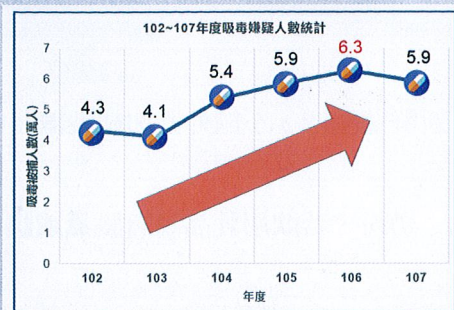


正確用藥、拒絕毒品

文/藥劑科 魏苑葶 藥師

毒品

根據法務部資料，民國102年至107年間，因吸毒被捕的人數與日俱增，且還有年輕化的趨勢，在106年甚至達到6萬多人，而且這數據來自法務部的統計，想必再加上潛藏的吸毒者，那數據真是不可想像的。



毒品跟藥品往往是一體兩面，在不正確的使用情況下，就會使某些能用來治療疾病或症狀的藥品變成毒品。毒品危害防制條例中，指具有成癮性、濫用性、及對社會危害性的麻醉藥品和會影響精神的物質。其依照成癮性、濫用性、社會危害性分成四級。一般常聽到的海洛因、嗎啡等為第一級，第二級有搖頭丸、安非他命，第三級的喵喵屬於新興毒品(改裝型混合式毒品)，使用後會有欣快感，因其作用時間短，使用者可能會不斷追加劑量，對呼吸系統造成嚴重的危害。

毒品分級	第一級	第二級	第三級	第四級
成癮性	海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼	搖頭丸、古柯、大麻、安非他命	K他命、喵喵、一粒眠、K2	蝴蝶片、5-MeO-DIPT(火狐狸)
濫用性				
社會危害性				

新興毒品(改裝型混合式毒品)的崛起

世人對於毒品的不了解，加上販賣者常以偽裝、變裝方式，如毒咖啡包、毒奶茶包、毒果凍、梅餅等吸引民眾，降低防備，讓一些涉世未深的青少年一旦踏入便無法自拔。現在很多是以破壞原貌再包裝，會有拆封痕跡，稍微仔細觀察尚能辨識；但是，有

的甚至包裝完整，看不出拆封痕跡，或是以花樣炫麗、特殊造型吸引使用，防不慎防。

毒品的危害

毒品主要的危害在於會對腦中樞神經造成影響，常常會在不知不覺的情況下過量使用，因為為了達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，便造成中毒現象，依賴毒品。一旦終止或減少使用毒品，身體即會產生一些戒斷症狀，如流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安，因此會更強烈渴求，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了嚴重影響健康之外，也會因需要不斷購買毒品，造成無法正常生活，導致家庭破裂、失業，最後造成嚴重的社會問題。

拒絕毒品

衛福部食藥署自102年起，於全國北、中、南成立6家反毒教育資源中心，共同推動反轉毒害及正確使用鎮靜安眠藥認知。即使政府不斷宣導跟推動相關反毒活動，仍無法反轉使用毒品的人口越來越多的這個事實。使用毒品的年齡層越來越低，一來是青少年不懂得如何拒絕，二來是基於好奇心。我們應該讓孩子們及社會大眾了解毒品的危害，並清楚知道堅定的自信是抗拒毒品誘惑的最好態度，面對毒害，一定要堅持拒絕。

- 堅持拒絕法**
◎ 我不會讓這影響我。
◎ 不行，我真的不想吸。
- 告知理由法**
◎ 吸毒品是違法犯罪的事，你不該買。
◎ 我爸爸會生氣，說他們到底教壞了。
- 自我解嘲法**
◎ 沒辦法，我就是怕怕，不要看我了！
◎ 不行，我真的怕怕，我不敢吸。
- 遠離現場法**
◎ 情況太壞了，我心裏真怕你會，我先走了！
◎ 我覺得身體不舒服，就先回家休息了！
- 友誼勸服法**
◎ 你們別抽菸，我不希望我的朋友吸菸！
◎ 不要吸！這對身體不好，好壞不一，我還是覺得我不該吸菸！
- 轉移話題法**
◎ 你看，這個影片好好看！你也試試看！
◎ 今天新發售的小電影影片，超酷的，你看了嗎？
- 反脫服法**
◎ 這毒品是會上癮的，而且很危險，你看昨天新發售的電影，你看下電多慘，所以你也不要吸。
- 反激將法**
◎ 如果你們說我吸菸，我就吸，那我的天沒看見了！

資料來源：衛福部食藥署、教育部學生事務及特殊教育司