

美國華盛頓大學牙醫學院參訪見習

牙醫系 / 林文婷

猶記得剛到西雅圖的那天，就看到當地的新聞報導華盛頓大學一年一度最盛大的cherry blossom，來自全世界的遊客都聚集在此，目睹漫天的櫻花，我當然也要趕上這最美的季節，在這邊留下幾張記憶。

還沒進到cherry blossom園區的時候，我就被華盛頓大學的幅員遼闊鎮懾，諾大的校園，光是要從一頭跨越到另一頭，就要步行超過一個多鐘頭，其中包含了最完整的多個學院和科系，在不同的校區會有不同學院的學生在校園裡穿梭，穿著不同的服飾，散發出不同的氣質，例如：醫學院的學生會穿著類似手術服的實驗衣在醫院裡學習，法律系的學生散發出的感覺，讓別人好似進到哈利波特的霍格華茲學院，那樣的夢幻和正義凜然。由記得，上課前一天的假日，我就提早到University of Washington Medical Center尋找隔天一早要報到的大樓，面對猶如迷宮的建築，我完全沒有一絲頭緒，就在醫院的正門口，一如美劇「實習醫師」裡的場景，一個穿著手術服的女醫師在外面講著電話，當他看到我似乎在尋找教室，他二話不說，掛了電話起身詢問我是否需要幫忙，並帶我走到報到的位置，在路途中，我們寒暄了幾句，他知道我是來自台灣的visiting dental student，給了我一些建議和祝福。一個月的開始，一段旅程的起頭，就能遇到這樣好的人，我想這個國家也是充滿愛的吧！

二零一九年四月一日，過去這幾年接待外籍學生，跟各國學生交流的日子裡，我每天期待的留學生活，就這樣真真實實的進到我的生活中，我給自己一個目標，在這一個月裡，不只書念得像美國學生，也要生活得像美國學生，如此才稱得上來過美國留學。

六點半的鬧鐘一響，微波後的牛奶、前天在超市買的家庭號麥片成了我的第一頓早餐，接著就是步行超過半小時的路程到學校，街上到處都是快步上學的大學生，抑或早晨運動的居民，迎面而來，縱然是陌生人，也是會微笑問早。來到dental school的建築，見到了我們的聯絡人，順利地拿到一個禮拜的課程表，我真不敢相信一切就這樣開始了。

來到dental school的建築，見到了我們的聯絡人，順利地拿到一個禮拜的課程表，我真不敢相信一切就這樣開始了。

第一堂課，我們上的是implant的正課和實驗，距離我上這堂課已經是兩三年前，好多記憶都已經模糊了，剛好趁機複習一下，也藉著和新同學完成實驗作業，了解他們的材料和製作方式與我們的不同。從最簡單的印模開始，我和新朋友Kelsey一起合作，希望在最短的時間裡做最好的作品。一開始的alginate調拌跟我們的方式相同，只是他們提供了debubble的噴霧，讓他們在灌完石膏後不會有那麼多不必要的氣泡，作品也會較為精準，接著便是將石膏模mounting到咬合器上，這時我驚訝的發現，他們plaster的setting time只要三分鐘，原本以為如此能節省非常多時間，但後來參與了製作，也覺得有利有弊，我一直都記得Kelsey說的”It’s too running in the beginning, but setting all of a sudden.”的確，很多事情看起來美好，但或許也不是那樣完美。接著我們要來wax up，一開始我以為他們會有膠牙可以挑選，後來我才發現他們從頭自尾都要自己刻成，而且每一個同學的作品都雕的讓人嘆為觀止，我也很幸運能和Kelsey一起刻牙，並獲得了不錯的成績。

上正課的過程中，最讓我覺得和我們有差異的就是，許多美國學生總有問不完的問題，也會隨時跟老師討論他們覺得有疑慮的癥結點，甚至有很多時候，學生和老師的看法可能不是那麼一致，學生也會一再地提出新的論點，這看在我的眼中是訝異的，從小到大的教育，我們習慣了沉默，不論認同不認同、了解或不了解，我們都習慣點頭、服從，持著跟老師不同的意見就會被認為大逆不道。所以當我聽到老師，歡迎學生挑戰他的論點時，我也想嘗試一下這樣的教育方式。而這樣的上課方式在第一個星期六的講座中，發揮的淋漓盡致，非常得過癮。

久聞dental xp這個平台的聲名，聽說是個加拿大的著名講者要來演講，我很是期待，當天，Dr. Lee的確是準備了許許多多的精采案例要做他的理論基礎，然而卻還是會受到下面其他醫師的挑戰與質疑，原以為會是一場尷尬的爭論，沒想到他



們卻是討論的不帶一絲情緒，每一句話都就事論事，一起討論出一個最完善的treatment plan，整場演講毫無冷場，非常讓我驚艷。

接著，診間的見習也讓我意外，在我們跟診的開始，我們就會被醫師介紹給病人，We are the dental students from Taiwan. 通常病人會充滿著熱情跟我們打招呼，並講述他的過去病史，希望我們了解更多狀況，學到更多東西。此外，做治療的過程中，除了醫師會一步步解釋步驟，只要有任何問題，我們都能立刻詢問主治醫師，病人有時也會參與討論，如此的教學模式，我們的問題隨時都能得到解答，也能了解醫師每一個步驟，讓我真的覺得見習學到了很多。

一個月的學習中，我每天都在接受知識和文化許多面上的衝擊和陶冶。

國外實習之生活體驗

沒有住在飯店，我選擇與華盛頓大學的博士學生同住，一個白人女性，和我不同的文化，和迥異的家庭背景，在異國，我們要怎樣和平相處，甚至能成為朋友？我想這是我需要學習的課題。

開學第一天，我就發現學校的自助餐一盤普通的兩菜一飯就要價三百元台幣，看看身邊的同學，他們都會用保鮮盒裝著他們自己煮的便當帶到學校微波，因此我下定決心要學習效仿。下課後，走到學校附近的超級市場，第一次學習買菜做飯，看著youtube的教學影片一一採買，一步驟一步驟地做，終於一盤義大利肉醬大功告成，香味四溢，這是我人生中第一次作飯，我覺得我在美國的生活裡終於有一點人生的突破，以後回台灣，我也能偶爾做飯給自己吃了。接著一個月，做飯成了我兩三天就要煩惱的事，雖然不那麼輕鬆，但的確將高昂的生活費減去了不少，也學會了一項新技能。

此外，四月正值火紅美劇Game of Throne最終季得播出，整個美國都跟著沸騰，我的室友邀請了幾個鄰居到家中一起追劇，演到精采處，他們會一起尖叫，除了羨慕鄰居之間的感情融洽，也是對他們生活的熱情覺得很是有趣。

感想與建議

這一次出國留學，把自己丟到一個全新的環境適應，除了要學著克服語言上的問題，也要學習美國式的生活，或許有很多事情不再像台灣，騎個車就可以買到便當，半夜三更都有24小時的商店讓我們予取予求，生活不再那麼便利，但是這一個月卻教我成長，自我獨立。現在想想，在那美國式美麗的屋內，看著窗外繽紛的花朵，人生好似就這樣美好。