好可能讓身體內分泌失調、記憶力退化，也會提高中風、失智的風險。睡眠的深睡期能讓大腦皮層處於靜止活動、完全休息的狀態，因此睡眠品質好壞比睡眠時間長短更加重要。

中山醫學大學黃仁景教授與附設醫院睡眠中心主任丁化醫師，合作研發「可攜式深睡期激發儀」，藉由音頻提高深睡期慢波振盪，增加並穩定深睡期時間。慢波振盪讓腦脊液能夠順利流動來排毒並鞏固記憶，改善患者長期睡不好的困擾。

此外，由中山醫學大學白佳原教授領軍所組成的跨領域研究團隊，成員含括台、美籍優秀教授醫師，依據美國NASA提出「晝夜節律因子原理」之研究理論為基礎，更深入探究燭光與精油對人體睡眠及生理的影響，進而研發了「1800k燭光舒眠燈」；研究團隊目前亦積極著手與大立光集團之大立雲康「睡眠偵測儀」進行合作研究。2019年台灣醫療科技展將於12月5日-12月8日，假南港展覽館盛大舉行；屆時，展場將會同時展示「1800k燭光舒眠燈」與「深睡期激發儀」並對外招商，歡迎有興趣的民眾親臨現場參觀或撥打04-22605531愛恩佳一聚原科技洽詢。

圖一、教授醫師團隊成員包括(照片由左至右)：中山醫學大學鄧雅凌教授、李亞欣教授、梁培英醫師、白佳原教授、黃仁景教授、大立雲康鄭惠丹特助、中山大學嚴成文教授。其他成員：美國Des Moines醫學大學Darren Liu教授、中山醫學大學副校長曹昌堯醫師、中山醫學大學附設醫院副院長翁國昌醫師、東海大學周瑛琪教授、中國醫藥學大學林若婷教授。

圖二：「可攜式深睡期激發儀」分三個時段(1)晚上白噪音刺激腦部聽覺區(2)白天瞌睡偵測輔以音樂刺激(3)傍晚雙頻音聲刺激，全方位來提升深睡期(中山醫學大學附設醫院睡眠中心研發)。

