

正確使用外用類固醇

文/藥劑科 陳怡伶 藥師

含類固醇成分的外用藥膏在皮膚科很常見，許多民眾只要一聽到類固醇便很害怕，甚至不敢使用，但其實只要對類固醇有正確的認知、使用得當，類固醇一點都不可怕。

類固醇主要有四種作用：抗發炎、血管收縮、抑制增生和免疫抑制。治療上，我們取其抗發炎的作用來抑制皮膚發炎現象；血管收縮和抑制增生可以減少紅斑生成和用於治療苔癬化的皮膚。但若不恰當的使用，造成免疫抑制時，除了惡化原先的皮膚病症，還有可能加重細菌、黴菌或病毒性的感染，這個時候，相對應的副作用就會出現。

『外用類固醇怎麼用?怎麼選?』最簡單的方式，可以從下列四個方向來評估：

1.藥物劑型

外用類固醇，大致分為油性基劑較多的軟膏(Ointment)、油性基劑較少的乳膏(Cream)、含有酒精或丙二醇的凝膠(gel)和水性洗劑(Lotion)。油性基劑越多，穿透角質的能力越好、黏稠度高，可以增加藥物在皮膚上的吸收，以相同成分相同濃度的外用類固醇相比較，其強度為軟膏>乳膏>凝膠>洗劑。雖然軟膏效價強但容易有油膩感，所以患者反而對乳膏的接受度比較高；凝膠和洗劑容易塗布，適用在大面積病灶，如頭皮、毛髮，但因為不容易控制

用量，可能滴落沾染衣物，加上含有酒精，容易造成皮膚刺激。

目前最新的劑型為Thermolabile Foam(溫控泡沫劑型)，因其獨特的結構，使得藥物一碰到皮膚後就會溶解成液體，且能均勻分佈於皮膚表面，同時具備固態劑型和液態劑型優點，加上減少每日塗抹次數、患者較容易接受的質地，藥物遵從性也比較高。

2.藥物強度

醫界將外用類固醇，根據它們收縮血管的能力分為七個等級，第一級最強、依序遞減，第七級最弱；即使是相同成分，不同濃度或劑型也可能使外用類固醇有不同等級的強度。弱效的藥膏相對安全，用於治療輕微的皮膚炎症，但是有些急性病灶需要盡快治療時，或是因為發炎部位角質層太厚而吸收不好時，皮膚科醫師也會斟酌使用較強效的藥膏。(如表一)

3.病灶部位

身體各部位因為角質層厚度的不同，對於藥物的吸收效果也有差異。例如臉部的皮膚薄，不但容易吸收外用藥物，還容易使藥物進入身體影響其他部位，而產生較大的副作用，所以臉上一般不建議使用超強效、或強效的外用類固醇。另外，黏膜處(如生殖部位)一般藥物穿透性較好，加上類固醇成分可能會影響生育能力，因此，此類藥物不建議使用在生殖部位。簡單來說，身體各部

位的吸收能力：眼週、生殖部位>臉部>頭皮、腋下>背部>手掌腳掌，越容易吸收藥物的部位，越要小心處理。

4.患者年紀

嬰幼兒相較於成人，體表面積大，加上皮質薄，宜選用弱效的外用類固醇。而使用在老人族群上，也因其皮膚相對較薄，同樣以弱效類固醇為首選，並需注意皮膚老化及變薄等副作用發生。所以病灶部位吸收度越高、體表面積越高的族群，在選擇外用類固醇時，更需謹慎。

副作用方面，最常見的就是皮膚萎縮或血管擴張，一旦皮膚變薄，若受傷就容易出血，於是形成紫斑。比較少見的副作用則包括多毛症、色素沉澱、傷口延遲癒合和皮膚感染惡化等。塗抹時，需依指示使用適當的用量，薄薄的一層塗抹在患部即可，就不容易影響正常的皮膚，如果用手指塗抹，使用後應以清水洗手。如果長期使用病症仍未

改善，有可能是合併黴菌或其他感染，因為類固醇導致的免疫抑制而造成其他感染伺機擴大，建議回診與皮膚科醫師討論後續的治療方針，而不是自行加重用量使用，使得感染越發惡化；一般建議，每天至多塗抹一至兩次就好，即可達到治療的效果。多數的副作用通常會在停用藥物後逐漸恢復。因此，隨著病情配合醫師的診療調整藥物，就顯得非常重要。

類固醇就像是一把雙面刃，正確使用可救人無數，錯誤運用，就無法理解它的好。對於含類固醇成份的外用藥膏，應有的正確使用觀念：此藥物不是一種可以適用於全身所有部位、所有症狀的美國仙丹，正確地評估皮膚實際的問題，選用低效度至中效度之類固醇維持治療，需長期使用時，務必遵從醫師指示，正確合理的使用，了解藥物什麼時候該停，怎麼停，與之和平共處，就能理解它的好。

強度	成分/濃度/劑型	商品名
第一級	Clobetasol propionate 0.05% oint/cream/foam	Clobetasol、Vimax
第二級	Flucinonide 0.05% oint/cream/lotion	Topsym
第三級	Betamethason dipropionate 0.05% cream	Diprosone
第四級	Betamethasone valerate 0.06% cream Mometasone furoate 0.1% cream Fluocinolone acetonide 0.1% cream Triamcinolone acetonide 0.1% cream	Rinderon- VMetsoneFlucortMycomb
第五級	Fluticasone propionate 0.05 cream Betamethason valerate 0.1% cream	CutivateBetaderm
第六級	Betamethason valerate 0.05% lotion Fluocinolone acetonide 0.01% solution	
第七級	Hydrocortisone acetate 1% oint	Cort.S