

2018中山好醫師 第二名 姚忠瑾 醫師

訪問/撰寫·小花

◎現職

中山附醫 內分泌外科主任

◎經歷

中山醫學大學 專任助理教授

中山附醫 乳癌多專科醫療團隊負責醫師

曾任 中山附醫 乳房甲狀腺外科主任

曾任 中國附醫 一般外科主治醫師

曾任 台北榮民總醫院 主治醫師

舊金山大學附設醫院進修

美國醫師執照考試USMLE及格

◎學歷

國防醫學大學醫學士

中山醫學大學 醫學研究所博士

◎專長

乳房疾患及腫瘤診治

乳癌基因檢測

一般外科手術、腹腔鏡手術

內分泌外科甲狀腺及甲狀腺腫瘤診治



迎面走來高大挺拔、充滿熱情溫暖，有著開懷爽朗的笑聲，他是中山附醫內分泌外科主任—姚忠瑾醫師。專訪的這天，姚醫師在核醫9樓巡視病患，對病患總是親切的噓寒問暖，儘管門診掛號人數與日遽增，常常早上的門診要到下午才能盡數看完；而沒有門診時也是待在手術室，如此忙碌地姚忠瑾醫師處理臨床的工作樣樣親力親為，即便醫療業務如此繁重，但每次見到姚忠瑾醫師時，對工作的熱忱活力與爽朗的笑聲卻始終如一。

得到中山好醫師的感想？

姚忠瑾醫師連續兩年榮獲民眾票選的中山好醫師殊榮，真的很不簡單。如何在這麼多醫師當中脫穎而出呢？姚忠瑾醫師謙虛的提到：「非常感謝院方舉辦這項具有鼓勵意義的活動，對我而言是一個最佳肯定，也是對提高員工士氣及向心力有莫大的助益。當然比我更好的醫師大有人在，謝謝大家的肯定。」在中山附醫癌症中心，姚忠瑾是乳癌醫療團隊核心重要成員之一，乳癌治療層面深廣，醫治時程又長，姚醫師不只治療生

理，也總是考慮到病患的心理需求，給予患者相當大的心理支持與慰藉。

當中山好醫師最重要的是什麼？

我問姚忠瑾醫師：「您認為什麼是好醫師？」只見姚醫師收斂起笑容一派嚴謹的思索了一會兒才說：「其實，現在這個醫療環境要當一個面面俱到的好醫師很不容易，但是我內心認為能夠開誠佈公並隨時充實自己，凡事替病患著想就是好醫師。」此時的姚醫師誠懇卻充滿自信，不卑不亢態度從容！笑的時候帶著兩個酒窩的姚忠瑾醫師私下告訴我，他從來沒有想過要成為名醫，反而是無時無刻勉勵自己當一位“好醫生”，所以也更能站在病患的角度設身處地，並不斷的充實自我努力學習最新的技術來幫助病患解決問題。

從醫過程中令您印象最深刻的事情是什麼呢？

姚醫師思考片刻後告訴我：「其實我當醫師以來，印象深刻的事件有太多，但是我認為，在面對病患時，詳細解說治療內容，良好的溝通，給予心理的支持，鼓勵病患多多參與自己的治療計畫，漫長的抗癌之路，家人的陪伴與支持，共同參與對抗癌症，至為重要。」對於姚忠瑾醫師來說，做好病患的事就是最重要的事。

最想跟病患說什麼？

有沒有想對病患說什麼？姚醫師用他一貫爽朗的笑聲回著：「我想對病患說的話，每天門診查房都在說啊，哈哈!!」、「不用沮喪，不論發生什麼事情，中山醫療團隊都會陪在你們身邊，我們會陪著您們一起面對度過」。私下訪問了幾位患者，大姐們告訴我：「姚醫師人真的很好，也常常鼓勵我們，安慰我們」。談起姚忠瑾醫師，得到的回饋滿是肯定，「姚醫師為人好，真的很親切」、「非常關心我們」。言談中，可以感受到病患對姚忠瑾醫師的愛戴，姚醫師果然深深擄獲病患的心，也不知不覺擁有許多鐵粉呢！姚忠瑾醫師當選中山好醫師實至名歸、受之無愧。

